

СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ "СОШ №9"
М.И. Макаров



Неделя: 2
День: 2

МЕНЮ
16 Января 2024

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"
ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
В.Ю. Лыкова
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211
Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫ
Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб./коп	Пищевые вец-ва,			ЭЦ (кило кал	Минеральные вещества									Витамины					
				Б	Ж	У		Са	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D	
																						Мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	
Завтрак - Льготники 1-4 классов (Льготники)																						
	Огурец свежий с зеленью (порционно)	60/2	30	0,55	0,1	3,8	12	11,5	21	7	0,3	84	1,8	0,18	10,2	0,02	0,03	7,2	-	0,05	-	
тк 5	Макаронные изделия отварные	150	15	2,5	4,8	33,3	191	13,2	8,4	43,2	0,96	102	1,32	-	20,24	0,07	0,03	-	0,04	0,96	0,07	
ттк110 (сен.)	Тефтели из говядины с рисом соусом томатным	130	108,28	13,7	15	18,2	259	38	22	118,4	1,5	182	10,8	1,54	27,6	0,05	0,03	2,9	-	4	-	
тк 27	Чай с сахаром с лимоном	200	5,22	0,3	-	15	45	8	5	10	1	34	-	-	-	1	-	3	-	-	-	
	Хлеб дарницкий	30	7,5	1,88	0,34	12,3	61,8	0,05	-	-	0,42	-	-	-	-	8,65	-	45	14,1	1,18	-	
	Итого		166	18,73	20,24	82,6	568,8	70,75	56,4	178,6	4,18	402	13,92	1,72	58,04	8,79	0,09	14,14	58,1	6,19	0,07	
Обед - Льготники 1-4 классов (Льготники)																						
ттк53 (сен)	Салат из белокочанной капусты	60	10	0,96	3,06	4,14	48	31,2	9	16,2	0,39	180	1,8	0,18	6	0,02	0,02	23,4	0,02	1,44	-	
тк 12 (сен),	Рассольник Ленинградский с мясом со сметаной	250/15/10	60,14	6,87	7,02	19,4	132	34	27	79	1	312,2	4,9	0,26	29,3	0,04	0,08	8	0,21	0,2	0,65	
ттк 489,	Котлета по-волжски.	90	79,78	11,2	10,58	15,3	282,8	159,48	239,58	210,96	0,59	202,98	63,63	8,64	303,3	0,18	0,49	0,84	0,84	64,8	0,01	
ттк42 2 (январь)	Картофель, запеченный по-деревенски	150	31,58	4,61	6,15	31,48	221,19	38,83	93	31,7	1,21	-	-	-	-	0,16	0,01	25,45	54	0,28	1,65	
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	9	3,8	0,5	25	123	13,5	66	17,25	1,08	-	-	-	-	0,08	-	-	-	0,8	-	
	Яблоко	120	40	0,48	0,48	11,76	56,4	19,2	10,8	13,2	2,64	333,6	2,4	0,12	9,6	0,04	0,03	12	-	0,03	-	
тк 21	Напиток апельсиновый	200	17,5	0,2	-	25,7	104	8	3	5	0,1	32,6	0,35	0,08	3	0,01	-	5	-	0,1	-	
	Итого		248	28,12	27,79	132,78	947,39	305,2	448,38	373,31	7,01	061,36	73,08	9,28	351,2	0,51	0,63	55,07	74,68	67,65	2,31	
	Всего за день		414	46,85	48,03	215,36	1516,19	375,96	504,76	551,91	11,19	483,35	87	11	409,24	10,3	0,72	86,21	132,73	73,84	2,38	
Завтрак - Льготники 5-11 классов (Льготники)																						
	Огурец свежий с зеленью (порционно)	80/2	41,9	0,74	0,14	5,06	16	15,34	28	9,34	0,4	112	2,4	0,24	13,6	0,02	0,04	9,6	-	0,06	-	
ттк110 (сен.)	Тефтели из говядины с рисом соусом томатным	130	108,28	13,7	15	18,2	259	38	22	118,4	1,5	182	10,8	1,54	27,6	0,05	0,03	2,9	-	4	-	
тк 5	Макаронные изделия отварные	180	22	3,6	5,78	37,56	229,2	13,2	8,4	43,2	0,96	61,2	0,73	-	12,1	0,8	0,1	0,02	-	0,8	0,03	
тк 27	Чай с сахаром с лимоном	200	5,22	0,3	-	15	45	8	5	10	1	34	-	-	-	1	-	3	-	-	-	
	Хлеб дарницкий	30	7,5	1,88	0,34	12,3	61,8	0,05	-	-	0,42	-	-	-	-	8,65	-	45	14,1	1,18	-	
	Итого		184,9	20,02	21,24	88,12	611	74,59	63,4	180,94	4,28	389,2	13,93	1,78	53,3	10,52	0,17	14,1	60,52	6,04	0,03	
Обед - Льготники 5-11 классов (Льготники)																						
ттк53 (сен)	Салат из белокочанной капусты	100	11,66	1,6	5,1	6,9	80	52	15	27	0,85	300	3	0,3	10	0,03	0,04	39	0,04	2,4	-	
тк 12 (сен),	Рассольник Ленинградский с мясом со сметаной	250/15/10	60,14	6,87	7,02	19,4	132	34	27	79	1	312,2	4,9	0,26	29,3	0,04	0,08	8	0,21	0,2	0,65	
ттк 489,	Котлета по-волжски.	100	61,78	12,44	11,75	17	292	177,2	266,2	234,4	0,85	225,5	70,7	9,6	337	0,18	0,54	0,93	0,93	72	0,01	
ттк42 2 (январь)	Картофель, запеченный по-деревенски	180	37,9	5,53	7,38	37,78	285,43	47,8	111,6	38,04	1,45	-	-	-	-	0,19	0,01	30,54	64,8	0,34	1,98	
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	3,8	0,5	25	123	13,5	66	17,25	1,08	-	-	-	-	0,08	-	-	-	0,8	-	
	Яблоко	120	31,2	0,48	0,48	11,76	56,4	19,2	10,8	13,2	2,64	333,6	2,4	0,12	9,6	0,04	0,03	12	-	0,03	-	
тк 21	Напиток апельсиновый	200	16,42	0,2	-	25,7	104	8	3	5	0,1	32,6	0,35	0,08	3	0,01	-	5	-	0,1	-	
	Итого		229,1	30,92	32,23	143,54	1052,83	351,7	499,6	413,86	7,57	1203,6	81,35	10,36	388,9	0,57	0,7	65,98	95,47	75,87	2,64	
	Всего за день		414	50,94	53,47	231,66	1663,83	428,25	583	584,83	11,65	1593,1	95,28	12,14	442,2	11,09	0,87	80,08	155,98	81,91	2,67	

Заведующий
столовой
(должность)

(подпись)

Т.Г. Левченко
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83BTD
Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)
Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024

СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ "СОШ №9"
М.И. Макаров

Неделя: 2
День: 2



УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН В.Ю. Лыкова
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211
Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫ
Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

МЕНЮ
16 Января 2024г.

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кilo кал)	Минеральные вещества										Витамины					
			Б	Ж	У		Са	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D		
																					мг	мг
1	2	3	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22		
Завтрак - Учащиеся 1-4 классов (завтрак 1-4 классы)																						
-	Огурец свежий с зеленью (порционно)	60/2	1,3	0,06	3,8	12	11,5	21	7	0,3	84	1,8	0,18	10,2	0,02	0,03	7,2	-	0,05	-		
тк 5	Макаронные изделия отварные	150	4,5	2,8	33,3	191	13,2	8,4	43,2	0,96	102	1,32	-	20,24	0,07	0,03	-	0,04	0,96	0,07		
ттк110 (сен.)	Тефтели из говядины с рисом соусом томатным	130	13,7	13,1	18,2	259	38	22	118,4	1,5	182	10,8	1,54	27,6	0,05	0,03	2,9	-	4	-		
тк 27	Чай с сахаром с лимоном	200	0,3	-	15	45	8	5	10	1	34	-	-	-	1	-	3	-	-	-		
-	Хлеб дарницкий	30	1,68	0,34	12,3	61,8	0,05	-	-	0,42	93,6	1,68	2,16	9,6	0,05	0,1	-	-	1,18	-		
	Итого		21,48	16,3	82,6	568,8	70,75	56,4	178,6	4,18	495,6	15,6	3,88	67,64	1,19	0,19	0,04	13,1	6,19	0,07		
Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (завтрак 5-11 классы)																						
тк142	Сосиска отварная	50	4,59	10	0,16	109,02	14,75	8,19	66,39	0,82	-	-	-	-	0,09	-	-	-	0,16	-		
тк 5	Макаронные изделия отварные	150	3	4,8	31,3	191	11	7	36	0,8	51	0,61	-	10,08	0,67	0,08	0,02	-	0,67	0,02		
ттк	Кисель Витошка	200	0,2	-	24,23	95	60	20	3	2,3	15,2	-	-	-	0,3	0,34	20	130	2,35	1,68		
-	Хлеб дарницкий	25	1,4	0,28	10,25	51,5	0,04	-	-	0,35	78	1,4	1,8	8	0,04	0,08	-	-	0,98	-		
	Итого		9,19	15,08	65,94	446,52	85,79	35,19	105,39	4,27	144,2	2,01	1,8	18,08	1,1	0,5	1,0	20,02	4,16	1,7		
Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (родительская плата) (завтрак 5-11 классы родительская плата)																						
-	Огурец свежий с зеленью (порционно)	60/2	1,3	0,06	3,8	12	11,5	21	7	0,3	84	1,8	0,18	10,2	0,02	0,03	7,2	-	0,05	-		
ттк110 (сен.)	Тефтели из говядины с рисом соусом томатным	130	13,7	15	18,2	259	38	22	118,4	1,5	182	10,8	1,54	27,6	0,05	0,03	2,9	-	4	-		
тк 5	Макаронные изделия отварные	180	3,6	5,76	37,56	229,2	13,2	8,4	43,2	0,96	61,2	0,73	-	12,1	0,8	0,1	0,02	-	0,8	0,02		
тк 27	Чай с сахаром с лимоном	200	0,3	-	10,73	44,13	8	5	10	1	-	-	-	-	-	-	3	-	-	-		
-	Хлеб дарницкий	30	1,68	0,34	12,3	61,8	0,05	-	-	0,42	93,6	1,68	2,16	9,6	0,05	0,1	-	-	1,18	-		
	Итого		20,58	21,16	82,59	606,13	70,75	56,4	178,6	4,18	420,8	15,01	3,88	59,5	0,92	0,26	0	13,12	6,03	0,02		

Заведующий
столовой
(должность)

(подпись)
(подпись)

Т.Г. Левченко
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D2...
Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)
Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024



УТВЕРЖДАЮ:

генеральный директор ООО "Академия питания"
 ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 В.Ю. Лыкова
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫ
 2024г.
 Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

МЕНЮ
 16 Января 2024г.

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Пищевые вещ-ва,				ЭЦ (кilo кал)	Минеральные вещества										Витамины					
			Б	Ж	У	Са		Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D			
																					Мг	Мг	Мг
1	2	3	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22			
Завтрак - Льготники 1-4 классов (Диета-сах.диабет-Льготники), сах.диабет																							
-	Огурец свежий (порционно)	60	1.3	0.06	0.56	8	11.5	21	7	0.3	98	0.1	0.1	5	0.02	0.01	7.2	-	0.05	-			
ттк1а	Гуляш из говядины	100	15.5	15.9	3.1	235	14	20	150	2	270	6.34	-	55.44	0.04	0.12	1	0.01	2.2	-			
ттк3в 1	Каша перловая с овощами	150	9.5	14.6	37.7	320	37	36	195	1.6	142	-	33	-	0.07	0.01	2	0.63	6.9	-			
тк 27,	Чай с лимоном без сахара	200	0.3	-	0.66	4.22	8	5	10	-	10.8	-	-	-	1	-	-	3	-	-			
-	Хлеб дарницкий	25	1.4	0.28	10.25	51.5	0.04	-	-	0.35	-	-	-	-	7.21	-	37.5	11.75	0.96	-			
-	Итого		28	30.84	52.27	618.72	70.54	82	362	4.25	520.8	6.44	33.1	60.44	8.34	0.14	15.39	47.7	10.13	0			
Обед - Льготники 1-4 классов (Диета-сах.диабет-Льготники), сах.диабет																							
ттк53 (сен)	Салат из белокочанной капусты	60	0.96	3.06	4.14	48	31.2	9	16.2	0.39	180	1.8	0.16	6	0.02	0.02	23.4	0.02	1.44	-			
ттк12 (январь),	Рассольник Ленинградский с мясом со сметаной-	250/15/10	7.68	5.32	17.2	180.6	34	27	79	1	312.2	4.9	0.26	29.3	0.09	0.07	8	0.21	0.2	0.65			
тк 39 (январь)	Котлета Любительская из минтая	100	9.2	6.75	6	261	42	18	180	1	42.4	132.4	13.9	11.06	0.08	0.09	2	0.13	0.8	0.85			
ттк42 2 (январь)	Картофель, запеченный по-деревенски	150	4.61	6.15	31.48	221.19	39.83	93	31.7	1.21	-	-	-	0.16	0.01	25.45	54	0.28	1.65				
-	Яблоко	100	0.4	0.4	9.8	47	16	9	11	2.2	278	2	0.1	8	0.03	0.02	10	-	0.02	-			
тк 21дня	Напиток апельсиновый без сахара	200	0.1	0.04	2.07	9.46	5	2	3	1	-	-	-	0.01	-	3	-	0.4	-				
-	Хлеб дарницкий	25	1.4	0.28	10.25	51.5	0.04	-	-	0.35	-	-	-	7.21	-	37.5	11.75	0.96	-				
-	Итого		24.35	22	80.94	796.75	166.07	158	320.9	7.15	612.6	141.1	14.44	54.36	7.6	0.21	66.11	106.35	4.12	3.15			
-	Всего за день		52.35	52.84	133.21	1417.47	238.61	240	682.9	11.4	1333.4	47.54	47.54	114.8	15.94	0.35	81.5	157.05	14.25	3.15			
Завтрак - Льготники 5-11 классов (Диета-сах.диабет-Льготники), сах.диабет																							
-	Огурец свежий (порционно)	100	2.17	0.1	0.93	13.33	19.17	35	11.67	0.5	163.33	0.17	0.17	6.33	0.03	0.02	12	-	0.06	-			
ттк1а	Гуляш из говядины	100	15.5	15.9	3.1	235	14	20	150	2	270	6.34	-	55.44	0.04	0.12	1	0.01	2.2	-			
ттк3в 1	Каша перловая с овощами	180	11.4	17.52	45.24	384	44.4	43.2	234	1.82	170.4	-	39.6	-	0.08	0.01	2.4	0.76	8.28	-			
тк 27,	Чай с лимоном без сахара	200	0.3	-	0.66	4.22	8	5	10	-	10.8	-	-	-	1	-	-	3	-	-			
-	Хлеб дарницкий	25	1.4	0.28	10.25	51.5	0.04	-	-	0.35	-	-	-	7.21	-	37.5	11.75	0.96	-				
-	Итого		30.77	33.8	60.18	688.05	85.61	103.2	405.67	4.77	614.53	6.51	39.77	63.77	8.36	0.15	15.52	52.9	11.54	0			
Обед - Льготники 5-11 классов (Диета-сах.диабет-Льготники), сах.диабет																							
ттк53 (сен)	Салат из белокочанной капусты	100	1.6	5.1	6.9	80	52	15	27	0.65	300	3	0.3	10	0.03	0.04	39	0.04	2.4	-			
ттк12 (январь),	Рассольник Ленинградский с мясом со сметаной-	250/15/10	7.68	5.32	17.2	180.6	34	27	79	1	312.2	4.9	0.26	29.3	0.09	0.07	8	0.21	0.2	0.65			
тк 39 (январь)	Котлета Любительская из минтая	100	9.2	6.75	6	261	42	18	180	1	42.4	132.4	13.9	11.06	0.08	0.09	2	0.13	0.8	0.85			
ттк42 2 (январь)	Картофель, запеченный по-деревенски	150	4.61	6.15	31.48	221.19	39.83	93	31.7	1.21	-	-	-	0.16	0.01	25.45	54	0.28	1.65				
-	Яблоко	100	0.4	0.4	9.8	47	16	9	11	2.2	278	2	0.1	8	0.03	0.02	10	-	0.02	-			
тк 21дня	Напиток апельсиновый без сахара	200	0.1	0.04	2.07	9.46	5	2	3	1	-	-	-	0.01	-	3	-	0.4	-				
-	Хлеб дарницкий	25	1.4	0.28	10.25	51.5	0.04	-	-	0.35	-	-	-	7.21	-	37.5	11.75	0.96	-				
-	Итого		24.99	24.04	63.7	830.75	188.87	164	331.7	7.41	632.6	142.3	14.56	56.36	7.61	0.23	66.13	124.95	5.08	3.15			
-	Всего за день		55.76	57.84	143.88	1918.8	274.48	267.2	737.37	12.18	1547.1	148.81	54.33	122.13	15.97	0.38	81.65	177.85	16.62	3.15			
Обед - Учащиеся 1-11 классов (родительская плата) (ГПД)																							
ттк53 (сен)	Салат из белокочанной капусты	100	1.6	5.1	6.9	80	52	15	27	0.65	300	3	0.3	10	0.03	0.04	39	0.04	2.4	-			
ттк12 (март)	Рассольник Ленинградский со сметаной	250/10	3	5.8	17.2	133	34	27	79	1	471	4.4	0.24	26.4	0.09	0.05	8	0.21	0.2	-			
тк 39 (январь)	Котлета Любительская из минтая	100	9.2	6.75	6	261	42	18	180	1	42.4	132.4	13.9	11.06	0.08	0.09	2	0.13	0.8	0.85			
ттк42 2 (январь)	Картофель, запеченный по-деревенски	150	4.61	6.15	31.48	221.19	39.83	93	31.7	1.21	-	-	-	0.16	0.01	25.45	54	0.28	1.65				
-	Хлеб пшеничный + дарницкий	20/20	2.72	0.43	18	92	0.06	-	-	0.5	-	-	-	9.84	-	-	43	12.24	-				
тк 21	Напиток апельсиновый	200	0.2	-	25.7	104	8	3	5	0.1	32.6	0.35	0.08	3	0.01	-	5	-	0.1	-			
-	Итого		21.33	24.23	105.28	691.19	178.88	156	322.7	4.46	846	140.15	14.52	50.46	10.21	0.19	97.38	79.45	16.02	2.5			

Заведующий столовой (подпись) *стел* Т.Г. Доронино (подпись)
 ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3C7...73D247E
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)
 Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024