



СОГЛАСОВАНО
Директор МАОУ "СОШ №9"
М.И. Макаров

Неделя: 2
День: 1

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211
Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)
Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

МЕНЮ

15 Января 2024

Льготники

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кilo кал)	Минеральные вещества										Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D		
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22		
Завтрак - Льготники 1-4 классов (Льготники)																							
ттк 219.	Бутерброд(батон) с сыром	40/20	30	5,56	5,62	33,86	160	203	15,2	142	0,62	29	-	4	-	-	0,1	0,14	42	0,8	0,32		
тткб	Омлет натуральный	150	59,3	13,03	13,41	10	249	216	19,7	257	3	176,5	21,56	27,82	57,2	0,07	0,99	0,6	156	-	2,2		
ттк 548	Йогурт "Простоквашино" с фруктовым наполнителем	115	57,5	4,14	3,33	14,11	101,2	208,15	34,5	225,4	0,18	148,35	-	-	-	0,06	0,23	1,56	25,3	-	-		
ттк	Кофейный напиток	200	19,2	1,5	1,3	22,4	107	161	7	145	1	168	9	2	20	0,02	0,15	1	23,8	-	-		
	Итого		166	24,23	23,66	80,37	617,2	788,15	76,4	769,4	4,8	521,85	30,56	33,82	77,2	0,15	1,47	247,1	3,3	0,8	2,52		
Обед - Льготники 1-4 классов (Льготники)																							
ттк 175 (сен)	Салат картофельный с зеленым горошком	60	14,44	1	3,1	5,4	46	6,9	7,2	4,2	0,18	70,2	-	-	-	0,01	0,01	1,5	1,8	-	-		
ттк27 0.сен)	Борщ "Украинский" со сметаной	250/10	31,7	1,07	3,79	24,53	101	80,5	38,65	94,6	1,63	427	5,86	0,66	35,7	0,07	0,06	27	0,27	1,5	-		
тк 45 (сен).	Плов по-узбекски.	200	113,36	18,23	21,29	38,15	435	33,81	233	255,81	1,85	408,5	9,3	3,1	14	0,08	0,16	1,5	-	-	0,01		
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	3,8	0,5	25	123	13,5	66	17,25	1,08	81,8	3,9	3,1	14	0,08	0,03	-	-	0,8	-		
тк38	Мандарины	100	50	0,4	0,2	7,5	38	68	26	46	0,6	394	4	1	34	0,08	0,06	38	16	0,4	-		
ттк39	Сок разливной	200	25	1	-	25	80,8	14	14	8	2,8	-	-	-	-	0,02	-	4	-	0,2	-		
	Итого		244,5	25,5	28,88	125,58	823,8	216,7	1384,85	425,86	8,14	1381,5	23,06	7,86	97,7	0,34	0,32	18,07	72	2,9	0,01		
	Всего за день		410,5	49,73	52,54	205,95	1441	1004,8	61,25	195,26	12,94	903,3	353,62	41,88	174,9	0,49	1,79	265,17	75,3	3,7	2,53		
Завтрак - Льготники 5-11 классов (Льготники)																							
ттк 219.	Бутерброд(батон) с сыром	40/20	30	5,56	5,62	33,86	160	203	15,2	142	0,62	29	-	4	-	-	0,1	0,14	42	0,8	0,32		
тткб	Омлет натуральный	200	70,47	16,68	17,16	11,3	310	288	26,27	342,67	4	235,33	28,75	37,09	76,27	0,09	1,32	0,8	208	-	2,93		
ттк 548	Йогурт "Простоквашино" с фруктовым наполнителем	110	57,5	3,96	3,19	13,5	96,8	199,1	33	215,6	0,17	141,9	-	-	-	0,06	0,22	1,49	24,2	-	-		
ттк	Кофейный напиток	200	19,2	1,5	1,3	22,4	107	161	7	145	1	168	9	2	20	0,02	0,15	1	23,8	-	-		
	Итого		177,17	27,7	27,27	81,06	673,8	851,1	81,47	945,27	5,79	574,23	37,75	43,09	96,27	0,17	1,79	298	3,43	0,8	3,25		
Обед - Льготники 5-11 классов (Льготники)																							
ттк 175 (сен)	Салат картофельный с зеленым горошком	60	14,44	1	3,1	5,4	46	6,9	7,2	4,2	0,18	70,2	-	-	-	0,01	0,01	1,5	1,8	-	-		
ттк27 0.сен)	Борщ "Украинский" со сметаной	250/10	31,3	1,07	3,79	24,53	101	80,5	38,65	94,6	1,63	427	5,86	0,66	35,7	0,07	0,06	27	0,27	1,5	-		
тк 45 (сен).	Плов по-узбекски.	225	122	20,51	23,95	42,92	489,38	38,04	262,13	287,79	2,08	459,56	10,46	3,49	15,75	0,09	0,18	1,69	-	-	0,01		
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	3,8	0,5	25	123	13,5	66	17,25	1,08	81,8	3,9	3,1	14	0,08	0,03	-	-	0,8	-		
тк38	Мандарины	100	36,99	0,4	0,2	7,5	38	68	26	46	0,6	394	4	1	34	0,08	0,06	38	16	0,4	-		
ттк39	Сок разливной	200	25	1	-	25	80,8	14	14	8	2,8	-	-	-	-	0,02	-	4	-	0,2	-		
	Итого		239,73	27,76	31,54	130,35	878,18	220,94	113,98	457,84	8,37	432,56	24,22	8,25	99,45	0,35	0,34	18,07	72,19	2,9	0,01		
	Всего за день		416,9	55,48	58,81	211,41	1551,98	1072,0	495,43	303,1	14,16	2006,7	961,97	51,34	195,72	0,52	2,13	316,07	75,62	3,7	3,28		

Заведующий
столовой
(должность)

(подпись)

Т.Г. Левченко
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D2973D24
Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)
Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024



СОГЛАСОВАНО:
 Директор МАОУ "СОШ №9"
 М.И. Макаров

УТВЕРЖДАЮ:

Генеральный директор ООО "Академия питания и диетологии"
 В.Ю. Лыкова
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)
 Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

МЕНЮ

15 Января 2024г.

Льготники

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб./коп	Пищевые вец-ва				ЭЦ (кilo кал)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У	Са		Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D	
																						МГ
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	
Завтрак - Льготники 1-4 классов (доп.инф. сахарный диабет)																						
ТТК 219	Бутерброд(батон) с сыром	40/20	30	5,56	5,62	33,86	160	203	15,2	142	0,62	29	-	4	-	-	0,1	0,14	42	0,8	0,32	
ТТК6	Омлет натуральный	150	59,3	13,03	13,41	10	249	216	19,7	257	3	176,5	21,56	27,82	57,2	0,07	0,99	0,6	156	-	2,2	
ТТК 548	Йогурт "Простоквашино" с фруктовым наполнителем	115	57,5	4,14	3,33	14,11	101,2	208,15	34,5	225,4	0,18	148,35	-	-	-	0,06	0,23	1,56	25,3	-	-	
ТК10-	Чай без сахара	200	0,74	0,2	-	0,05	1,47	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
	Итого		147,54	22,93	22,36	58,02	511,67	527,15	69,4	624,4	3,8	363,85	21,56	31,82	57,2	0,13	1,32	223,3	2,3	0,8	2,52	
Обед - Льготники 1-4 классов (доп.инф. сахарный диабет)																						
ТТК 175 (сен)	Салат картофельный с зеленым горошком	60	14,44	1	3,1	5,4	46	6,9	7,2	4,2	0,18	70,2	-	-	-	0,01	0,01	1,5	1,8	-	-	
ТТК27 0.сен)	Борщ "Украинский" со сметаной	250/10	29,4	1,07	3,79	24,53	101	80,5	38,65	94,6	1,63	427	5,86	0,66	35,7	0,07	0,06	27	0,27	1,5	-	
ТК 45 (сен)	Плов по-узбекски.	200	113,36	18,23	21,29	38,15	435	33,81	233	255,61	1,85	408,5	9,3	3,1	14	0,08	0,16	1,5	-	-	0,01	
ТК38	Мандарины	100	50	0,4	0,2	7,5	38	66	26	46	0,6	394	4	1	34	0,08	0,06	38	16	0,4	-	
-	Сок томатный	200	25	1	0,1	2,9	18	7	12	32	0,7	-	-	-	-	0,03	-	-	0,05	0,4	-	
-	Хлеб дарницкий	25	4,5	1,4	0,28	10,25	51,5	0,04	-	-	0,35	78	1,4	1,8	8	0,04	0,08	-	-	0,98	-	
	Итого		236,7	23,1	28,76	88,73	689,5	196,253	16,854	32,61	5,31	1377,7	20,56	6,56	91,7	0,31	0,37	18,12	68	3,28	0,01	
	Всего за день		384,24	46,03	51,12	146,75	1201,17	823,4	986,25	057,0	9,11	731,55	42,12	38,38	148,9	0,44	1,69	241,42	70,3	4,08	2,53	
Завтрак - Льготники 5-11 классов (доп.инф. сахарный диабет)																						
ТТК 219/1	Бутерброд(батон) с маслом сливочным	30/10	20	2,29	6,3	17	145	6,9	21	3,9	0,37	12,6	0,3	0,7	0,66	0,03	0,02	-	45	-	0,13	
ТТК6	Омлет натуральный	200	70,47	16,68	17,16	11,3	310	288	26,27	342,67	4	235,33	28,75	37,09	76,27	0,09	1,32	0,8	208	-	2,93	
ТТК 548	Йогурт "Простоквашино" с фруктовым наполнителем	110	57,5	3,96	3,19	13,5	96,8	198,1	33	215,6	0,17	141,9	-	-	-	0,06	0,22	1,49	24,2	-	-	
ТК10-	Чай без сахара	200	0,74	0,2	-	0,05	1,47	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
	Итого		148,71	23,13	26,65	41,85	553,27	494	80,27	562,17	4,54	389,63	29,05	37,79	76,95	0,18	1,56	277,2	2,29	0	3,06	
Обед - Льготники 5-11 классов (доп.инф. сахарный диабет)																						
ТТК 175 (сен)	Салат картофельный с зеленым горошком	60	14,44	1	3,1	5,4	46	6,9	7,2	4,2	0,18	70,2	-	-	-	0,01	0,01	1,5	1,8	-	-	
ТТК27 0.сен)	Борщ "Украинский" со сметаной	250/10	29	1,07	3,79	24,53	101	80,5	38,65	94,6	1,63	427	5,86	0,66	35,7	0,07	0,06	27	0,27	1,5	-	
ТК 45 (сен)	Плов по-узбекски.	225	122	20,51	23,95	42,92	489,38	38,04	262,13	287,75	2,08	459,56	10,46	3,49	15,75	0,09	0,18	1,69	-	-	0,01	
ТК38	Мандарины	100	36,99	0,4	0,2	7,5	38	66	26	46	0,6	394	4	1	34	0,08	0,06	38	16	0,4	-	
-	Сок томатный	200	25	1	0,1	2,9	18	7	12	32	0,7	-	-	-	-	0,03	-	-	0,05	0,4	-	
-	Хлеб дарницкий	25	4,5	1,4	0,28	10,25	51,5	0,04	-	-	0,35	78	1,4	1,8	8	0,04	0,08	-	-	0,98	-	
	Итого		231,93	25,38	31,42	93,5	743,88	200,483	345,99	464,58	5,54	428,74	21,72	6,95	93,45	0,32	0,39	18,12	68,19	3,28	0,01	
	Всего за день		380,64	48,51	58,07	135,35	1297,15	894,48	426,25	026,76	10,08	818,59	60,77	44,74	170,4	0,5	1,95	295,32	70,48	3,28	3,07	
Обед - Учащиеся 1-11 классов (родительская плата) (ГПД)																						
-	Огурец консервированный (порционно)	30	12,22	-	-	1,96	8	13,8	14,4	8,4	0,36	-	-	-	-	0,02	-	3	-	0,05	-	
ТТК27 0.сен)	Борщ "Украинский" со сметаной	250/10	33,94	1,07	3,79	24,53	101	80,5	38,65	94,6	1,63	427	5,86	0,66	35,7	0,07	0,06	27	0,27	1,5	-	
ТК 45 (сен)	Плов по-узбекски.	200	113,36	14,4	19	45,4	418	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
-	Хлеб пшеничный + дарницкий	20/20	7,2	2,72	0,43	18	92	0,06	-	-	0,5	-	-	-	-	9,84	-	-	43	12,24	-	
ТК10.	Чай с сахаром	200	5	0,2	-	10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
	Итого		171,72	18,39	23,22	99,89	660	99,36	57,05	111	3,49	427	5,86	0,66	35,7	9,93	0,06	43,27	30	13,8	0	

Заведующий столовой
 (должность)

с.с.с.
 (подпись)

Т.Г. Левченко
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83VT...
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)
 Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024

СОГЛАСОВАНО
 Директор МАОУ "СОШ №9"
 М.И. Макаров

Неделя: 2
 День: 1



УТВЕРЖДАЮ:
 Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)
 Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

МЕНЮ
 15 Января 2024

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (килокал)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Са	Мg	Р	Fe	К	І	Se	F	В1	В2	С	А	Е	D
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
Завтрак - Учащиеся 1-4 классов (завтрак 1-4 классы)																					
тпкб	Омлет натуральный	150	59,3	13,03	13,41	10	249	216	19,7	257	3	176,5	21,56	27,82	57,2	0,07	0,99	0,6	156	-	2,2
тпк21	Бутерброд (Батон) с сыром	60	30	5,56	5,62	33,86	160	147,8	32,2	155,7	0,45	-	-	-	-	0,07	-	1,56	44	-	0,65
тпк 548	Йогурт "Простоквашино" с фруктовым наполнителем	115	57,5	4,14	3,33	14,11	101,2	208,15	34,5	225,4	0,18	148,35	-	-	-	0,06	0,23	1,56	25,3	-	-
тпк	Кофейный напиток	200	19,2	1,5	1,3	22,4	107	161	7	145	1	168	9	2	20	0,02	0,15	1	23,8	-	-
	Итого		166	24,23	23,66	80,37	617,2	732,95	93,4	783,1	4,63	492,85	30,56	29,82	77,2	0,22	1,37	249,1	4,72	0	2,85
Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (завтрак 5-11 классы)																					
тпкб	Омлет натуральный	180	50,52	16,88	17,16	6	310,8	259,2	23,64	308,4	3,6	211,8	25,88	33,38	68,64	0,08	1,19	0,72	187,2	-	2,64
-	Печенье сахарное 50г.	50	19,48	2,88	3,5	18,5	208	42	20,4	13,2	0,12	33	-	-	-	0,07	0,02	-	-	0,24	-
-	Батон столовый	30	10	1,88	0,2	12,85	60,7	4,75	16,25	3,25	0,3	166	1,1	2	4,8	0,03	0,01	-	-	0,43	-
тпк10.	Чай с сахаром	200	3	0,2	-	10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	Итого		83	21,64	20,86	47,35	620,5	310,95	64,29	332,85	5,02	410,8	26,98	35,38	73,44	0,18	1,22	187,2	0,72	0,67	2,64
Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (родительская плата) (завтрак 5-11 классы родительская плата)																					
тпк 219.	Бутерброд(батон) с сыром	40/20	30	5,58	5,62	33,86	160	203	15,2	142	0,62	29	-	4	-	0,1	0,14	42	0,8	0,32	
тпкб	Омлет натуральный	150	66,1	12,51	12,87	8,48	232,5	216	19,7	257	3	176,5	21,57	27,82	57,2	0,07	0,99	0,6	156	-	2,2
тпк	Кофейный напиток	200	19,2	1,5	1,3	22,4	107	161	7	145	1	168	9	2	20	0,02	0,15	1	23,8	-	-
тпк 548	Йогурт "Простоквашино" с фруктовым наполнителем	115	57,5	4,14	3,33	14,11	101,2	208,15	34,5	225,4	0,18	148,35	-	-	-	0,06	0,23	1,56	25,3	-	-
	Итого		172,8	23,73	23,12	78,85	600,7	788,15	76,4	769,4	4,8	521,85	30,57	33,82	77,2	0,15	1,47	247,1	3,3	0,8	2,52

Заведующий
 столовой
 (должность)

(подпись)

Т.Г. Левченко
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D2973D247
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)
 Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024