

СОГЛАСОВАНО
 Директор МАОУ СОШ №9
 М.И. Макаров



Неделя: 2
 День: 4

УТВЕРЖДАЮ:
 Генеральный директор ООО "Академия питания"

В.Ю. Лыкова
 ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

МЕНЮ

21 Декабря 2023г.

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)

Действителен с 26.09.2023 по 26.12.2024
 Дата подписания документа: 26.12.2023

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб./коп.	Пищевые вещ-ва, гр.			ЭЦ (кило калории)	Витамины													
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22

Завтрак - Льготники 1-4 классов (Диета-сахарный диабет-Льготники), сахарный диабет

пттк546	Помидор свежий (порционно)	60	22,04	0,56	0,1	1,9	12	8,4	12	15,6	0,54	145	0,4	0,2	10	0,04	0,02	15	-	0,04	-
пттк403/1/	Кнели из птицы запеченные с соусом.	110	81,94	13	13,2	10,54	193	100,84	43,76	17,24	1,14	121	2,7	10	57	0,08	0,03	0,36	44,4	1,61	0,01
пттк72 (ноя)	Картофель отварной с зеленью	150/2	22,88	2,9	4,7	23,5	231	21	30	79	1,2	471	4,4	0,24	26,4	0,15	0,05	21	0,04	0,2	0,65
пттк10-	Чай без сахара	200	0,7	0,2	-	0,05	1,47	5	-	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
-	Хлеб дарницкий	25	4,36	1,4	0,28	10,25	51,5	0,04	-	-	0,35	78	1,4	1,8	8	0,04	0,08	-	-	0,98	-
	Итого		131,92	18,05	18,28	46,24	488,97	135,28	185,76	119,84	4,23	815	8,9	12,24	101,4	0,31	0,18	44,44	36,36	2,63	0,66

Обед - Льготники 1-4 классов (Диета-сахарный диабет-Льготники), сахарный диабет

пттк 11 (сен)	Винегрет овощной.	60	15,6	0,84	5,06	3,96	73,8	22,8	11,4	21,6	0,6	124,5	1,8	0,15	10,14	0,01	0,02	9	0,15	-	-
пттк №82 (сен)	Суп крестьянский с крупой (пшено) с мясом со сметаной	250/15/10	41,58	2,6	5,3	14,3	116	34	20	68	0,9	262,7	5,08	0,37	30,8	0,06	0,08	10	0,18	-	0,65
пттк 432	Биточки по-селянски	90	82,68	8,7	6,5	9,07	262,63	12	16	109,3	1,33	316	6,59	0,52	63,5	0,05	0,13	2,6	-	1,1	-
пттк 2	Каша гречневая рассыпчатая	150	14,56	7,6	5,61	37,33	230,15	13,2	180,3	420	4,03	226	1,9	3,54	0,2	0,26	-	0,02	-	20	0,01
пттк10	Хлеб дарницкий + хлеб северный(с ламин)	20/20	6,96	2,76	0,4	15	78,6	10,8	52,8	13,8	0,86	-	-	-	0,06	-	0,01	-	-	-	-
пттк 468.	Компот из компотной смеси без сахара	200	11,6	0,2	-	7,9	55	8	4	6	0,6	25	0,1	-	0,7	0,02	-	2	1	0,2	-
	Итого		172,98	22,7	22,87	87,56	816,18	100,8	284,5	638,7	6,32	954,2	15,47	4,56	105,34	0,46	0,23	1,33	23,63	21,3	0,66
	Всего за день		304,9	40,75	41,15	133,8	1305,15	236,08	470,26	1195,54	12,55	1769,2	24,37	16,82	206,74	0,77	0,41	45,77	59,99	24,13	1,32

Завтрак - Льготники 5-11 классов (Диета-сахарный диабет-Льготники), сахарный диабет

пттк546	Помидор свежий (порционно)	100	36,72	0,92	0,17	3,17	20	14	20	26	0,9	241,67	0,67	0,33	16,67	0,07	0,03	25	-	0,07	-
пттк403/1/	Кнели из птицы запеченные с соусом.	110	81,94	13	13,2	10,54	193	100,84	43,76	17,24	1,14	121	2,7	10	57	0,08	0,03	0,36	44,4	1,61	0,01
пттк72 (ноя)	Картофель отварной с зеленью	180/2	27,46	3,48	5,64	28,2	277,2	25,2	36	94,8	1,44	565,2	5,28	0,29	31,68	0,18	0,06	25,2	0,05	0,24	0,78
пттк10-	Чай без сахара	200	0,7	0,2	-	0,05	1,47	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
-	Хлеб дарницкий	25	4,36	1,4	0,28	10,25	51,5	0,04	-	-	0,35	78	1,4	1,8	8	0,04	0,08	-	-	0,98	-
	Итого		151,18	19	19,29	52,21	543,17	145,08	203,76	146,04	4,83	1005,8	110,05	12,42	113,35	0,37	0,2	44,45	50,56	2,9	0,79

Обед - Льготники 5-11 классов (Диета-сахарный диабет-Льготники), сахарный диабет

пттк 11. (сен)	Винегрет овощной	100	21,92	2,4	8,1	6,6	123	38	19	36	1	207,5	3	0,25	16,9	0,02	0,04	15	0,25	-	-
пттк №82 (сен)	Суп крестьянский с крупой (пшено) с мясом со сметаной	250/15/10	41,58	2,6	5,3	14,3	116	34	20	68	0,9	262,7	5,08	0,37	30,8	0,06	0,08	10	0,18	-	0,65
пттк432	Биточки по-селянски	105	110,66	10,7	8,5	9,07	268	12	16	109,3	1,33	316	6,59	0,52	63,5	0,05	0,13	2,6	-	1,1	-
пттк 2	Каша гречневая рассыпчатая	150	14,56	7,6	5,61	37,33	230,15	13,2	180,3	420	4,03	226	1,9	3,54	0,2	0,26	-	0,02	-	20	0,01
пттк10	Хлеб дарницкий + хлеб северный(с ламин)	20/20	6,96	2,76	0,4	15	78,6	10,8	52,8	13,8	0,86	-	-	-	0,06	-	0,01	-	-	-	-
пттк 468.	Компот из компотной смеси без сахара	200	11,6	0,2	-	7,9	55	8	4	6	0,6	25	0,1	-	0,7	0,02	-	2	1	0,2	-
	Итого		207,28	26,26	27,91	90,2	870,75	116	292,1	653,1	8,72	1037,2	16,67	4,68	112,1	0,47	0,25	1,43	26,63	21,3	0,66
	Всего за день		358,46	45,26	47,2	142,41	1413,92	261,08	495,86	1199,14	13,55	2043,0	26,72	17,1	225,45	0,84	0,45	45,88	80,19	24,2	1,45

Обед - Учащиеся 1-11 классов (родительская плата) (ГПД)

пттк 11 (сен)	Винегрет овощной.	60	15,6	0,84	5,06	3,96	73,8	22,8	11,4	21,6	0,6	124,5	1,8	0,15	10,14	0,01	0,02	9	0,15	-	-
пттк 82 (март)	Суп крестьянский с крупой со сметаной	250/10	16,64	2,6	5,3	24,3	126	34	20	68	0,9	362,7	5,08	0,37	30,83	0,06	0,07	10	0,18	2,4	-
пттк 432	Биточки по-селянски	90	96,88	8,7	6,5	9,07	262,63	12	16	109,3	1,33	316	6,59	0,52	63,5	0,05	0,13	2,6	-	1,1	-
пттк 2	Каша гречневая рассыпчатая	150	14,56	5,6	5,45	39,33	230,15	13,2	180,3	420	4,03	-	-	-	0,26	-	0,02	-	20	-	-
-	Хлеб пшеничный + дарницкий	20/20	6,96	2,72	0,43	18	92	0,06	-	-	0,5	-	-	-	9,84	-	-	43	12,24	-	-
пттк-11-	Компот из смородины и яблок	200	22,72	1,2	-	31,6	126	4	4	3	-	96,6	0,9	7,9	0,9	0,01	-	4	-	-	-
	Итого		173,36	21,66	22,74	126,26	910,58	95,06	231,7	621,9	7,36	899,8	14,37	8,94	105,37	10,23	0,22	43,33	25,62	35,74	0

Заведующий
 столовой
 (должность)

(подпись)
 (подпись)

Т.Г. Левченко
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ (расшифровка подписи)
 Сертификат: 296D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D2973D247E
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)
 Действителен с 31.08.2023 по 30.11.2024

СОГЛАСОВАНО:
 Директор МАОУ "ООШ №9"
 М.И. Макаров



Неделя: 2
 День: 4

УТВЕРЖДАЮ:
 Генеральный директор ООО "Академия питания"

В.Ю. Лыкова

МЕНЮ
 21 декабря 2023г.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)
 Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб./коп	Пищевые вещ-ва, гр			ЭЦ (килокалории)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
Завтрак - Учащиеся 1-4 классов (завтрак 1-4 классы)																					
ттк546	Помидор свежий (порционно)	60	22,04	0,55	0,1	3,8	12	8,4	12	15,6	0,54	145	0,4	0,2	10	0,04	0,02	15	-	0,04	-
ттк403/1/	Кнели из птицы запеченные с соусом.	110	81,94	13	13,2	10,54	193	100,84	143,76	17,24	1,14	121	2,7	10	57	0,08	0,03	0,38	44,4	1,61	0,01
тк., 35 (ноя)	Картофельное пюре..	150,	21,52	2,54	5,44	20,3	132	47	29	85	1,1	471	4,4	0,24	26,4	0,14	0,06	5	0,05	0,2	0,06
-	Вафли	50	28	1,5	1,5	28	135	12	10	45	1,05	-	-	-	0,04	-	-	5	1,75	-	-
тк10.	Чай с сахаром	200	2,3	0,2	-	10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
-	Хлеб дарницкий	25	4,36	1,4	0,28	10,25	51,5	0,04	-	-	0,35	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
-	Итого		160,16	19,19	20,52	82,89	564,5	173,28	198,76	70,84	5,18	737	7,5	10,44	93,4	7,51	0,11	61,2	57,86	4,58	0,07
Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (завтрак 5-11 классы)																					
тк 5	Макаронные изделия отварные	150	12,48	4,5	2,8	28,71	191	13,2	8,4	43,2	0,96	102	1,32	-	20,24	0,07	0,03	-	0,04	0,96	0,07
ттк403/1/	Кнели из цыплят запеченные	60	52,94	12	9,76	3,76	151,5	30	13,5	96	1,5	-	-	-	0,06	-	1,5	0,06	0,46	-	-
тк10.	Чай с сахаром	200	2,3	0,2	-	10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
-	Хлеб дарницкий	25	4,36	1,4	0,28	8,8	44,5	0,04	-	-	0,35	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
-	Итого		72,08	18,1	12,84	51,27	428	48,24	25,9	147,2	3,81	102	1,32	0	20,24	7,34	0,03	11,85	39	2,4	0,07
Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (родительская плата) (завтрак 5-11 классы(родительская плата))																					
ттк546	Помидор свежий (порционно)	50	18,36	0,47	0,08	1,58	10	7	10	13	0,45	120,83	0,33	0,17	8,33	0,03	0,02	12,5	-	0,03	-
ттк403/1/	Кнели из птицы запеченные с соусом.	110	81,94	13	14	0,78	233,18	100,84	143,76	17,24	1,14	121	2,7	10	57	0,08	0,03	1,76	44,4	1,61	0,01
тк35 (март),	Картофельное пюре,	180	25,8	3,05	6,53	24,36	158,4	56,4	34,8	102	1,32	565,2	5,28	0,29	31,68	0,17	0,07	6	0,05	0,24	0,07
-	Вафли	50	27	1,5	1,5	25	154	12	10	45	1,05	-	-	-	0,04	-	-	5	1,75	-	-
тк10.	Чай с сахаром	200	2,3	0,2	-	10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
-	Хлеб дарницкий	25	4,36	1,4	0,28	8,8	44,5	0,04	-	-	0,35	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
-	Итого		159,76	19,62	22,39	70,52	641,08	181,28	202,56	85,24	5,31	807,03	8,31	10,46	97,01	7,53	0,12	61,2	57,76	4,61	0,08

Заведующий
 столовой
 (должность)

Левченко
 (подпись)

Т.Г. Левченко
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D2973D247E
 Кому выдан: Корниенко Прина Ивановна (технолог)
 Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024

СОГЛАСОВАНО
 Директор МАОУ "СОШ №9"
 М.И. Макаров

УТВЕРЖДАЮ:
 Генеральный директор ООО "Академия питания"

Неделя 2
 День 4

МЕНЮ
 21 Декабря 2023г.
 Льготники

В.Ю. Лыкова
 ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫ)
 Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва, гр				ЭЦ (кило калории)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У	Ca		Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D	
																						мг

Завтрак - Льготники 1-4 классов (Льготники)

тк432	Помидор свежий (порционно)	60	22,04	0,55	0,1	1,9	12	8,4	12	15,6	0,54	145	0,4	0,2	10	0,04	0,02	15	-	0,04	-
тк403/1/	Кнели из птицы запеченные с соусом.	110	81,94	13	13,2	10,54	193	100,84	43,76	17,24	1,14	121	2,7	10	57	0,08	0,03	0,36	44,4	1,61	0,01
тк., 35 (ноя)	Картофельное пюре..	150,	21,52	2,54	5,44	20,3	132	47	29	85	1,1	471	4,4	0,24	26,4	0,14	0,06	5	0,05	0,2	0,06
-	Вафли	50	28	1,88	2,5	25	135	12	10	45	1,05	-	-	-	0,04	-	-	5	1,75	-	-
тк10.	Чай с сахаром	200	2,3	0,2	-	10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
-	Хлеб дарницкий	25	4,36	1,4	0,28	10,25	51,5	7,25	37,5	11,75	0,95	78	1,4	1,8	8	0,04	0,08	-	-	0,98	-
	Итого		160,16	19,57	21,52	77,99	584,5	180,48	236,26	182,58	5,78	815	8,9	12,24	101,4	0,34	0,19	49,45	20,36	4,58	0,07

Обед - Льготники 1-4 классов (Льготники)

ТТК 528 (ноя) зам	Винегрет овощной	60	15,6	0,84	5,06	3,96	73,8	22,8	11,4	21,6	0,6	124,5	1,8	0,15	10,14	0,01	0,02	9	0,15	-	-
тк №82 (сен)	Суп крестьянский с крупой (пшено) с мясом со сметаной	250/15/10	41,58	2,6	5,3	24,3	126	34	20	68	0,9	262,7	5,08	0,37	30,8	0,06	0,08	10	0,18	-	0,65
тк432	Биточки по-селянски	105	110,66	10,7	8,5	9,07	212	12	16	109,3	1,33	316	6,59	0,52	63,5	0,05	0,13	2,6	-	1,1	-
тк 2	Каша гречневая рассыпчатая	150	25	7,6	5,61	37,33	230,15	13,2	180,3	420	4,03	226	1,9	3,54	0,2	0,26	-	0,02	-	20	0,01
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	8,7	4,13	0,55	23,48	115,35	13,5	66	17,25	1,08	81,8	3,9	3,1	14	0,08	0,03	-	-	0,8	-
тк-111-	Компот из смородины и яблок	200	25,62	1,2	-	31,6	126	4	4	3	-	96,6	0,9	7,9	0,9	0,01	-	4	-	-	-
	Итого		227,16	27,07	25,02	129,74	883,3	99,5	297,7	539,15	7,94	1107,6	20,17	15,58	119,54	0,47	0,26	0,33	25,62	21,9	0,66
	Всего за день		387,32	46,64	46,54	207,73	1447,8	279,98	333,98	821,74	13,72	1922,6	29,07	27,82	220,94	0,81	0,45	49,78	45,98	26,48	0,73

Завтрак - Льготники 5-11 классов (Льготники)

тк432	Помидор свежий (порционно)	65	24,56	0,6	0,11	2,06	13	9,1	13	16,9	0,59	157,09	0,44	0,21	10,84	0,05	0,02	16,25	-	0,05	-
тк403/1/	Кнели из птицы запеченные с соусом.	110	81,94	13	13,2	10,54	193	100,84	43,76	17,24	1,14	121	2,7	10	57	0,08	0,03	0,36	44,4	1,61	0,01
тк 35, (ноя)	Картофельное пюре	180	25,76	3,78	8,1	26,28	196,2	56,4	34,8	102	1,32	565,2	5,28	0,29	31,68	0,17	0,07	6	0,05	0,24	0,07
-	Вафли	50	28	1,88	2,5	28	135	12	10	45	1,05	-	-	-	0,04	-	-	5	1,75	-	-
тк10.	Чай с сахаром	200	2,3	0,2	-	10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
-	Хлеб дарницкий	50	8,7	2,8	0,56	17,6	89	0,08	-	0,7	-	-	-	-	14,42	-	75	23,5	1,96	-	-
	Итого		171,26	22,26	24,47	94,48	687,2	183,42	205,56	189,14	5,8	843,29	8,42	10,5	99,52	14,76	0,12	72,95	97,61	5,61	0,08

Обед - Льготники 5-11 классов (Льготники)

тк 11. (сен).	Винегрет овощной	100	22,7	2,4	8,1	6,6	133	38	19	36	1	207,5	3	0,25	16,9	0,02	0,04	15	0,25	-	-
тк №82 (сен)	Суп крестьянский с крупой (пшено) с мясом со сметаной	250/15/10	41,58	2,6	5,3	24,3	126	34	20	68	0,9	262,7	5,08	0,37	30,8	0,06	0,08	10	0,18	-	0,65
тк432	Биточки по-селянски	105	110,66	12,7	8,5	10,4	245	12	16	109,3	1,33	316	6,59	0,52	63,5	0,05	0,13	2,6	-	1,1	-
тк №2	Каша гречневая рассыпчатая	180	17,48	7,12	6,73	44,8	255,78	15,84	216	504	4,84	271,5	5,9	3	41,7	0,31	0,01	5	24	0,64	-
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	8,7	4,13	0,55	23,48	115,35	13,5	66	17,25	1,08	81,8	3,9	3,1	14	0,08	0,03	-	-	0,8	-
тк-111-	Компот из смородины и яблок	200	25,62	1,2	-	31,6	126	4	4	3	-	96,6	0,9	7,9	0,9	0,01	-	4	-	-	-
	Итого		226,74	30,15	29,18	141,18	1001,13	117,34	341	737,55	9,15	1236,1	25,37	15,14	167,8	0,53	0,29	24,43	36,6	2,54	0,65
	Всего за день		398	52,41	53,65	235,66	1668,33	200,76	546,56	926,68	14,95	2079,38	33,79	25,64	267,32	15,29	0,41	97,38	134,21	8,15	0,73

Заведующий
 столовой
 (должность)

С.Г. Левченко
 (подпись)

Т.Г. Левченко
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D2973D247E
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)
 Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024