

СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ "СОШ №9"
М.И. Макаров

Неделя: 1
День: 1



УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"
В.Ю. Лыкова

Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211
Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫМ ДИРЕКТОРОМ)
Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

МЕНЮ

22 Января 2024г.

Диета-сахарный диабет-Льготники

№ об. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб./коп.	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кilo кал)	Минеральные вещества										Витамины				
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D	
																						Мг
Завтрак - Льготники 1-4 классов (Диета-сахарный диабет-Льготники), сахарный диабет																						
TK149	Салат из зеленого горошка с яйцом с маслом растительным	95	35,7	4,7	9,5	7	124	35,8	12,85	117,5	1,51	-	-	-	-	0,02	-	8	0,05	4,77	-	
TK 249	Макароны с овощами	150	25	3,75	6,15	27,5	202	23	20	54	1,1	171	-	-	-	0,07	0,02	13	0,43	0,9	-	
TK38	Мандарины	100	50	0,7	0,1	7,5	38	88	26	48	0,8	384	4	1	34	0,08	0,06	38	16	0,4	-	
TK 37,2	Какао с витаминами "Витожка" без сахара	200	25	2,92	2,5	6,12	85	221	14	3,2	1	-	-	-	-	0,3	-	15	130	2,5	-	
-	Хлеб дарницкий	25	4,5	1,4	0,28	10,25	51,5	0,04	-	-	0,35	-	-	-	-	7,21	-	37,5	11,75	0,98	-	
-	Итого		140,2	13,47	18,53	58,37	500,5	347,64	72,85	220,7	4,56	565	4	1	34	7,88	0,08	158,23	109,5	9,55	0	
Обед - Льготники 1-4 классов (Диета-сахарный диабет-Льготники), сахарный диабет																						
TK 29(янв)	Свекла отварная с маслом растительным	60	15	0,97	5	4,6	80	25	13	25	1	120	3,8	0,31	8,8	0,01	0,03	5	1,2	2,3	-	
TK 1 (свин.), 38М	Щи из свежей капусты с картофелем мясом, сметаной и зеленью.	250/15/10	52,36	2,98	4,3	12	134	48,5	49,6	57,85	1,13	332	4,42	0,24	23,3	0,07	0,01	22	0,21	0,28	0,65	
TK115(свин) 5г	Котлета мясо-картофельные по-хлыновски	90	118,1	10,8	11,2	8	176	140	22	340	2	259	5,3	2,7	37,5	0,12	0,12	4	0,02	0,6	0,2	
TK155	Каша пшеничная рассыпчатая	150	21	3,88	6,5	36,66	228	41,76	31,7	69,1	1,44	86,25	0,01	31,11	-	0,08	0,04	0,02	13	0,5	0,65	
TK10	Хлеб дарницкий + хлеб северный(с ламин)	25/25	10	3,45	0,5	18,75	98,25	13,5	66	17,25	1,08	-	-	-	-	0,08	-	0,01	-	-	-	
-	Сок томатный	200	25	1	0,1	2,9	18	7	12	32	0,7	-	-	-	-	0,03	-	-	0,05	0,4	-	
-	Итого		241,46	23,08	27,6	82,91	734,25	275,76	194,3	541	7,35	797,25	13,53	34,38	89,6	0,39	0,2	14,48	31,03	4,08	1,5	
-	Всего за день		381,66	36,55	46,13	141,26	1234,75	623,4266,96	781,7	11,81	382,25	17,53	35,36	103,6	8,07	0,28	172,71	140,53	13,63	1,5		
Завтрак - Льготники 5-11 классов (Диета-сахарный диабет-Льготники), сахарный диабет																						
TK149	Салат из зеленого горошка с яйцом с маслом растительным	95	35,7	4,7	9,5	7	124	35,8	12,85	117,5	1,51	-	-	-	-	0,02	-	8	0,05	4,77	-	
TK 249	Макароны с овощами	150	25	3,75	6,15	27,5	202	23	20	54	1,1	171	-	-	-	0,07	0,02	13	0,43	0,9	-	
TK38	Мандарины	100	50	0,7	0,1	7,5	38	88	26	48	0,8	384	4	1	34	0,08	0,06	38	16	0,4	-	
TK 37,2	Какао с витаминами "Витожка" без сахара	200	25	2,92	2,5	6,12	85	221	14	3,2	1	-	-	-	-	0,3	-	15	130	2,5	-	
-	Хлеб дарницкий	25	4,5	1,4	0,28	10,25	51,5	0,04	-	-	0,35	-	-	-	-	7,21	-	37,5	11,75	0,98	-	
-	Итого		140,2	13,47	18,53	58,37	500,5	347,64	72,85	220,7	4,56	565	4	1	34	7,88	0,08	158,23	109,5	9,55	0	
Обед - Льготники 5-11 классов (Диета-сахарный диабет-Льготники), сахарный диабет																						
TK 29(янв)	Свекла отварная с маслом растительным	60	15	0,97	5	4,6	80	25	13	25	1	120	3,8	0,31	8,8	0,01	0,03	5	1,2	2,3	-	
TK 1 (свин.), 38М	Щи из свежей капусты с картофелем мясом, сметаной и зеленью.	250/15/10	52,36	2,98	4,3	12	134	48,5	49,6	57,85	1,13	332	4,42	0,24	23,3	0,07	0,01	22	0,21	0,28	0,65	
TK115(свин) 3 свин	Котлета мясо-картофельные по-хлыновски	100	120	12,25	13	9,5	195	170	27	425	2,8	195	5,9	3	41,7	0,15	0,15	5	0,03	0,75	0,25	
TK155	Каша пшеничная рассыпчатая	150	21	3,88	6,5	36,66	228	41,76	31,7	69,1	1,44	86,25	0,01	31,11	-	0,08	0,04	0,02	13	0,5	0,65	
TK10	Хлеб дарницкий + хлеб северный(с ламин)	25/25	10	3,45	0,5	18,75	98,25	13,5	66	17,25	1,08	-	-	-	-	0,08	-	0,01	-	-	-	
-	Сок томатный	200	25	1	0,1	2,9	18	7	12	32	0,7	-	-	-	-	0,03	-	-	0,05	0,4	-	
-	Итого		243,36	24,53	29,4	84,41	753,25	305,76	199,3	626	7,85	733,25	14,13	34,66	73,8	0,42	0,23	14,49	32,03	4,23	1,58	
-	Всего за день		383,56	38	47,83	142,76	1253,75	653,4	271,95	840,7	12,41	298,2	18,13	35,66	107,8	8,1	0,31	172,72	141,53	13,78	1,58	
Обед - Учащиеся 1-11 классов (родительская плата) (ГПД)																						
TK 29(свинт)	Свекла отварная с маслом растительным	60	7,32	0,97	6	5,3	79,86	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
TK 1 (свин)	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250/10	23,5	2	4,1	12	73	48,5	49,6	57	1,13	332,1	4,42	0,24	23,3	0,07	0,01	22	0,21	0,28	0,65	
-	Соус томатный	50 гр	6,46	0,8	1,5	3,2	37	3	4	8	0,2	-	-	-	-	0,01	-	1	0,09	0,1	-	
TK 115	Котлета по-хлыновски (гов.+свин.)	90	90,48	10,13	10,8	8,55	265,5	153,45	24,75	382,5	2,25	175,5	5,31	2,7	37,53	0,14	0,14	4,5	0,03	0,68	0,23	
TK155	Каша пшеничная рассыпчатая	150	10,58	3,88	6,5	36,66	228	41,76	31,7	69,1	1,44	86,25	0,01	31,11	-	0,08	0,04	0,02	13	0,5	0,65	
-	Хлеб пшеничный + дарницкий	20/20	10	2,72	0,43	18	92	0,06	-	-	0,5	48,8	-	7,8	2,8	0,06	0,02	-	-	12,24	-	
TK39	Сок разливной	200	20	-	-	22,4	90	14	14	8	2,8	300	-	-	-	0,04	0,02	4	-	0,2	-	
-	Итого		168,34	20,3	29,33	106,11	865,36	290,77	24,05	524,6	8,32	242,65	9,74	41,65	63,63	0,4	0,23	13,33	31,52	14	1,53	

Заведующий
столовой
(должность)

Г.Г. Левченко
(подпись)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Технолог отдела питания
(должность)

Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3C...
(подпись)

Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)

Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024

СОГЛАСОВАНО
 Директор МАОУ "СОШ №9"
 М.И. Макаров

Неделя: 1
 День: 22



УТВЕРЖДАЮ:
 Генеральный директор ООО "Академия питания"

В.Ю. Лыкова
 ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EВ10E9871E4211
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫ
 Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

МЕНЮ

22 Января 2024

Льготники

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб./коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кilo кал)	Минеральные вещества									Витамины					
				Б	Ж	У		Са	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D	
																						Мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	
Обед - Льготники 1-4 классов (доп.инф. 2 смена)																						
ГТК 174 (сен)	Салат из свеклы с яблоком	60	15,16	0,8	3,1	7,5	61	21	12	22	1,1	125,7	2,3	0,25	7,2	0,01	0,01	5	-	-	-	
ГТК 1 (сен.)зав.	Щи из свежей капусты с картофелем мясом, сметаной и зеленью.	250/15/10	52,36	2,98	4,3	12	134	48,5	49,8	57,65	1,13	332	4,42	0,24	23,3	0,07	0,01	22	0,21	0,28	0,65	
-	Соус томатный	50 гр	6,46	0,6	1,5	3,2	37	3	4	8	0,2	-	-	-	0,01	-	1	0,09	0,1	-		
ГТК 115 (сен)	Котлета по-хлыновски (гов.+свин.)	90	118,02	10,8	11,1	8	176	140	-	340	2	259	5,3	2,7	37,5	0,12	0,12	4	0,02	0,6	0,2	
ГТК 155	Каша пшеничная рассыпчатая	150	21	3,88	6,5	36,66	228	41,76	31,7	69,1	1,44	86,25	0,01	31,11	-	0,08	0,04	0,02	13	0,5	0,65	
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4,13	0,55	23,48	115,35	13,5	66	17,25	1,08	81,8	3,9	3,1	14	0,08	0,03	0,01	-	0,8	-	
ГТК 39	Сок разливной	200	25	-	-	22,4	90	14	14	8	2,8	300	-	-	-	0,04	0,02	4	-	0,2	-	
-	Итого		248	23,19	27,05	113,24	841,35	261,76	177,3	522	9,75	184,7	15,93	37,4	82	0,41	0,23	13,32	36,03	2,48	1,5	
Полдник - Льготники 1-4 классов (доп.инф. 2 смена)																						
ГТК 243	Бутерброд (батон) с колбасой п/к и сыром	75	63	8,48	9,1	27,89	153,3	180,75	25,25	133,3	0,5	195	1,1	4,9	4,8	0,04	0,07	0,14	52	-	0,19	
ГТК 453	Каша молочная рисовая с маслом сливочным	205	28	5,56	7,47	33,86	224	147,8	32,2	155,7	0,45	163,2	8,5	7,26	39,7	0,07	0,14	1,56	44	0,17	0,65	
ГТК 38	Мандарины	100	50	0,4	0,2	7,5	38	66	26	46	0,6	394	4	1	34	0,08	0,06	38	16	0,4	-	
ГТК 37/1..	Какао с витаминами"Витoshка"	200	25	3,77	2,5	26	151,28	221	14	190	1	146	0,9	2	20	0,3	0,15	15	130	-	2,5	
-	Итого		166	18,21	19,27	95,25	566,58	517,55	97,45	525	2,55	898,2	14,5	15,16	98,5	0,49	0,42	242	54,7	0,57	3,34	
-	Всего за день		414	41,4	46,32	208,49	1407,93	969,3	1274,75	1047	12,3	2082,9	30,43	52,56	180,5	0,9	0,65	255,32	90,73	3,05	4,84	
Обед - Льготники 5-11 классов (доп.инф. 2 смена)																						
ГТК 174 4 сен	Салат из свеклы с яблоком	100	20,28	1,3	5,18	12,5	101,7	35	20	36,7	1,8	209,5	3,83	0,41	12	0,02	0,02	8,3	-	2,7	-	
ГТК 1 (сен.)зав.	Щи из свежей капусты с картофелем мясом, сметаной и зеленью.	250/15/10	52,36	2,98	4,3	12	134	48,5	49,8	57,65	1,13	332	4,42	0,24	23,3	0,07	0,01	22	0,21	0,28	0,65	
ГТК 115	Котлета по-хлыновски (гов.+свин.)	100	108,9	12,25	13	9,5	195	170,5	27,5	425	2,5	195	5,9	3	41,7	0,15	0,15	5	0,03	0,75	0,25	
-	Соус томатный	50 гр	6,46	0,6	1,5	3,2	37	3	4	8	0,2	-	-	-	0,01	-	1	0,09	0,1	-		
ГТК 155	Каша пшеничная рассыпчатая	180	25	4,66	7,8	43,99	273,6	50,11	38,04	82,92	1,73	103,5	0,01	37,33	-	0,1	0,05	0,02	15,6	0,6	0,78	
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4,13	0,55	23,48	115,35	13,5	66	17,25	1,08	81,8	3,9	3,1	14	0,08	0,03	0,01	-	0,8	-	
ГТК 39	Сок разливной	200	25	-	-	22,4	90	14	14	8	2,8	300	-	-	-	0,04	0,02	4	-	0,2	-	
-	Итого		248	25,92	32,31	127,07	946,65	334,6	219,1	635,52	11,24	1221,6	18,06	44,08	91	0,47	0,28	15,93	40,33	5,43	1,68	
Полдник - Льготники 5-11 классов (доп.инф. 2 смена)																						
ГТК 243	Бутерброд (батон) с колбасой п/к и сыром	75	63	8,48	9,1	27,89	153,3	180,75	25,25	133,3	0,5	195	1,1	4,9	4,8	0,04	0,07	0,14	52	-	0,19	
ГТК 453	Каша молочная рисовая с маслом сливочным	205	28	5,56	7,47	33,86	224	147,8	32,2	155,7	0,45	163,2	8,5	7,26	39,7	0,07	0,14	1,56	44	0,17	0,65	
ГТК 38	Мандарины	100	50	0,4	0,2	7,5	38	66	26	46	0,6	394	4	1	34	0,08	0,06	38	16	0,4	-	
ГТК 37/1..	Какао с витаминами"Витoshка"	200	25	3,77	2,5	26	151,28	221	14	190	1	146	0,9	2	20	0,3	0,15	15	130	-	2,5	
-	Итого		166	18,21	19,27	95,25	566,58	517,55	97,45	525	2,55	898,2	14,5	15,16	98,5	0,49	0,42	242	54,7	0,57	3,34	
-	Всего за день		414	44,13	51,58	222,32	1513,23	952,16	116,59	160,5	13,79	2120	32,56	59,24	189,5	0,96	0,7	257,93	95,03	6	5,02	

Заведующий
 столовой
 (должность)

Левченко
 (подпись)

Т.Г. Левченко
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83BTD2...
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)
 Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024

СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ СОШ №9
М.И. Макаров

УТВЕРЖДАЮ:

Генеральный директор ООО "Академия питания"
В.Ю. Лыкова

Сертификат: SCD2666417FA4EE15BEAD973B9EВ10E9871E4211
Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ)
Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

Неделя: 1
День: 1

МЕНЮ

22 Января 2024

Льготники

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб./коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кilo кал)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Са	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
Завтрак - Льготники 1-4 классов (Льготники)																					
гтк 243	Бутерброд (батон) с колбасой п/к и сыром	75	63	8,48	9,1	27,89	153,3	180,75	25,25	133,3	0,5	195	1,1	4,9	4,8	0,04	0,07	0,14	52	-	0,19
гтк 453	Каша молочная рисовая с маслом сливочным	205	28	5,56	7,47	33,88	224	147,8	32,2	155,7	0,45	163,2	8,5	7,26	39,7	0,07	0,14	1,56	44	0,17	0,65
гтк 38	Мандарины	100	50	0,4	0,2	7,5	38	68	26	46	0,6	394	4	1	34	0,08	0,06	38	16	0,4	-
гтк 37/1..	Какао с витаминами "Витoshка"	200	25	3,77	2,5	26	151,28	221	14	190	1	146	0,9	2	20	0,3	0,15	15	130	-	2,5
	Итого		166	18,21	19,27	95,25	566,58	317,55	97,45	525	2,55	898,2	14,5	15,16	98,5	0,49	0,42	242	54,7	0,57	3,34
Обед - Льготники 1-4 классов (Льготники)																					
гтк 174 (сви)	Салат из свеклы с яблоком	60	15,16	0,6	3,1	7,5	81	21	12	22	1,1	126,7	2,3	0,25	7,2	0,01	0,01	5	-	-	-
гтк 1 (сви), зам.	Щи из свежей капусты с картофелем мясом, сметаной и зеленью.	250/15/10	52,36	2,98	4,3	12	134	48,5	49,6	57,85	1,13	332	4,42	0,24	23,3	0,07	0,01	22	0,21	0,28	0,65
гтк 115 (явно)	Котлета по-хлыновски (гов.+свин.)	90	118,02	10,8	11,1	8	178	140	-	340	2	259	5,3	2,7	37,5	0,12	0,12	4	0,02	0,6	0,2
	Соус томатный	50 гр	6,46	0,6	1,5	3,2	37	3	4	8	0,2	-	-	-	-	0,01	-	1	0,09	0,1	-
гтк 155	Каша пшеничная рассыпчатая	150	21	3,88	6,5	36,66	228	41,76	31,7	89,1	1,44	86,25	0,01	31,11	-	0,08	0,04	0,02	13	0,5	0,65
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4,13	0,55	23,48	115,35	13,5	68	17,25	1,08	81,8	3,9	3,1	14	0,08	0,03	0,01	-	0,8	-
гтк 39	Сок разливной	200	25	-	-	22,4	90	14	14	8	2,8	300	-	-	-	0,04	0,02	4	-	0,2	-
	Итого		248	23,19	27,05	113,24	841,35	281,76	177,3	522	9,75	184,7	15,93	37,4	82	0,41	0,23	13,32	36,03	2,48	1,5
	Всего за день		414	41,4	46,32	208,46	1407,93	869,3	127,75	1047	12,3	208,9	30,43	52,56	180,5	0,9	0,65	255,32	90,73	3,05	4,84
Завтрак - Льготники 5-11 классов (Льготники)																					
гтк 243	Бутерброд (батон) с колбасой п/к и сыром	75	63	8,48	9,1	27,89	153,3	180,75	25,25	133,3	0,5	195	1,1	4,9	4,8	0,04	0,07	0,14	52	-	0,19
гтк 453	Каша молочная рисовая с маслом сливочным	205	28	5,56	7,47	33,88	224	147,8	32,2	155,7	0,45	163,2	8,5	7,26	39,7	0,07	0,14	1,56	44	0,17	0,65
гтк 38	Мандарины	100	50	0,4	0,2	7,5	38	68	26	46	0,6	394	4	1	34	0,08	0,06	38	16	0,4	-
гтк 37/1..	Какао с витаминами "Витoshка"	200	25	3,77	2,5	26	151,28	221	14	190	1	146	0,9	2	20	0,3	0,15	15	130	-	2,5
	Итого		166	18,21	19,27	95,25	566,58	317,55	97,45	525	2,55	898,2	14,5	15,16	98,5	0,49	0,42	242	54,7	0,57	3,34
Обед - Льготники 5-11 классов (Льготники)																					
гтк 174 (сви)	Салат из свеклы с яблоком	100	20,28	1,3	5,16	12,5	101,7	35	20	36,7	1,8	209,5	3,83	0,41	12	0,02	0,02	8,3	-	2,7	-
гтк 1 (сви), зам.	Щи из свежей капусты с картофелем мясом, сметаной и зеленью.	250/15/10	52,36	2,98	4,3	12	134	48,5	49,6	57,85	1,13	332	4,42	0,24	23,3	0,07	0,01	22	0,21	0,28	0,65
	Соус томатный	50 гр	6,46	0,6	1,5	3,2	37	3	4	8	0,2	-	-	-	-	0,01	-	1	0,09	0,1	-
гтк 115	Котлета по-хлыновски (гов.+свин.)	100	108,9	12,25	13	9,5	195	170,5	27,5	425	2,5	195	5,9	3	41,7	0,15	0,15	5	0,03	0,75	0,25
гтк 155	Каша пшеничная рассыпчатая	180	25	4,66	7,8	43,99	273,8	50,11	38,04	82,92	1,73	103,5	0,01	37,33	-	0,1	0,05	0,02	15,6	0,6	0,76
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4,13	0,55	23,48	115,35	13,5	68	17,25	1,08	81,8	3,9	3,1	14	0,08	0,03	0,01	-	0,8	-
гтк 39	Сок разливной	200	25	-	-	22,4	90	14	14	8	2,8	300	-	-	-	0,04	0,02	4	-	0,2	-
	Итого		248	25,92	32,31	127,07	946,65	334,6	129,14	635,52	11,24	1221,8	18,06	44,08	91	0,47	0,28	15,93	40,33	5,43	1,88
	Всего за день		414	44,13	51,58	222,32	1513,23	852,16	136,59	160,5	13,79	2120	32,56	59,24	189,5	0,96	0,7	257,93	95,03	6	5,02

Заведующий
столовой
(должность)

Лыкова
(подпись)

Т.Г. Левченко
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83BTD2
Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)
Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024

