

СОГЛАСОВАНО  
 Директор МАОУ "СОШ №9"  
 М.И. Макаров

УТВЕРЖДАЮ:  
 Генеральный директор ООО "Академия питания"



В.Ю. Лыкова  
 ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
 Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211  
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫ  
 Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

**МЕНЮ**  
 18 Декабря 2023г

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва, гр			ЭЦ (кило калории)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
<b>Завтрак - Учащиеся 1-4 классов ( завтрак 1-4 классы )</b>																					
тткб	Омлет натуральный	150	66,1	13,03	13,41	10	249	216	19,7	257	3	176,5	21,56	27,82	57,2	0,07	0,99	0,6	156	-	2,2
ттк219	Бутерброд (Батон) с сыром	60	27,8	5,56	5,62	33,86	160	147,8	32,2	155,7	0,45	-	-	-	-	0,07	-	1,56	44	-	0,65
ттк 548	Йогурт "Простоквашино" с фруктовым наполнителем	110	47,9	3,96	3,19	13,5	96,8	199,1	33	215,6	0,17	141,9	-	-	-	0,06	0,22	1,49	24,2	-	-
ттк 136	Кофейный напиток	200	18,2	1,5	1,3	22,4	107	161	7	145	1	168	9	2	20	0,02	0,15	1	23,8	-	-
	Итого		160	24,05	23,52	79,76	612,8	723,9	91,9	773,3	4,62	486,4	30,56	29,82	77,2	0,22	1,36	248	4,65	0	2,85
<b>Завтрак - Учащиеся 5-11 классов ( завтрак 5-11 классы )</b>																					
тткб	Омлет натуральный	180	58,92	16,88	17,16	6	310,8	259,2	23,64	308,4	3,6	211,8	25,88	33,38	68,64	0,08	1,19	0,72	187,2	-	2,64
-	Печенье сахарное 50г.	50	15	2,88	3,5	18,5	208	42	20,4	13,2	0,12	33	-	-	-	0,07	0,02	-	-	0,24	-
-	Батон столовый	30	6,54	1,88	0,2	12,85	60,7	4,75	16,25	3,25	0,3	166	1,1	2	4,8	0,03	0,01	-	-	0,43	-
тк10.	Чай с сахаром	200	2,3	0,2	-	10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	Итого		82,76	21,64	20,86	47,35	620,5	310,95	64,29	332,85	5,02	410,8	26,98	35,38	73,44	0,18	1,22	187,2	0,72	0,67	2,64
<b>Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (родительская плата) ( завтрак 5-11 классы родительская плата )</b>																					
ттк 219.	Бутерброд(батон) с сыром	40/20	27,7	5,58	5,62	33,86	160	203	15,2	142	0,62	29	-	4	-	-	0,1	0,14	42	0,8	0,32
тткб	Омлет натуральный	150	66,1	12,51	12,87	8,48	232,5	216	19,7	257	3	176,5	21,57	27,82	57,2	0,07	0,99	0,6	156	-	2,2
ттк 136	Кофейный напиток	200	18,2	1,5	1,3	22,4	107	161	7	145	1	168	9	2	20	0,02	0,15	1	23,8	-	-
ттк 548	Йогурт "Простоквашино" с фруктовым наполнителем	110	47,9	3,96	3,19	13,5	96,8	199,1	33	215,6	0,17	141,9	-	-	-	0,06	0,22	1,49	24,2	-	-
	Итого		159,9	23,55	22,98	78,24	596,3	779,1	74,9	759,6	4,79	515,4	30,57	33,82	77,2	0,15	1,46	246	3,23	0,8	2,52

Заведующий  
 столовой  
 (должность)

*Левченко*  
 (подпись)

Т.Г. Левченко  
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания  
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
 Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D2973D247E  
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)  
 Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024

Корниенко Ирина Ивановна  
 (расшифровка подписи)

СОГЛАСОВАНО:  
Директор МАОУ "СОШ №9"  
М.И. Макаров



Неделя: 2  
День: 1

УТВЕРЖДАЮ:  
Генеральный директор ООО "Академия питания"

В.Ю. Лыкова  
ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211  
Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)  
Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

**МЕНЮ**  
18 Декабря 2023г.  
Льготники

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб./коп	Пищевые вещ-ва, гр			ЭЦ (кило калории)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
<b>Завтрак - Льготники 1-4 классов ( Льготники )</b>																					
тпк 219	Бутерброд(батон ) с сыром	40/20	27,8	5,56	5,62	33,86	160	203	15,2	142	0,62	29	-	4	-	-	0,1	0,14	42	0,8	0,32
тпкб	Омлет натуральный	150	66,1	13,03	13,41	10	249	216	19,7	257	3	176,5	21,56	27,82	57,2	0,07	0,99	0,6	156	-	2,2
тпк 548	Йогурт "Простоквашино" с фруктовым наполнителем	110	47,9	3,96	3,19	13,5	96,8	199,1	33	215,6	0,17	141,9	-	-	-	0,06	0,22	1,49	24,2	-	-
тпк 136	Кофейный напиток	200	18,2	1,5	1,3	22,4	107	161	7	145	1	168	9	2	20	0,02	0,15	1	23,8	-	-
	Итого		160	24,05	23,52	79,76	612,8	779,1	74,9	759,6	4,79	515,4	30,56	33,82	77,2	0,15	1,46	246	3,23	0,8	2,52
<b>Обед - Льготники 1-4 классов ( Льготники )</b>																					
тпк 175 (сен) зам.	Салат картофельный с зеленым горошком	60	13,84	1	3,1	5,4	46	6,9	7,2	4,2	0,18	70,2	-	-	-	0,01	0,01	1,5	1,8	-	-
тпк270. (сен)	Борщ "Украинский" со сметаной	250/10	32,1	1,07	3,79	24,53	101	80,5	38,65	94,6	1,63	427	5,86	0,66	35,7	0,07	0,06	27	0,27	1,5	-
тк 45 (сен).	Плов по-узбекски.	200	113,36	18,23	21,29	38,15	435	33,81	233	255,81	1,85	408,5	9,3	3,1	14	0,08	0,16	1,5	-	-	0,01
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	8,7	3,8	0,5	25	123	13,5	66	17,25	1,08	81,8	3,9	3,1	14	0,08	0,03	-	-	0,8	-
тк38	Мандарины	100	50	0,4	0,2	7,5	38	68	26	46	0,6	394	4	1	34	0,08	0,06	38	16	0,4	-
тпк39	Сок разливной	200	20	1	-	25	80,8	14	14	8	2,8	-	-	-	-	0,02	-	4	-	0,2	-
	Итого		238	25,5	28,88	125,58	823,8	216,7	1384,85	425,86	8,14	1381,5	23,06	7,86	97,7	0,34	0,32	18,07	72	2,9	0,01
	Всего за день		398	49,55	52,4	205,34	1436,6	995,8	1459,75	185,46	12,93	1896,9	53,62	41,68	174,9	0,49	1,78	264,07	75,23	3,7	2,53
<b>Завтрак - Льготники 5-11 классов ( Льготники )</b>																					
тпк 219	Бутерброд(батон ) с сыром	40/20	27,8	5,56	5,62	33,86	160	203	15,2	142	0,62	29	-	4	-	-	0,1	0,14	42	0,8	0,32
тпкб	Омлет натуральный	200	70,47	16,68	17,16	11,3	310	288	26,27	342,67	4	235,33	28,75	37,09	76,27	0,09	1,32	0,8	208	-	2,93
тпк 548	Йогурт "Простоквашино" с фруктовым наполнителем	110	47,9	3,96	3,19	13,5	96,8	199,1	33	215,6	0,17	141,9	-	-	-	0,06	0,22	1,49	24,2	-	-
тпк 136	Кофейный напиток	200	18,2	1,5	1,3	22,4	107	161	7	145	1	168	9	2	20	0,02	0,15	1	23,8	-	-
	Итого		164,37	27,7	27,27	81,06	673,8	851,1	81,47	845,27	5,79	574,23	37,75	43,09	96,27	0,17	1,79	298	3,43	0,8	3,25
<b>Обед - Льготники 5-11 классов ( Льготники )</b>																					
тпк 175 (сен) зам.	Салат картофельный с зеленым горошком	60	13,84	1	3,1	5,4	46	6,9	7,2	4,2	0,18	70,2	-	-	-	0,01	0,01	1,5	1,8	-	-
тпк270. (сен)	Борщ "Украинский" со сметаной	250/10	32,1	1,07	3,79	24,53	101	80,5	38,65	94,6	1,63	427	5,86	0,66	35,7	0,07	0,06	27	0,27	1,5	-
тк 45 (сен).	Плов по-узбекски.	225	122	20,51	23,95	42,92	489,38	38,04	262,13	287,79	2,08	459,56	10,46	3,49	15,75	0,09	0,18	1,69	-	-	0,01
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	8,7	3,8	0,5	25	123	13,5	66	17,25	1,08	81,8	3,9	3,1	14	0,08	0,03	-	-	0,8	-
тк38	Мандарины	100	36,99	0,4	0,2	7,5	38	68	26	46	0,6	394	4	1	34	0,08	0,06	38	16	0,4	-
тпк39	Сок разливной	200	20	1	-	25	80,8	14	14	8	2,8	-	-	-	-	0,02	-	4	-	0,2	-
	Итого		233,63	27,78	31,54	130,35	878,18	220,94	413,98	457,84	8,37	432,56	24,22	8,25	99,45	0,35	0,34	18,07	72,19	2,9	0,01
	Всего за день		398	55,48	58,81	211,41	1551,98	072,04	1195,45	303,11	14,16	2006,79	61,97	51,34	195,72	0,52	2,13	316,07	75,62	3,7	3,28

Заведующий  
столовой  
(должность)

*(подпись)*  
(подпись)

Т.Г. Левченко  
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания  
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D2973D247E  
Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)  
Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024

Корниенко Ирина Ивановна  
(расшифровка подписи)

СОГЛАСОВАНО:  
Директор МАОУ СОШ №2  
М.И. Макаров

УТВЕРЖДАЮ:  
Генеральный директор ООО "Академия питания"

В.Ю. Лыкова

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211

Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫ

Неделя  
День

**МЕНЮ**  
18 Декабря 2023г

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва, гр			ЭЦ (кило калории)	Минералы, мг													
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
<b>Завтрак - Льготники 1-4 классов ( Диета-сах.диабет-Льготники ), сах.диабет</b>																					
	Сыр "Российский" (порционно),	20	19,08	4,6	5,9	15	72,6	176	9	130	0,2	29	-	2,9	-	0,01	0,06	0,14	52	0,1	0,19
ткб	Омлет натуральный	150	66,1	13,9	14,3	5	259	216	19,7	257	3	176,5	21,56	27,62	57,2	0,07	0,99	0,6	156	-	2,2
тк 548	Йогурт "Простоквашино" с фруктовым наполнителем	110	47,9	3,96	3,19	13,5	96,8	199,1	33	215,6	0,17	141,9	-	-	-	0,06	0,22	1,49	24,2	-	-
тк 28.	Кофейный напиток (быстрорастворимый) без сахара	200	16,6	1,88	1,98	8,12	57	181	141	22,5	0,15	168	9	2	20	0,05	0,15	1	1,35	30	-
	Хлеб дарницкий	25	4,36	1,4	0,26	10,25	51,5	0,04	-	-	0,35	78	1,4	1,8	8	0,04	0,08	-	-	0,98	-
	<b>Итого</b>		<b>154,04</b>	<b>25,74</b>	<b>26,85</b>	<b>51,87</b>	<b>536,9</b>	<b>772,14</b>	<b>202,7</b>	<b>625,1</b>	<b>3,87</b>	<b>593,4</b>	<b>31,96</b>	<b>34,52</b>	<b>85,2</b>	<b>0,23</b>	<b>1,5</b>	<b>233,55</b>	<b>3,23</b>	<b>31,08</b>	<b>2,39</b>
<b>Обед - Льготники 1-4 классов ( Диета-сах.диабет-Льготники ), сах.диабет</b>																					
	Огурец консервированный (порционно)	60	24	-	-	1,8	8	6,9	7,2	4,2	0,18	70,21	-	-	-	0,01	0,01	1,5	-	0,03	-
тк270. сен)	Борщ "Украинский" со сметаной	250/10	32,1	1,07	3,79	24,53	101	80,5	38,65	94,6	1,63	427	5,86	0,66	35,7	0,07	0,06	27	0,27	1,5	-
тк 45 (сен).	Плов по-узбекски.	200	113,96	18,23	21,29	38,15	485	33,81	233	255,81	1,85	408,5	9,3	3,1	14	0,08	0,16	1,5	-	-	0,01
тк10	Хлеб дарницкий + хлеб северный(с ламин)	20/20	6,96	2,76	0,4	15	78,6	10,8	52,8	13,8	0,86	65,44	3,12	2,48	11,2	0,06	0,02	0,01	-	-	-
тк38	Мандарины	100	47	1,8	0,4	16,2	38	68	26	46	0,6	394	4	1	34	0,08	0,06	38	16	0,4	-
	Сок томатный	200	20	1	0,1	2,9	18	7	12	32	0,7	-	-	-	-	0,03	-	-	0,05	0,4	-
	<b>Итого</b>		<b>244,02</b>	<b>24,86</b>	<b>25,98</b>	<b>98,58</b>	<b>728,6</b>	<b>207,01</b>	<b>1369,65</b>	<b>446,41</b>	<b>5,82</b>	<b>1365,15</b>	<b>22,28</b>	<b>7,24</b>	<b>94,9</b>	<b>0,33</b>	<b>0,31</b>	<b>16,32</b>	<b>68,01</b>	<b>2,33</b>	<b>0,01</b>
	<b>Всего за день</b>		<b>398,06</b>	<b>50,6</b>	<b>51,63</b>	<b>150,45</b>	<b>1265,5</b>	<b>379,15</b>	<b>272,35</b>	<b>071,5</b>	<b>9,69</b>	<b>1958,54</b>	<b>41,76</b>	<b>180,1</b>	<b>0,56</b>	<b>1,81</b>	<b>249,87</b>	<b>71,24</b>	<b>33,41</b>	<b>2,4</b>	
<b>Завтрак - Льготники 5-11 классов ( Диета-сах.диабет-Льготники ), сах.диабет</b>																					
	Сыр "Российский" (порционно),	20	19,08	4,6	5,9	15	72,6	176	9	130	0,2	29	-	2,9	-	0,01	0,06	0,14	52	0,1	0,19
ткб	Омлет натуральный	200	70,47	18,63	19,07	6,67	345,33	288	26,27	342,67	4	235,33	28,75	37,09	76,27	0,09	1,32	0,8	208	-	2,93
тк 548	Йогурт "Простоквашино" с фруктовым наполнителем	110	44	3,96	3,19	13,5	96,8	199,1	33	215,6	0,17	141,9	-	-	-	0,06	0,22	1,49	24,2	-	-
тк 28.	Кофейный напиток (быстрорастворимый) без сахара	200	16,6	1,88	1,98	8,12	57	181	141	22,5	0,15	168	9	2	20	0,05	0,15	1	1,35	30	-
	Хлеб дарницкий	25	4,36	1,4	0,26	10,25	51,5	0,04	-	-	0,35	78	1,4	1,8	8	0,04	0,08	-	-	0,98	-
	<b>Итого</b>		<b>154,51</b>	<b>30,37</b>	<b>30,42</b>	<b>53,54</b>	<b>623,23</b>	<b>344,14</b>	<b>209,27</b>	<b>10,77</b>	<b>4,87</b>	<b>852,23</b>	<b>36,15</b>	<b>43,79</b>	<b>104,27</b>	<b>0,25</b>	<b>1,83</b>	<b>285,55</b>	<b>3,43</b>	<b>31,08</b>	<b>3,12</b>
<b>Обед - Льготники 5-11 классов ( Диета-сах.диабет-Льготники ), сах.диабет</b>																					
	Огурец консервированный (порционно)	60	24	-	-	1,8	8	6,9	7,2	4,2	0,18	70,21	-	-	-	0,01	0,01	1,5	-	0,03	-
тк270. сен)	Борщ "Украинский" со сметаной	250/10	32,1	1,07	3,79	24,53	101	80,5	38,65	94,6	1,63	427	5,86	0,66	35,7	0,07	0,06	27	0,27	1,5	-
тк 45 (сен).	Плов по-узбекски.	200	113,96	18,23	21,29	38,15	485	33,81	233	255,81	1,85	408,5	9,3	3,1	14	0,08	0,16	1,5	-	-	0,01
тк10	Хлеб дарницкий + хлеб северный(с ламин)	20/20	6,96	2,76	0,4	15	78,6	10,8	52,8	13,8	0,86	65,44	3,12	2,48	11,2	0,06	0,02	0,01	-	-	-
тк38	Мандарины	100	37	1,8	0,4	16,2	38	68	26	46	0,6	394	4	1	34	0,08	0,06	38	16	0,4	-
	Сок томатный	200	20	1	0,1	2,9	18	7	12	32	0,7	-	-	-	-	0,03	-	-	0,05	0,4	-
	<b>Итого</b>		<b>234,02</b>	<b>24,86</b>	<b>25,98</b>	<b>98,58</b>	<b>728,6</b>	<b>207,01</b>	<b>1369,65</b>	<b>446,41</b>	<b>5,82</b>	<b>1365,15</b>	<b>22,28</b>	<b>7,24</b>	<b>94,9</b>	<b>0,33</b>	<b>0,31</b>	<b>16,32</b>	<b>68,01</b>	<b>2,33</b>	<b>0,01</b>
	<b>Всего за день</b>		<b>388,53</b>	<b>55,23</b>	<b>56,4</b>	<b>152,12</b>	<b>1351,83</b>	<b>051,15</b>	<b>1578,92</b>	<b>157,14</b>	<b>0,69</b>	<b>2017,38</b>	<b>61,43</b>	<b>51,03</b>	<b>199,17</b>	<b>0,58</b>	<b>2,14</b>	<b>301,87</b>	<b>71,44</b>	<b>33,41</b>	<b>3,13</b>
<b>Обед - Учащиеся 1-11 классов (родительская плата) ( ГПД )</b>																					
	Огурец консервированный (порционно)	30	12	-	-	1,96	8	13,8	14,4	8,4	0,36	-	-	-	-	0,02	-	3	-	0,06	-
тк270. сен)	Борщ "Украинский" со сметаной	250/10	32,1	1,07	3,79	24,53	101	80,5	38,65	94,6	1,63	427	5,86	0,66	35,7	0,07	0,06	27	0,27	1,5	-
тк 45 (сен).	Плов по-узбекски.	200	113,36	14,4	19	45,4	418	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	Хлеб пшеничный + дарницкий	20/20	6,96	2,72	0,43	18	92	0,06	-	-	0,5	-	-	-	-	9,84	-	-	43	12,24	-
тк10.	Чай с сахаром	200	5	0,2	-	10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	<b>Итого</b>		<b>169,42</b>	<b>18,39</b>	<b>23,22</b>	<b>99,89</b>	<b>660</b>	<b>99,36</b>	<b>57,05</b>	<b>111</b>	<b>3,49</b>	<b>427</b>	<b>5,86</b>	<b>0,66</b>	<b>35,7</b>	<b>9,93</b>	<b>0,05</b>	<b>43,27</b>	<b>30</b>	<b>13,8</b>	<b>0</b>

Заведующий  
столовой  
(должность)

*Левченко*  
(подпись)

Т.Г. Левченко  
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания  
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
Корниенко Ирина Ивановна  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
(расшифровка подписи)

Сертификат: 290D4D9F8AB46F168V3CF2F3CA83V1D2973D247E

Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)

Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024