

СОГЛАСОВАНО
 Директор МАОУ СОШ №9
 М.И. Макаров



Неделя: 1
 День: 2

УТВЕРЖДАЮ:
 Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)
 Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

МЕНЮ

23 Января 2024

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кilo кал)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Са	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
Обед - Льготники 1-4 классов (доп.инф. 2 смена)																					
ТТК 185 (сб. раст.)	Салат "Нежность"	60	28,65	2,28	4,86	9,5	70,8	19,2	19,8	33,6	0,6	73,9	3,26	4,11	15,48	0,03	0,06	3	0,91	2,34	0,31
ТТК 25 (сб. раст.)	Уха деликатесная (горб.) рыба	250/20	38,18	7,34	4,72	23,21	122	226	177	241	1,37	227,11	14,6	12,6	122,7	0,24	0,06	22	26	0,97	-
ТТК 202	Пельмени отварные (п/ф) со сметаной и маслом	180/20/10	146,71	12,5	15,6	43	436	28,33	19,8	152,1	1,77	175,5	4,2	2,43	40,5	0,28	0,12	1,86	107,1	-	0,59
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	3,8	0,5	25	123	13,5	66	17,25	1,08	81,8	3,9	3,1	14	0,08	0,03	-	-	0,8	-
ТТК 14	Компот из свежих яблок	200	24,22	0,2	0,2	17,9	105	7	4	4	1	57,5	0,44	0,07	0,14	0,01	0,01	2	1,5	0,1	-
	Итого		247,76	26,12	25,88	118,61	856,8	294,03	286,6	447,95	5,82	515,81	26,4	22,31	192,82	0,64	0,28	135,51	28,86	4,21	0,9
Полдник - Льготники 1-4 классов (доп.инф. 2 смена)																					
ТТК 54	Помидор свежий (порционно)	60	28,16	0,55	0,1	3,8	12	8,4	12	15,6	0,54	145	0,4	0,2	10	0,04	0,02	15	-	0,04	-
ТТК 35 (январь)	Картофельное пюре..	150	22,9	2,54	5,44	20,3	132	47	29	85	1,1	471	4,4	0,24	26,4	0,14	0,06	5	0,05	0,2	0,06
ТТК №2 15 (14%)	Говядина в кисло-сладком соусе	100	101,94	16,7	16,57	17,8	283	16	24	163	3	270	6,34	-	55,44	0,05	0,04	1	0,01	2,8	-
-	Хлеб северный с ламинариями	30	5,5	0,87	0,17	16,5	65,6	8,7	45	14,1	1,14	27,6	0,6	1,8	4,36	0,05	0,02	-	-	-	-
ТТК 45	Напиток "Здоровье"	200	7,5	0,4	0,1	22	77	10	6	9	1,1	8	0,05	0,04	0,52	0,01	-	70	-	0,3	-
	Итого		166	21,06	22,36	80,4	569,6	90,1	116	286,7	6,88	921,6	11,79	2,28	96,72	0,29	0,14	0,06	91	3,34	0,06
	Всего за день		413,76	47,18	48,26	199,01	1426,4	384,13	402,6	734,65	12,7	537,4	38,19	24,59	289,54	0,93	0,42	135,57	119,86	7,55	0,96
Обед - Льготники 5-11 классов (доп.инф. 2 смена)																					
ТТК № 52 (сб. раст.)	Салат "Нежность"	100	31,78	3,8	8,1	17	118	25	56	53	0,65	118	5,43	6,85	25,8	0,03	0,1	5	1,52	0,65	0,52
ТТК 25 (сб. раст.)	Уха деликатесная (горб.) рыба	250/20	38,18	7,34	4,72	23,21	122	226	177	241	1,37	227,11	14,6	12,6	122,7	0,24	0,06	22	26	0,97	-
ТТК 202	Пельмени отварные (п/ф) со сметаной и маслом	200/20/10	138,08	13,5	17,6	45	465	31,48	22	169	1,97	195	4,67	2,7	45	0,31	0,13	2,07	119	-	0,65
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	3,8	0,5	25	123	13,5	66	17,25	1,08	81,8	3,9	3,1	14	0,08	0,03	-	-	0,8	-
ТТК 14	Компот из свежих яблок	200	14	0,2	0,2	17,9	105	7	4	4	1	57,5	0,44	0,07	0,14	0,01	0,01	2	1,5	0,1	-
	Итого		232,04	28,64	31,12	128,11	933	302,98	325	484,25	6,07	579,41	29,04	25,32	207,84	0,67	0,33	148,02	31,07	2,52	1,17
Полдник - Льготники 5-11 классов (доп.инф. 2 смена)																					
ТТК 54	Помидор свежий (порционно)	80	37,54	0,73	0,13	5,07	16	11,2	16	20,8	0,72	193,33	0,53	0,27	13,33	0,05	0,03	20	-	0,05	-
ТТК №2 15 (14%)	Говядина в кисло-сладком соусе	100	101,94	16,7	16,57	17,8	283	16	24	163	3	270	6,34	-	55,44	0,05	0,04	1	0,01	2,8	-
ТТК 35 (январь)	Картофельное пюре.	180	27,48	3,78	8,1	26,28	196,2	47	29	85	1,1	471	4,4	0,24	26,4	0,14	0,06	5	1,8	-	0,06
-	Хлеб северный с ламинариями	40	7,5	1,86	0,37	16,4	65,6	11,6	60	18,8	1,52	36,8	0,8	2,4	5,81	0,06	0,02	-	-	-	-
ТТК 45	Напиток "Здоровье"	200	7,5	0,4	0,1	22	77	10	6	9	1,1	8	0,05	0,04	0,52	0,01	-	70	-	0,3	-
	Итого		181,96	23,47	25,27	87,55	637,8	95,8	135	296,6	7,44	579,13	12,12	2,95	101,5	0,31	0,15	1,81	96	3,15	0,06
	Всего за день		414	52,11	56,39	215,66	1570,8	398,78	460	780,85	13,51	658,54	41,16	28,27	309,14	0,98	0,48	149,83	127,07	5,67	1,23

Заведующий
 столовой
 (должность)

(Подпись)

Т.Г. Левченко
 (подпись)

Технолог отдела питания
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D29731
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)
 Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024



СОГЛАСОВАНО
 Директор МАОУ "СОШ №9"
 М.И. Макаров

Неделя: 1
 День: 2

УТВЕРЖДАЮ:
 Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EВ10E9871E4211
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫ
 Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

МЕНЮ

23 Января 2024

Льготники

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб./коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кilo кал)	Минеральные вещества										Витамины					
				Б	Ж	У		Са	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D		
																						МГ	МГ
Завтрак - Льготники 1-4 классов (Льготники)																							
ттк54	Помидор свежий (порционно)	60	28,16	0,55	0,1	3,8	12	8,4	12	15,6	0,54	145	0,4	0,2	10	0,04	0,02	15	-	0,04	-		
тк. 35 (январь)	Картофельное пюре..	150,	22,9	2,54	5,44	20,3	132	47	29	85	1,1	471	4,4	0,24	26,4	0,14	0,06	5	0,05	0,2	0,06		
ТК№2 15 (14%)	Говядина в кисло-сладком соусе	100	101,94	16,7	16,57	17,8	283	16	24	163	3	270	6,34	-	55,44	0,05	0,04	1	0,01	2,8	-		
-	Хлеб северный с ламинариями	30	5,5	0,87	0,17	16,5	65,6	8,7	45	14,1	1,14	27,6	0,6	1,8	4,36	0,05	0,02	-	-	-	-		
ттк45	Напиток "Здоровье"	200	7,5	0,4	0,1	22	77	10	6	9	1,1	8	0,05	0,04	0,52	0,01	-	70	-	0,3	-		
	Итого		166	21,06	22,38	80,4	569,6	90,1	116	286,7	6,88	921,6	11,79	2,28	96,72	0,29	0,14	0,06	91	3,34	0,06		
Обед - Льготники 1-4 классов (Льготники)																							
ттк 185 сен. (м. раст)	Салат "Нежность"	60	28,65	2,28	4,86	9,5	70,8	19,2	19,8	33,6	0,6	73,9	3,26	4,11	15,48	0,03	0,06	3	0,91	2,34	0,31		
ттк25 6(сен.)	Уха деликатесная (горб.) рыба	250/20	38,18	7,34	4,72	23,21	122	226	177	241	1,37	227,11	14,6	12,6	122,7	0,24	0,06	22	26	0,97	-		
тк 202,	Пельмени отварные (п/ф) со сметаной и маслом	180/20/10	146,71	12,5	15,6	43	436	28,33	19,8	152,1	1,77	175,5	4,2	2,43	40,5	0,28	0,12	1,86	107,1	-	0,59		
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	3,8	0,5	25	123	13,5	66	17,25	1,08	81,8	3,9	3,1	14	0,08	0,03	-	-	0,8	-		
тк 14	Компот из свежих яблок	200	24,22	0,2	0,2	17,9	105	7	4	4	1	57,5	0,44	0,07	0,14	0,01	0,01	2	1,5	0,1	-		
	Итого		247,76	26,12	25,86	118,61	656,8	294,03	286,6	447,95	5,82	615,81	26,4	22,31	192,82	0,64	0,28	135,51	28,86	4,21	0,9		
	Всего за день		413,76	47,18	48,26	199,01	1426,4	384,13	402,6	734,85	12,7	537,4	38,19	24,59	289,54	0,93	0,42	135,57	119,86	7,55	0,96		
Завтрак - Льготники 5-11 классов (Льготники)																							
ттк54	Помидор свежий (порционно)	80	37,54	0,73	0,13	5,07	16	11,2	16	20,8	0,72	193,33	0,53	0,27	13,33	0,05	0,03	20	-	0,05	-		
ТК№2 15 (14%)	Говядина в кисло-сладком соусе	100	101,94	16,7	16,57	17,8	283	16	24	163	3	270	6,34	-	55,44	0,05	0,04	1	0,01	2,8	-		
тк 35 (январь)	Картофельное пюре.	180	27,48	3,78	8,1	26,28	196,2	47	29	85	1,1	471	4,4	0,24	26,4	0,14	0,06	5	1,8	-	0,06		
-	Хлеб северный с ламинариями	40	7,5	1,86	0,37	16,4	65,6	11,6	60	18,8	1,52	36,8	0,8	2,4	5,81	0,06	0,02	-	-	-	-		
ттк45	Напиток "Здоровье"	200	7,5	0,4	0,1	22	77	10	6	9	1,1	8	0,05	0,04	0,52	0,01	-	70	-	0,3	-		
	Итого		181,96	23,47	25,27	87,55	637,8	95,8	135	296,6	7,44	679,13	12,12	2,95	101,5	0,31	0,15	1,81	96	3,15	0,06		
Обед - Льготники 5-11 классов (Льготники)																							
ттк № 52 (сен) раст.	Салат "Нежность"	100	31,78	3,8	8,1	17	118	25	56	53	0,85	118	5,43	6,85	25,8	0,03	0,1	5	1,52	0,65	0,52		
ттк25 6(сен.)	Уха деликатесная (горб.) рыба	250/20	38,18	7,34	4,72	23,21	122	226	177	241	1,37	227,11	14,6	12,6	122,7	0,24	0,06	22	26	0,97	-		
тк 202,	Пельмени отварные (п/ф) со сметаной и маслом	200/20/10	138,08	13,5	17,6	45	465	31,48	22	189	1,97	195	4,67	2,7	45	0,31	0,13	2,07	119	-	0,65		
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	3,8	0,5	25	123	13,5	66	17,25	1,08	81,8	3,9	3,1	14	0,08	0,03	-	-	0,8	-		
тк 14	Компот из свежих яблок	200	14	0,2	0,2	17,9	105	7	4	4	1	57,5	0,44	0,07	0,14	0,01	0,01	2	1,5	0,1	-		
	Итого		232,04	28,64	31,12	128,11	933	302,98	325	484,25	6,07	679,41	29,04	25,32	207,64	0,67	0,33	148,02	31,07	2,52	1,17		
	Всего за день		414	52,11	56,39	215,66	1570,8	398,78	460	780,85	13,51	658,54	41,16	28,27	309,14	0,98	0,48	149,83	127,07	5,67	1,23		

Заведующий
 столовой
 (должность)

Т.Г. Левченко
 (подпись)

Технолог отдела питания
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D29731D
 Кому выдан: Корнненко Ирина Ивановна (технолог)
 Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024



УТВЕРЖДАЮ:

Генеральный директор ООО "Академия питания"
ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
В.Ю. Лыкова

Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211

Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫ

Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

МЕНЮ

23 Января 2024г.

№ об. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кilo кал)	Минеральные вещества										Витамины					
				Б	Ж	У		Са	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D		
																						МГ	МГ
Завтрак - Льготники 1-4 классов (Диета-сах.диабет-Льготники), сах.диабет																							
ТТК54	Помидор свежий (порционно)	60	28,16	0,55	0,1	1,9	12	8,4	12	15,6	0,54	145	0,4	0,2	10	0,04	0,02	15	-	0,04	-		
ТК№2 15 (14%)	Говядина в кисло-сладком соусе	100	102	16,7	16,57	17,8	283	16	24	163	3	270	6,34	-	55,44	0,05	0,04	1	0,01	2,8	-		
ТК 72 (январь, июль)	Картофель отварной с зеленью	150/2	25	3	7,65	23,85	181,5	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
-	Хлеб северный с ламинариями	25	7,5	1,16	0,23	10,25	41	7,25	37,5	11,75	0,95	23	0,5	1,5	3,63	0,04	0,01	-	-	-	-		
ТТК45	Напиток "Здоровье" без сахара	200	5	0,4	0,05	2,5	12,25	4,2	1,19	1,19	0,21	-	-	-	-	-	-	70	-	0,27	-		
	Итого		167,66	21,81	24,6	56,3	529,75	35,85	74,69	191,54	4,7	438	7,24	1,7	69,07	0,13	0,07	0,01	86	3,11	0		
Обед - Льготники 1-4 классов (Диета-сах.диабет-Льготники), сах.диабет																							
ТТК 165 сен. (м. раст)	Салат "Нежность"	60	28,65	2,28	4,86	4,5	70,8	19,2	19,8	33,6	0,6	73,9	3,26	4,11	15,48	0,03	0,06	3	0,91	2,34	0,31		
ТТК25 6(сен)	Уха деликатесная (горб.) рыба	250/30	38,12	7,34	2,72	17,2	119,7	226	177	241	1,37	227,11	14,6	12,6	122,7	0,24	0,06	22	26	0,97	-		
ТТК13	Зразы рубленые с яйцом	90	85	11,81	15,6	19,5	285	25,2	23	245,7	1,8	227,6	5,79	0,5	60,5	0,07	0,09	5	0,7	1,8	-		
ТК 13 (сен)	Капуста тушеная	150	26,74	1,8	2,3	22,8	109	90	29	59	1,2	423,3	4,49	0,44	14,96	0,04	0,05	27	0,11	0,3	-		
ТК10	Хлеб дарницкий + хлеб северный(с ламин)	20/20	10	2,76	0,4	15	78,6	10,8	52,8	13,8	0,86	65,44	3,12	2,48	11,2	0,06	0,02	0,01	-	-	-		
ТК 14,	Компот из свежих яблок без сахара	200	24	0,16	0,16	4,24	19,04	7	4	4	1	57,5	0,44	0,07	0,14	0,01	0,01	2	1,5	0,1	-		
	Итого		212,51	28,15	26,04	83,24	662,14	378,2	305,6	597,1	6,83	074,85	31,7	20,2	224,98	0,45	0,29	29,22	59,01	5,51	0,31		
	Всего за день		380,17	47,96	50,64	139,54	1191,89	414,05	380,23	788,64	11,53	512,83	38,04	21,9	294,05	0,56	0,36	29,23	45,01	6,62	0,31		
Завтрак - Льготники 5-11 классов (Диета-сах.диабет-Льготники), сах.диабет																							
ТТК54	Помидор свежий (порционно)	100	46,92	0,92	0,17	3,17	20	14	20	26	0,9	241,67	0,67	0,33	16,67	0,07	0,03	25	-	0,07	-		
ТК№2 15 (14%)	Говядина в кисло-сладком соусе	100	102	16,7	16,57	17,8	283	16	24	163	3	270	6,34	-	55,44	0,05	0,04	1	0,01	2,8	-		
ТК 72 (январь, июль)	Картофель отварной с зеленью	150/2	25	3	7,65	23,85	181,5	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
-	Хлеб северный с ламинариями	25	7,5	1,16	0,23	10,25	41	7,25	37,5	11,75	0,95	23	0,5	1,5	3,63	0,04	0,01	-	-	-	-		
ТТК45	Напиток "Здоровье" без сахара	200	5	0,4	0,05	2,5	12,25	4,2	1,19	1,19	0,21	-	-	-	-	-	-	70	-	0,27	-		
	Итого		186,42	22,18	24,67	57,57	537,75	41,45	82,69	201,94	5,06	534,67	7,51	1,83	75,74	0,16	0,06	0,01	96	3,14	0		
Обед - Льготники 5-11 классов (Диета-сах.диабет-Льготники), сах.диабет																							
ТТК № 52 (сен) раст.	Салат "Нежность"	100	31,78	3,8	8,1	7,5	118	25	56	53	0,85	118	5,43	6,85	25,8	0,04	0,1	5	1,51	0,65	0,52		
ТТК25 6(сен)	Уха деликатесная (горб.) рыба	250/30	38,12	7,34	2,72	17,2	119,7	226	177	241	1,37	227,11	14,6	12,6	122,7	0,24	0,06	22	26	0,97	-		
ТТК № 132	Зразы рубленые с яйцом	100	90	16,8	17,8	20,1	295	28	24	146	2	252,8	6,43	0,6	67,2	0,08	0,1	6	0,06	9,6	0,01		
ТК 13 (сен)	Капуста тушеная	180	32,1	2,16	2,76	27,36	130,8	106	34,8	70,8	1,44	507,96	5,39	0,53	17,95	0,05	0,06	32,4	0,13	0,36	-		
ТК10	Хлеб дарницкий + хлеб северный(с ламин)	20/20	10	2,76	0,4	15	78,6	10,8	52,8	13,8	0,86	65,44	3,12	2,48	11,2	0,06	0,02	0,01	-	-	-		
ТК 14,	Компот из свежих яблок без сахара	200	24	0,16	0,16	4,24	19,04	7	4	4	1	57,5	0,44	0,07	0,14	0,01	0,01	2	1,5	0,1	-		
	Итого		226	33,02	31,94	91,4	761,14	404,8	348,6	528,6	7,32	228,8	35,41	23,13	244,99	0,48	0,35	29,22	67,41	11,68	0,53		
	Всего за день		412,42	55,2	56,61	148,97	1298,89	446,25	431,29	730,54	12,38	763,44	42,92	24,96	320,73	0,64	0,43	29,23	63,41	14,82	0,53		
Обед - Учащиеся 1-11 классов (родительская плата) (ГПД)																							
-	Огурец свежий (порционно)	25	11,74	0,17	0,02	0,17	2,75	6,25	4,58	7,33	0,12	-	-	-	0,01	-	0,62	2,92	0,04	-	-		
ТТК25 6(сен)	Уха деликатесная (горб.) рыба	250/20	30,38	7,34	4,72	17,2	122	226	177	241	1,37	227,11	14,6	12,6	122,7	0,24	0,06	22	26	0,97	-		
ТК 202	Пельмени отварные (п/ф) с маслом сливочным	180/10	120	15,3	28,8	39,6	511,2	28,33	19,8	152,1	1,77	175,5	4,2	2,43	40,5	0,28	0,12	1,86	107,1	-	0,59		
-	Хлеб пшеничный + дарницкий	20/20	5	2,72	0,43	18	92	0,06	-	-	0,5	-	-	-	9,84	-	-	43	12,24	-	-		
ТК10.	Чай с сахаром	200	2,18	0,2	-	10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
	Итого		169,3	25,73	33,97	84,97	766,95	295,6	405,34	408,43	4,76	402,61	18,8	15,03	163,2	10,37	0,18	179,02	24,46	13,25	0,59		

Заведующий столовой
(должность)

Т.Г. Дорвичко
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
(должность)

Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA8
Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)
Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024

СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ "СОШ №9"
М.И. Макаров

Неделя:
День: 2



УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211
Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)
Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

МЕНЮ
23 Января 2024

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кilo кал)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Ca мг	Mg мг	P мг	Fe мг	K мг	I мг	Se мг	F мг	B1 мг	B2 мг	C мг	A мг	E МК	D МКГ
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
Завтрак - Учащиеся 1-4 классов (завтрак 1-4 классы)																					
тк54	Помидор свежий (порционно)	60	28,16	0,55	0,1	3,8	12	8,4	12	15,6	0,54	145	0,4	0,2	10	0,04	0,02	15	-	0,04	-
тк., 35 (январь)	Картофельное пюре..	150,	22,9	2,54	5,44	20,3	132	47	29	85	1,1	471	4,4	0,24	26,4	0,14	0,06	5	0,05	0,2	0,06
ТК№2 15 (14%)	Говядина в кисло-сладком соусе	100	101,94	16,7	16,57	17,8	283	16	24	163	3	270	6,34	-	55,44	0,05	0,04	1	0,01	2,8	-
-	Хлеб северный с ламинариями	30	5,5	0,87	0,17	17,5	65,6	8,7	45	14,1	1,14	27,6	0,6	1,8	4,36	0,05	0,02	-	-	-	-
тк45	Напиток "Здоровье"	200	7,5	0,4	0,1	22	77	10	6	9	1,1	8	0,05	0,04	0,52	0,01	-	70	-	0,3	-
	Итого		166	21,06	22,38	81,4	569,6	90,1	116	286,7	6,88	921,6	11,79	2,28	96,72	0,29	0,14	0,06	91	3,34	0,06
Обед - Учащиеся 1-4 классов (обед 1-4 классы)																					
тк 185 сен. (м. раст)	Салат "Нежность"	60	28,65	2,28	4,86	10,5	72,8	19,2	19,8	33,6	0,6	73,9	3,26	4,11	15,48	0,03	0,06	3	0,91	2,34	0,31
тк25 6(сен.)	Уха деликатесная (горб.) рыба	250/20	33	9,56	5,19	23,21	146	226	177	241	1,37	227,11	14,6	12,6	122,7	0,24	0,06	22	26	0,97	-
тк 202,	Пельмени отварные (п/ф) со сметаной и маслом	200/20/10	152,54	13,5	17,6	45	465	31,48	22	169	1,97	195	4,87	2,7	45	0,31	0,13	2,07	119	-	0,65
-	Хлеб северный с ламинариями	25	5	1,15	0,35	10,25	56,55	7,25	37,5	11,75	0,95	23	0,5	1,5	3,63	0,04	0,01	-	-	-	-
тк 14	Компот из свежих яблок	200	24,22	0,2	0,2	17,9	105	7	4	4	1	57,5	0,44	0,07	0,14	0,01	0,01	2	1,5	0,1	-
-	хлеб "Пшеничный"	25	5	1,98	0,2	13,23	58,8	0,03	-	-	0,01	23,3	0,8	1,5	3,63	0,28	5	0,01	-	0,28	-
	Итого		248,41	28,67	28,4	120,08	904,15	290,96	260,3	459,35	5,9	599,81	24,27	22,48	190,56	0,91	5,27	147,41	29,08	3,69	0,96
Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (завтрак 5-11 классы)																					
-	Икра кабачковая (пром.)	60	16	0,72	2,82	4,62	46,8	19,2	7,8	18	0,48	211,2	-	-	-	0,02	0,02	5,76	-	1,26	-
тк42 4	Макаронные изделия отварные с сыром	180	55	13,8	18,29	43,03	340,61	177,36	36,64	186,84	0,54	22,92	-	3,48	0,17	0,08	0,07	0,01	1,87	0,96	0,3
-	Хлеб северный с ламинариями	25	4,5	1,16	0,23	10,25	41	7,25	37,5	11,75	0,95	23	25	1,5	3,63	0,04	0,01	-	-	-	-
тк45	Напиток "Здоровье"	200	7,5	0,4	0,1	22	77	10	6	9	1,1	8	0,05	0,04	0,52	0,01	-	70	-	0,3	-
	Итого		83	16,08	21,44	79,9	505,41	213,81	89,94	225,59	3,07	265,12	25,05	5,02	4,32	0,15	0,1	1,87	75,77	2,52	0,3
Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (родительская плата) (завтрак 5-11 классы (род.плата))																					
тк54	Помидор свежий (порционно)	60	28,16	0,55	0,1	3,8	12	8,4	12	15,6	0,54	145	0,4	0,2	10	0,04	0,02	15	-	0,04	-
ТК№2 15 (14%)	Говядина в кисло-сладком соусе	100	102	16,7	16,57	17,8	283	16	24	163	3	270	6,34	-	55,44	0,05	0,04	1	0,01	2,8	-
тк 35 (январь)	Картофельное пюре.	180	27,48	3,78	8,1	26,28	196,2	47	29	85	1,1	471	4,4	0,24	26,4	0,14	0,06	5	1,8	-	0,06
-	Хлеб северный с ламинариями	40	7,5	1,17	0,23	22	87,47	11,6	60	18,8	1,52	36,8	0,8	2,4	5,81	0,07	0,03	-	-	-	-
тк45	Напиток "Здоровье"	200	7,5	0,4	0,1	22	77	10	6	9	1,1	8	0,05	0,04	0,52	0,01	-	70	-	0,3	-
	Итого		172,64	22,6	25,1	91,86	655,67	93	131	291,4	7,26	930,8	11,99	2,88	96,17	0,31	0,15	1,81	91	3,14	0,06

Заведующий
столовой
(должность)

Левченко
(подпись)

Т.Г. Левченко
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D2973D24
Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)
Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024