

СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ "СОШ №9"
М.И. Макаров



Неделя: 2
День: 2

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"

В.Ю. Лыкова

МЕНЮ
19 Декабря 2023г.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211
Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)
Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва, гр			ЭЦ (килокалории)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22

Завтрак - Учащиеся 1-4 классов (завтрак 1-4 классы)

-	Огурец свежий с зеленью (порционно)	60/2	27,82	1,3	0,06	3,8	12	11,5	21	7	0,3	84	1,8	0,18	10,2	0,02	0,03	7,2	-	0,05	-
тк 5	Макаронные изделия отварные	150	12,48	4,5	2,8	33,3	191	13,2	8,4	43,2	0,96	102	1,32	-	20,24	0,07	0,03	-	0,04	0,96	0,07
ттк110 (сен.)	Тефтели из говядины с рисом соусом томатным	130	107,66	13,7	13,1	18,2	259	38	22	118,4	1,5	182	10,8	1,54	27,6	0,05	0,03	2,9	-	4	-
тк 27	Чай с сахаром с лимоном	200	6,82	0,3	-	15	45	8	5	10	1	34	-	-	-	1	-	3	-	-	-
-	Хлеб дарницкий	30	5,22	1,68	0,34	12,3	61,8	0,05	-	-	0,42	93,6	1,68	2,16	9,6	0,05	0,1	-	-	1,18	-
	Итого		160	21,48	16,3	82,6	568,8	70,75	56,4	178,6	4,18	495,6	15,6	3,88	67,64	1,19	0,19	0,04	13,1	6,19	0,07

Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (завтрак 5-11 классы)

тк142	Сосиска отварная	50	39,52	4,59	10	0,16	109,02	14,75	8,19	66,39	0,82	-	-	-	-	0,09	-	-	-	0,16	-
тк 5	Макаронные изделия отварные	130	10,58	2,6	4,16	27,13	165,53	9,53	6,07	31,2	0,89	44,2	0,53	-	8,74	0,58	0,07	0,02	-	0,58	0,02
ттк 434	Кисель Витощка	200	20	0,2	-	24,23	95	60	20	3	2,3	15,2	-	-	-	0,3	0,34	20	130	2,35	1,68
-	Хлеб дарницкий	25	4,36	1,4	0,28	10,26	51,5	0,04	-	-	0,35	78	1,4	1,8	8	0,04	0,08	-	-	0,98	-
	Итого		74,46	8,79	14,44	61,77	421,05	64,32	34,26	100,59	4,16	137,4	1,93	1,8	16,74	1,01	0,49	130	20,02	4,07	1,7

Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (родительская плата) (завтрак 5-11 классы родительская плата)

-	Огурец свежий с зеленью (порционно)	60/2	27,82	1,3	0,06	3,8	12	11,5	21	7	0,3	84	1,8	0,18	10,2	0,02	0,03	7,2	-	0,05	-
ттк110 (сен.)	Тефтели из говядины с рисом соусом томатным	130	107,66	13,7	15	18,2	259	38	22	118,4	1,5	182	10,8	1,54	27,6	0,05	0,03	2,9	-	4	-
тк 5	Макаронные изделия отварные	150	12,22	3	4,8	31,3	191	11	7	36	0,8	51	0,61	-	10,08	0,67	0,08	0,02	-	0,67	0,02
тк 27	Чай с сахаром с лимоном	200	5,34	0,3	-	10,73	44,13	8	5	10	1	-	-	-	-	-	-	3	-	-	-
-	Хлеб дарницкий	30	5,22	1,68	0,34	12,3	61,8	0,05	-	-	0,42	93,6	1,68	2,16	9,6	0,05	0,1	-	-	1,18	-
	Итого		158,26	19,98	20,2	78,33	567,93	68,55	55	171,4	4,02	410,6	14,89	3,88	57,48	0,79	0,24	0	13,12	5,9	0,02

Заведующий
столовой
(должность)

Л.Г. Левченко
(подпись)

Т.Г. Левченко
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ Корниенко Ирина Ивановна
Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D2973D247E
Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)
Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024

СОГЛАСОВАНО
 Директор МАОУ "СОШ №9"
 М.И. Макаров



Неделя: 2
 День: 2

УТВЕРЖДАЮ:
 Генеральный директор ООО "Академия питания"

В.Ю. Лыкова
 ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

МЕНЮ
 19 Декабря 2023г.

Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫ

№ об. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб. коп.	Пищевые вещ-ва, гр.			ЭЦ (кило калории)	Макроэлементы																		
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D					
				г	г	г	ккал	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	
Завтрак - Льготники 1-4 классов (Диета-сах.диабет-Льготники), сах.диабет																										
	Огурец свежий (порционно)	60	22,04	1,3	0,06	0,56	8	11,5	21	7	0,3	96	0,1	0,1	5	0,02	0,01	7,2	-	0,05	-	-	-	-	-	-
тк1а	Гуляш из говядины	100	91,52	15,5	15,9	3,1	235	14	20	150	2	270	6,34	-	55,44	0,04	0,12	1	0,01	2,2	-	-	-	-	-	-
тк361 (сент)	Каша перловая с овощами	150	10,26	9,5	14,6	37,7	320	37	36	195	1,6	142	-	33	-	0,07	0,01	2	0,63	6,9	-	-	-	-	-	-
тк 27.	Чай с лимоном без сахара	200	3,74	0,3	-	0,66	4,22	8	5	10	-	10,8	-	-	-	-	-	1	-	-	3	-	-	-	-	-
	Хлеб дарницкий	25	4,36	1,4	0,28	10,25	51,5	0,04	-	-	0,35	-	-	-	-	-	-	7,21	-	37,5	11,75	0,98	-	-	-	-
	Итого		131,92	26	30,84	52,27	618,72	70,54	82	362	4,25	520,8	6,44	33,1	60,44	8,34	0,14	15,39	47,7	10,13	0					
Обед - Льготники 1-4 классов (Диета-сах.диабет-Льготники), сах.диабет																										
тк53 (сен)	Салат из белокочанной капусты	60	6,48	0,96	3,06	4,14	48	31,2	9	16,2	0,39	180	1,8	0,18	6	0,02	0,02	23,4	0,02	1,44	-	-	-	-	-	-
тк 12) март) 14%	Рассольник Ленинградский с мясом со сметаной,	250/15/10	56	6,87	7,02	20,4	132	34	27	79	1	312,2	4,9	0,26	29,3	0,04	0,08	8	0,21	-	0,65	-	-	-	-	-
тк 39 (январь)	Котлета Любительская из минтая	100	45	9,2	6,75	6	261	42	18	180	1	42,4	132,4	13,9	11,06	0,08	0,09	2	0,13	0,8	0,85	-	-	-	-	-
тк 422 (сен),..	Картофель, запеченный по-деревенски	150	43,72	3,2	8,4	21,86	184,93	39,83	93,13	31,76	1,21	481,6	5,1	0,27	27,9	0,16	0,07	25,45	0,54	-	0,65	-	-	-	-	-
	Яблоко	100	26	0,4	0,4	9,8	47	16	9	11	2,2	278	2	0,1	8	0,03	0,02	10	-	0,02	-	-	-	-	-	-
тк 93.	Напиток из мандарин без сахара	200	11	0,2	-	4,5	47	8	3	5	0,1	-	-	-	-	-	-	0,01	-	5	-	0,1	-	-	-	-
	Хлеб дарницкий	25	4,36	1,4	0,28	10,25	51,5	0,04	-	-	0,35	-	-	-	-	-	-	7,21	-	37,5	11,75	0,98	-	-	-	-
	Итого		192,56	22,23	26,91	76,95	771,43	171,07	69,13	322,06	6,25	1294,2	146,2	14,71	62,26	7,55	0,28	12,65	111,36	3,34	2,15					
	Всего за день		324,48	50,23	56,75	129,22	1390,15	241,61	241,13	84,96	10,5	1815	152,64	47,81	142,7	15,89	0,42	28,04	159,05	13,47	2,15					
Завтрак - Льготники 5-11 классов (Диета-сах.диабет-Льготники), сах.диабет																										
	Огурец свежий (порционно)	100	36,74	2,17	0,1	0,93	13,33	19,17	35	11,67	0,5	163,33	0,17	0,17	8,33	0,03	0,02	12	-	0,08	-	-	-	-	-	-
тк1а	Гуляш из говядины	100	91,52	15,5	15,9	3,1	235	14	20	150	2	270	6,34	-	55,44	0,04	0,12	1	0,01	2,2	-	-	-	-	-	-
тк361 (сент)	Каша перловая с овощами	180	12,3	11,4	17,52	45,24	384	44,4	43,2	234	1,92	170,4	-	39,8	-	0,06	0,01	2,4	0,76	8,28	-	-	-	-	-	-
тк 27.	Чай с лимоном без сахара	200	3,74	0,3	-	0,66	4,22	8	5	10	-	10,8	-	-	-	-	-	1	-	-	3	-	-	-	-	-
	Хлеб дарницкий	25	4,36	1,4	0,28	10,25	51,5	0,04	-	-	0,35	-	-	-	-	-	-	7,21	-	37,5	11,75	0,98	-	-	-	-
	Итого		148,66	30,77	33,8	80,16	688,05	85,61	103,2	405,67	4,77	814,63	6,51	39,77	63,77	8,36	0,15	15,52	52,9	11,54	0					
Обед - Льготники 5-11 классов (Диета-сах.диабет-Льготники), сах.диабет																										
тк53 (сен)	Салат из белокочанной капусты	100	10,8	1,6	5,1	6,9	80	52	15	27	0,65	300	3	0,3	10	0,03	0,04	39	0,04	2,4	-	-	-	-	-	-
тк 12) март) 14%	Рассольник Ленинградский со сметаной,	250/15/10	56	6,87	7,02	20,4	132	34	27	79	1	312,2	4,9	0,26	29,3	0,04	0,08	8	0,21	-	0,65	-	-	-	-	-
тк 39 (январь)	Котлета Любительская из минтая	100	45	9,2	6,75	6	261	42	18	180	1	42,4	132,4	13,9	11,06	0,08	0,09	2	0,13	0,8	0,85	-	-	-	-	-
тк 422 (сен),..	Картофель, запеченный по-деревенски	150	43,72	3,2	8,4	21,86	184,93	39,83	93,13	31,76	1,21	481,6	5,1	0,27	27,9	0,16	0,07	25,45	0,54	-	0,65	-	-	-	-	-
	Яблоко	100	26	0,4	0,4	9,8	47	16	9	11	2,2	278	2	0,1	8	0,03	0,02	10	-	0,02	-	-	-	-	-	-
тк 93.	Напиток из мандарин без сахара	200	11	0,2	-	4,5	47	8	3	5	0,1	-	-	-	-	-	-	0,01	-	5	-	0,1	-	-	-	-
	Хлеб дарницкий	25	4,36	1,4	0,28	10,25	51,5	0,04	-	-	0,35	-	-	-	-	-	-	7,21	-	37,5	11,75	0,98	-	-	-	-
	Итого		196,88	22,87	27,95	79,71	803,43	191,87	66,13	333,76	6,51	1414,2	147,4	14,83	86,26	7,56	0,3	12,67	126,94	4,3	2,15					
	Всего за день		345,54	53,64	61,75	139,88	1491,48	277,48	268,33	79,43	11,28	2028,73	63,91	54,6	150,03	15,92	0,45	28,19	179,85	15,84	2,15					
Обед - Учащиеся 1-11 классов (родительская плата) (ГПД)																										
тк53 (сен)	Салат из белокочанной капусты	100	10,8	1,6	5,1	6,9	80	52	15	27	0,65	300	3	0,3	10	0,03	0,04	39	0,04	2,4	-	-	-	-	-	-
тк12 (март)	Рассольник Ленинградский со сметаной	250/10	32,66	3	5,8	17,2	133	34	27	79	1	471	4,4	0,24	26,4	0,09	0,05	8	0,21	0,2	-	-	-	-	-	-
тк 39 (январь)	Котлета Любительская из минтая	100	66,62	9,2	6,75	6	261	42	18	180	1	42,4	132,4	13,9	11,06	0,08	0,09	2	0,13	0,8	0,85	-	-	-	-	-
тк 422 (сен),..	Картофель, запеченный по-деревенски	150	41	3,2	8,4	21,86	184,93	39,83	93,13	31,76	1,21	481,6	5,1	0,27	27,9	0,16	0,07	25,45	0,54	-	0,65	-	-	-	-	-
	Хлеб пшеничный + дарницкий	20/20	6,96	2,72	0,43	18	92	0,06	-	-	0,5	-	-	-	-	-	-	9,84	-	-	43	12,24	-	-	-	-
тк 21	Напиток апельсиновый	200	9,28	0,2	-	25,7	104	8	3	5	0,1	32,8	0,35	0,08	3	0,01	-	5	-	0,1	-	-	-	-	-	-
	Итого		167,32	19,92	26,48	95,66	864,93	175,41	156,13	322,76	4,46	1327,61	45,25	14,79	78,36	10,21	0,25	43,92	79,45	15,74	1,5					

Заведующий
 столовой
 (должность)

Слав
 (подпись)

Т.Г. Левченко
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Корниенко Ирина Ивановна
 (расшифровка подписи)

Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D2973D247E
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)
 Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024

СОГЛАСОВАНО
 Директор МАОУ "СОШ №9"
 М.И. Макаров

УТВЕРЖДАЮ:
 Генеральный директор ООО "Академия питания"

Неделя: 2
 День: 2

МЕНЮ
 19 Декабря 2023г

В.Ю. Лыкова
 ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫ
 Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва, гр			ЭЦ (кило калории)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
								МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
Завтрак - Льготники 1-4 классов (Льготники)																					
-	Огурец свежий с зеленью (порционнo)	60/2	28	0,55	0,1	3,8	12	11,5	21	7	0,3	84	1,8	0,18	10,2	0,02	0,03	7,2	-	0,05	-
тк 5	Макаронные изделия отварные	150	12,48	2,5	4,8	33,3	191	13,2	8,4	43,2	0,96	102	1,32	-	20,24	0,07	0,03	-	0,04	0,96	0,07
ттк110 (сен.)	Тефтели из говядины с рисом соусом томатным	130	107,66	13,7	15	18,2	259	38	22	118,4	1,5	182	10,8	1,54	27,6	0,05	0,03	2,9	-	4	-
тк 27	Чай с сахаром с лимоном	200	6,82	0,3	-	15	45	8	5	10	1	34	-	-	1	-	3	-	-	-	-
-	Хлеб дарницкий	30	5,22	1,68	0,34	12,3	61,8	0,05	-	0,42	-	-	-	-	8,65	-	45	14,1	1,18	-	-
-	Итого		160,18	18,73	20,24	82,6	568,8	70,75	56,4	178,6	4,18	402	13,92	1,72	58,04	8,79	0,09	14,14	58,1	6,19	0,07
Обед - Льготники 1-4 классов (Льготники)																					
ттк53 (сен)	Салат из белокочанной капусты	60	6,48	0,96	3,06	4,14	48	31,2	9	16,2	0,39	180	1,8	0,18	6	0,02	0,02	23,4	0,02	1,44	-
тк 12 (сен),,	Рассольник Ленинградский с мясом со сметаной	250/15/10	59,22	6,87	7,02	19,4	132	34	27	79	1	312,2	4,9	0,26	29,3	0,04	0,08	8	0,21	0,2	0,65
тк 39 (январь)	Котлета Любительская из минтая	90	55,96	9,18	7,88	5,4	201,6	37,8	16,2	162	0,9	38,16	119,16	12,51	9,95	0,07	0,08	1,8	0,12	0,72	0,77
ттк 422 (сен),,	Картофель, запеченный по-деревенски	150	30,04	3,2	8,4	19,5	184,93	39,83	93,13	31,76	1,21	481,6	5,1	0,27	27,9	0,16	0,07	25,45	0,54	-	0,65
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	8,7	3,8	0,5	25	123	13,5	66	17,25	1,08	-	-	-	0,08	-	-	-	0,8	-	-
-	Яблоко	160	47,34	0,64	0,64	15,88	75,2	25,6	14,4	17,6	3,52	444,8	3,2	0,16	12,8	0,05	0,03	16	-	0,03	-
ттк 93	Напиток из мандарин	200	13,24	0,2	-	17,9	94	8	3	5	0,1	64,3	0,13	0,04	76	0,01	0,01	5	3	0,1	-
-	Итого		220,98	24,85	27,5	107,02	858,73	189,93	228,7	328,81	8,2	521,08	34,25	13,42	161,95	0,43	0,29	3,89	79,65	3,29	2,07
-	Всего за день		381,16	43,58	47,74	189,62	1427,53	260,66	285,13	507,41	12,38	923,08	48,21	15,14	219,98	10,22	0,38	18,03	137,75	9,48	2,14
Завтрак - Льготники 5-11 классов (Льготники)																					
-	Огурец свежий с зеленью (порционнo)	100/2	39,74	0,92	0,17	6,33	20	19,17	35	11,67	0,5	140	3	0,3	17	0,03	0,05	12	-	0,08	-
ттк110 (сен.)	Тефтели из говядины с рисом соусом томатным	130	107,66	13,7	15	18,2	259	38	22	118,4	1,5	182	10,8	1,54	27,6	0,05	0,03	2,9	-	4	-
тк 5	Макаронные изделия отварные	180	14,66	3,6	5,76	37,56	229,2	13,2	8,4	43,2	0,96	61,2	0,73	-	12,1	0,8	0,1	0,02	-	0,8	0,03
тк 27	Чай с сахаром с лимоном	200	6,82	0,3	-	15	45	8	5	10	1	34	-	-	1	-	3	-	-	-	-
-	Хлеб дарницкий	30	5,22	1,68	0,34	12,3	61,8	0,05	-	0,42	-	-	-	-	8,65	-	45	14,1	1,18	-	-
-	Итого		174,1	20,2	21,27	89,39	615	78,42	70,4	183,27	4,38	417,2	14,53	1,84	56,7	10,53	0,18	14,1	62,92	6,06	0,03
Обед - Льготники 5-11 классов (Льготники)																					
ттк53 (сен)	Салат из белокочанной капусты	100	10,8	1,6	5,1	6,9	80	52	15	27	0,65	300	3	0,3	10	0,03	0,04	39	0,04	2,4	-
тк 12 (сен),,	Рассольник Ленинградский с мясом со сметаной	250/15/10	59,22	6,87	7,02	19,4	132	34	27	79	1	312,2	4,9	0,26	29,3	0,04	0,08	8	0,21	0,2	0,65
тк 39 (январь)	Котлета Любительская из минтая	100	38,1	10,2	8,75	6	224	42	18	180	1	42,4	132,4	13,9	11,06	0,08	0,09	2	0,13	0,8	0,85
ттк 422 (сен),,	Картофель, запеченный по-деревенски	180	36,04	3,84	10,08	23,4	221,92	47,8	111,76	38,11	1,45	577,92	6,12	0,32	33,48	0,19	0,08	30,54	0,65	-	0,78
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	8,7	3,8	0,5	25	123	13,5	66	17,25	1,08	-	-	-	0,08	-	-	-	0,8	-	-
-	Яблоко	150	42,04	0,6	0,6	14,7	70,5	24	13,5	16,5	3,3	417	3	0,15	12	0,05	0,03	15	-	0,03	-
ттк 93	Напиток из мандарин	200	13,24	0,2	-	17,9	94	8	3	5	0,1	64,3	0,13	0,04	76	0,01	0,01	5	3	0,1	-
-	Итого		208,14	27,11	32,05	113,3	945,42	221,3	254,26	362,86	8,58	713,82	49,55	14,97	171,84	0,48	0,33	4,03	99,54	4,33	2,28
-	Всего за день		382,24	47,31	53,32	202,68	1560,42	299,73	324,66	546,13	12,962	131,02	264,08	16,81	228,54	11,01	0,51	18,13	162,46	10,39	2,31

Заведующий
 столовой
 (должность)

(подпись)
 (подпись)

Т.Г. Левченко
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Корниенко Ирина Ивановна
 (расшифровка подписи)

Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D2973D247E
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)
 Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024