

СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ "СОШ №9"
М.И. Макаров



Неделя: 2
День: 4

МЕНЮ
18 Января 2024г.

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"
ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
В.Ю. Лыкова
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211
Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫ)
Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб./коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кilo кал)	Минеральные вещества										Витамины					
				Б	Ж	У		Са	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D		
																						МГ	МГ
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22		
Завтрак - Льготники 1-4 классов (Диета-сахарный диабет-Льготники), сахарный диабет																							
тк54	Помидор свежий (порционно)	60	28,16	0,55	0,1	1,9	12	8,4	12	15,6	0,54	145	0,4	0,2	10	0,04	0,02	15	-	0,04	-		
тк40 3/1/	Кнели из птицы запеченные с соусом.	110	86,44	13	13,2	10,54	193	100,84	43,76	17,24	1,14	121	2,7	10	57	0,08	0,03	0,36	44,4	1,61	0,01		
тк72 (январь)	Картофель отварной с зеленью	150/2	24,32	2,9	4,7	23,5	231	21	30	79	1,2	471	4,4	0,24	26,4	0,15	0,06	21	0,04	0,2	0,65		
тк10-	Чай без сахара	200	3	0,2	-	0,05	1,47	5	-	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
-	Хлеб дарницкий	25	4,5	1,4	0,28	10,25	51,5	0,04	-	-	0,35	78	1,4	1,8	8	0,04	0,08	-	-	0,98	-		
Итого			146,42	18,05	18,28	46,24	488,97	135,28	85,76	19,84	4,23	615	8,9	12,24	101,4	0,31	0,16	44,44	36,36	2,83	0,66		
Обед - Льготники 1-4 классов (Диета-сахарный диабет-Льготники), сахарный диабет																							
тк 11 (сентябрь)	Винегрет овощной.	60	15,6	0,84	5,06	3,96	73,8	22,8	11,4	21,6	0,6	124,5	1,8	0,15	10,14	0,01	0,02	9	0,15	-	-		
тк №82 (сентябрь)	Суп крестьянский с крупой (пшено)с мясом со сметаной	250/15/10	50	2,6	5,3	14,3	116	34	20	68	0,9	262,7	5,08	0,37	30,8	0,06	0,08	10	0,18	-	0,65		
тк №142	Сосиска отварная	100	105	11,4	18,2	20	266	36	20	162	2	200	-	-	-	0,1	-	-	-	-	-		
тк 2	Каша гречневая рассыпчатая	150	25	7,6	5,61	37,33	230,15	13,2	180,3	420	4,03	226	1,9	3,54	0,2	0,26	-	0,02	-	20	0,01		
тк10	Хлеб дарницкий + хлеб северный(с ламин)	20/20	10	2,78	0,4	15	78,6	10,8	52,8	13,8	0,86	-	-	-	-	0,06	-	0,01	-	-	-		
-	Кисломолочный напиток кефир	200	27,6	2,5	2,5	8	45	180	21	142	0,2	292	18	4	40	0,06	0,34	1,4	1,5	-	-		
Итого			233,2	27,7	37,07	98,59	809,55	296,8	305,5	827,4	8,59	1105,2	26,78	8,06	81,14	0,55	0,44	1,83	20,43	20	0,66		
Всего за день			379,62	45,75	55,35	144,83	1298,52	432,08	611,26	1647,24	12,82	1920,2	35,66	20,3	182,54	0,86	0,62	46,27	56,79	22,83	1,32		
Завтрак - Льготники 5-11 классов (Диета-сахарный диабет-Льготники), сахарный диабет																							
тк54	Помидор свежий (порционно)	100	46,92	0,92	0,17	3,17	20	14	20	26	0,9	241,67	0,67	0,33	16,67	0,07	0,03	25	-	0,07	-		
тк40 3/1/	Кнели из птицы запеченные с соусом.	110	86,44	13	13,2	10,54	193	100,84	43,76	17,24	1,14	121	2,7	10	57	0,08	0,03	0,36	44,4	1,61	0,01		
тк72 (январь)	Картофель отварной с зеленью	180/2	29,2	3,48	5,64	28,2	277,2	25,2	36	94,8	1,44	565,2	5,28	0,29	31,68	0,16	0,06	25,2	0,05	0,24	0,78		
тк10-	Чай без сахара	200	3	0,2	-	0,05	1,47	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
-	Хлеб дарницкий	25	4,5	1,4	0,28	10,25	51,5	0,04	-	-	0,35	78	1,4	1,8	8	0,04	0,08	-	-	0,98	-		
Итого			170,06	19	19,29	52,21	543,17	145,02	203,76	46,04	4,83	1005,8	10,05	12,42	113,35	0,37	0,2	44,45	50,56	2,9	0,79		
Обед - Льготники 5-11 классов (Диета-сахарный диабет-Льготники), сахарный диабет																							
тк 11 (сентябрь)	Винегрет овощной	100	25,76	2,4	8,1	6,8	123	38	19	36	1	207,5	3	0,25	16,9	0,02	0,04	15	0,25	-	-		
тк №82 (сентябрь)	Суп крестьянский с крупой (пшено)с мясом со сметаной	250/15/10	50	2,6	5,3	14,3	116	34	20	68	0,9	262,7	5,08	0,37	30,8	0,06	0,08	10	0,18	-	0,65		
тк №142	Сосиска отварная	100	105	11,4	18,2	20	266	36	20	162	2	200	-	-	-	0,1	-	-	-	-	-		
тк 2	Каша гречневая рассыпчатая	150	25	7,6	5,61	37,33	230,15	13,2	180,3	420	4,03	226	1,9	3,54	0,2	0,26	-	0,02	-	20	0,01		
тк10	Хлеб дарницкий + хлеб северный(с ламин)	20/20	10	2,78	0,4	15	78,6	10,8	52,8	13,8	0,86	-	-	-	-	0,06	-	0,01	-	-	-		
-	Кисломолочный напиток кефир	200	27,6	2,5	2,5	8	45	180	21	142	0,2	292	18	4	40	0,06	0,34	1,4	1,5	-	-		
Итого			243,36	29,26	40,11	101,23	858,75	312	313,1	841,8	8,99	1188,2	27,98	8,16	87,9	0,56	0,46	1,93	26,43	20	0,66		
Всего за день			413,42	48,28	59,4	153,44	1401,92	457,08	616,86	167,84	13,82	194,07	38,03	20,58	201,25	0,93	0,66	46,38	76,99	22,9	1,45		
Обед - Учащиеся 1-11 классов (родительская плата) (ГПД)																							
тк 11 (сентябрь)	Винегрет овощной.	60	15,6	0,84	5,06	3,96	73,8	22,8	11,4	21,6	0,6	124,5	1,8	0,15	10,14	0,01	0,02	9	0,15	-	-		
тк 82 (январь)	Суп крестьянский с крупой со сметаной	250/10	20	2,6	5,3	24,3	126	34	20	68	0,9	362,7	5,08	0,37	30,83	0,06	0,07	10	0,18	2,4	-		
тк №142	Сосиска отварная	100	79,02	11,4	18,2	20	266	36	20	162	2	200	-	-	-	0,1	-	-	-	-	-		
тк 2	Каша гречневая рассыпчатая	150	15	5,6	5,45	39,33	230,15	13,2	180,3	420	4,03	-	-	-	-	0,26	-	0,02	-	20	-		
-	Хлеб пшеничный + дарницкий	20/20	10	2,72	0,43	18	92	0,06	-	-	0,5	-	-	-	-	9,84	-	-	43	12,24	-		
тк	Компот из компотной смеси	200	25	0,2	-	17,9	103	8	4	6	0,6	25	0,1	-	0,7	0,02	-	2	1	0,2	-		
Итого			164,62	23,36	34,44	123,48	890,95	114,04	235,7	677,6	8,63	712,2	6,98	0,52	41,67	10,29	0,09	44,33	21,02	34,84	0		

Заведующий
столовой
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Технолог отдела питания
(должность)

Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA831...
Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)
Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024

Т.Г. Левченко
(расшифровка подписи)

СОГЛАСОВАНО
 Директор МАОУ "СОШ №9"
 М.И. Макаров

Неделя: 2
 День: 4



УТВЕРЖДАЮ:
 Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 В.Ю. Лыкова
 Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)
 Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

МЕНЮ
 18 Января 2024

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (ккал)	Минеральные вещества										Витамины					
				Б	Ж	У		Са	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D		
																						мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22		
Завтрак - Учащиеся 1-4 классов (завтрак 1-4 классы)																							
ттк54	Помидор свежий (порционно)	60	28,16	0,55	0,1	3,8	12	8,4	12	15,6	0,54	145	0,4	0,2	10	0,04	0,02	15	-	0,04	-		
ттк40 3/1/	Кнели из птицы запеченные с соусом.	110	86,44	13	13,2	10,54	193	100,84	143,76	17,24	1,14	121	2,7	10	57	0,08	0,03	0,36	44,4	1,61	0,01		
тк., 35 (январь)	Картофельное пюре..	150,	22,9	2,54	5,44	20,3	132	47	29	85	1,1	471	4,4	0,24	26,4	0,14	0,06	5	0,05	0,2	0,06		
-	Вафли	50	21	1,5	1,5	28	135	12	10	45	1,05	-	-	-	-	0,04	-	-	5	1,75	-		
тк10.	Чай с сахаром	200	3	0,2	-	10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
-	Хлеб дарницкий	25	4,5	1,4	0,28	10,25	51,5	0,04	-	-	0,35	-	-	-	-	7,21	-	37,5	11,75	0,98	-		
	Итого		166	19,19	20,52	82,89	564,5	173,28	198,76	170,84	5,18	737	7,5	10,44	93,4	7,51	0,11	61,2	57,86	4,58	0,07		
Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (завтрак 5-11 классы)																							
тк 5	Макаронные изделия отварные	150	14,36	4,5	2,8	28,71	191	13,2	8,4	43,2	0,96	102	1,32	-	20,24	0,07	0,03	-	0,04	0,96	0,07		
ттк 403/1/	Кнели из птицы запеченные с соусом.	90	61,14	13	13,2	12,54	215	100,84	143,76	17,24	1,14	121	2,7	10	57	0,08	0,03	0,36	44,4	1,61	0,01		
тк10.	Чай с сахаром	200	3	0,2	-	10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
-	Хлеб дарницкий	25	4,5	1,4	0,28	8,8	44,5	0,04	-	-	0,35	-	-	-	-	7,21	-	37,5	11,75	0,98	-		
	Итого		83	19,1	16,28	60,05	491,5	119,08	156,16	68,44	3,45	223	4,02	10	77,24	7,36	0,06	56,19	37,86	3,55	0,08		
Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (родительская плата) (завтрак 5-11 классы(родительская плата))																							
ттк54	Помидор свежий (порционно)	50	23,46	0,47	0,08	1,58	10	7	10	13	0,45	120,83	0,33	0,17	8,33	0,03	0,02	12,5	-	0,03	-		
ттк40 3/1/	Кнели из птицы запеченные с соусом.	110	86,44	13	14	0,78	233,18	100,84	143,76	17,24	1,14	121	2,7	10	57	0,08	0,03	1,76	44,4	1,61	0,01		
тк 35 (январь)	Картофельное пюре.	180	27,48	3,78	8,1	26,28	196,2	47	29	85	1,1	471	4,4	0,24	26,4	0,14	0,06	5	1,8	-	0,06		
-	Вафли	50	21	1,5	1,5	25	154	12	10	45	1,05	-	-	-	-	0,04	-	-	5	1,75	-		
тк10.	Чай с сахаром	200	3	0,2	-	10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
-	Хлеб дарницкий	25	4,5	1,4	0,28	8,8	44,5	0,04	-	-	0,35	-	-	-	-	7,21	-	37,5	11,75	0,98	-		
	Итого		165,88	20,35	23,96	72,44	678,88	171,88	196,76	168,24	5,09	712,83	7,43	10,41	91,73	7,5	0,11	62,95	56,76	4,37	0,07		

Заведующий
 столовой
 (должность)

(подпись)
 (подпись)

Т.Г. Левченко
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D2973D247E
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)
 Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024

СОГЛАСОВАНО
 Директор МАОУ "СОШ №9"
 М.И. Макаров



УТВЕРЖДАЮ:

Генеральный директор ООО "Академия питания"

В.Ю. Лыкова
 ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ)
 Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

Неделя: 2
 День: 4

МЕНЮ

18 Января 2024г.

Льготники

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кило кал	Минеральные вещества									Витамины					
				Б	Ж	У		Са	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D	
																						Мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	
Завтрак - Льготники 1-4 классов (Льготники)																						
гтк54	Помидор свежий (порционно)	60	28,16	0,55	0,1	1,9	12	8,4	12	15,6	0,54	145	0,4	0,2	10	0,04	0,02	15	-	0,04	-	
гтк40 3/1/	Кнели из птицы запеченные с соусом.	110	86,44	13	13,2	10,54	193	100,84	143,76	17,24	1,14	121	2,7	10	57	0,08	0,03	0,38	44,4	1,61	0,01	
гк., 35 (январь)	Картофельное пюре..	150,	22,9	2,54	5,44	20,3	132	47	29	85	1,1	471	4,4	0,24	26,4	0,14	0,06	5	0,05	0,2	0,06	
-	Вафли	50	21	1,88	2,5	25	135	12	10	45	1,05	-	-	-	0,04	-	-	5	1,75	-	-	
гтк10.	Чай с сахаром	200	3	0,2	-	10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
-	Хлеб дарницкий	25	4,5	1,4	0,28	10,25	51,5	7,25	37,5	11,75	0,95	78	1,4	1,8	8	0,04	0,08	-	-	0,98	-	
	Итого		166	19,57	21,52	77,99	564,5	180,42	236,26	182,58	5,78	815	8,9	12,24	101,4	0,34	0,19	49,45	20,36	4,56	0,07	
Обед - Льготники 1-4 классов (Льготники)																						
гтк 528 (ноя) зам	Винегрет овощной	60	20	0,84	5,08	3,98	73,8	22,8	11,4	21,6	0,8	124,5	1,8	0,15	10,14	0,01	0,02	9	0,15	-	-	
гк №82 (сентябрь)	Суп крестьянский с крупой (пшено)с мясом со сметаной	250/15/10	62,38	2,6	5,3	24,3	126	34	20	68	0,9	262,7	5,08	0,37	30,8	0,06	0,08	10	0,18	-	0,65	
гтк №142	Сосиска отварная	100	105	11,4	18,2	20	266	36	20	162	2	200	-	-	0,1	-	-	-	-	-	-	
гк 2	Каша гречневая рассыпчатая	150	25	7,6	5,61	37,33	230,15	13,2	180,3	420	4,03	226	1,9	3,54	0,2	0,26	-	0,02	-	20	0,01	
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4,13	0,55	23,48	115,35	13,5	66	17,25	1,08	81,8	3,9	3,1	14	0,08	0,03	-	-	0,8	-	
-	Кисломолочный напиток кефир	200	25,62	2,5	2,5	8	45	180	21	142	0,2	292	18	4	40	0,06	0,34	1,4	1,5	-	-	
	Итого		248	29,07	37,22	117,07	856,3	299,5	316,7	830,85	8,81	1187	30,68	11,16	95,14	0,57	0,47	1,83	20,42	20,8	0,66	
	Всего за день		414	48,64	58,74	195,06	1420,8	479,96	554,96	113,44	14,59	2002	39,58	23,4	196,54	0,91	0,66	51,28	40,78	25,38	0,73	
Завтрак - Льготники 5-11 классов (Льготники)																						
гтк54	Помидор свежий (порционно)	65	30,5	0,6	0,11	2,08	13	9,1	13	16,9	0,59	157,06	0,44	0,21	10,84	0,05	0,02	16,25	-	0,05	-	
гтк40 3/1/	Кнели из птицы запеченные с соусом.	110	86,44	13	13,2	10,54	193	100,84	143,76	17,24	1,14	121	2,7	10	57	0,08	0,03	0,38	44,4	1,61	0,01	
гк., 35 (январь)	Картофельное пюре..	180,	29,9	3,05	6,53	24,36	158,4	56,4	34,8	102	1,32	565,2	5,28	0,29	31,68	0,17	0,07	6	0,06	0,24	0,07	
-	Вафли	50	21	1,88	2,5	28	135	12	10	45	1,05	-	-	-	0,04	-	-	5	1,75	-	-	
гтк10.	Чай с сахаром	200	3	0,2	-	10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
-	Хлеб дарницкий	50	9	2,8	0,58	17,6	89	0,08	-	0,7	-	-	-	-	14,42	-	75	23,5	1,96	-	-	
	Итого		179,84	21,53	22,9	92,56	629,4	183,42	205,56	189,14	5,8	843,26	8,42	10,5	99,52	14,76	0,12	72,96	97,81	5,61	0,08	
Обед - Льготники 5-11 классов (Льготники)																						
гк 11. (сентябрь)	Винегрет овощной	100	25,76	2,4	8,1	6,8	133	38	19	36	1	207,5	3	0,25	16,9	0,02	0,04	15	0,25	-	-	
гк №82 (сентябрь)	Суп крестьянский с крупой (пшено)с мясом со сметаной	250/15/10	50	2,6	5,3	24,3	126	34	20	68	0,9	262,7	5,08	0,37	30,8	0,06	0,08	10	0,18	-	0,65	
гтк №142	Сосиска отварная	100	105	11,4	18,2	20	266	36	20	162	2	200	-	-	0,1	-	-	-	-	-	-	
гк №2	Каша гречневая рассыпчатая	180	17,78	7,12	6,73	44,8	255,78	15,84	216	504	4,84	271,5	5,9	3	41,7	0,31	0,01	5	24	0,64	-	
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4,13	0,55	23,48	115,35	13,5	66	17,25	1,08	81,8	3,9	3,1	14	0,08	0,03	-	-	0,8	-	
-	Кисломолочный напиток кефир	200	25,62	2,5	2,5	8	45	180	21	142	0,2	292	18	4	40	0,06	0,34	1,4	1,5	-	-	
	Итого		234,16	30,15	41,38	127,16	941,13	317,34	362	929,25	10,02	1315,5	35,88	10,72	143,4	0,63	0,5	25,93	31,4	1,44	0,65	
	Всего за день		414	51,68	64,28	219,74	1570,53	500,76	587,56	118,39	15,82	158,79	44,3	21,22	242,62	15,39	0,82	98,89	129,07	7,05	0,73	

Заведующий
 столовой
 (должность)

Т.Г. Левченко
 (подпись)

Т.Г. Левченко
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83BTD2F6D454E
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)
 Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024