

СОГЛАСОВАНО
Директор МАОУ "СОШ №9"
М.И. Макаров

Генеральный директор ООО "Академия питания"

В.Ю. Лыкова

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Неделя: 1
День: 3

МЕНЮ
24 Января 2024г.

УТВЕРЖДАЮ:
Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9E10E9871E4211
Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)
Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

| № сб. рец. | Наименование блюда | Выход гр./мл. | Цена руб./коп. | Пищевые вещ-ва | | | ЭЦ (ккал) | Минеральные вещества | | | | | | | | Витамины | | | | | | | |
|----------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------|---------------|----------------|----------------|-------|--------|-----------|----------------------|--------|--------|-------|--------|--------|-------|--------|----------|------|-------|--------|-------|------|----|----|
| | | | | Б | Ж | У | | Са | Mg | P | Fe | K | I | Se | F | B1 | B2 | C | A | E | D | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | Мг | Мг |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | | |
| Завтрак - Льготники 1-4 классов (Диета-сахарный диабет-Льготники), сахарный диабет | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | Огурец свежий (порционно) | 60 | 28,16 | 1,3 | 0,06 | 3,8 | 12 | 11,5 | 21 | 7 | 0,3 | 84 | 1,8 | 0,18 | 10,2 | 0,02 | 0,03 | 7,2 | - | 0,05 | - | | |
| тпк№2 05(| Горбуша запеченная с сыром(| 100 | 80,24 | 13,2 | 13,7 | 11,58 | 225 | 177,2 | 34 | 288 | 0,85 | 477,3 | 51,5 | 38,52 | 383,8 | 0,85 | 0,18 | 0,01 | 0,83 | 2,29 | 0,01 | | |
| тпк38 0 | Капуста цветная свежемороженная отварная | 150 | 53,32 | 2,84 | 4,28 | 5,52 | 38,4 | 32,4 | 20,4 | 82,4 | 2,4 | 37,2 | 1,8 | 6,24 | 42 | 0,13 | 0,04 | 61,2 | 0,17 | 0,36 | - | | |
| | Яблоко | 100 | 26 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 47 | 16 | 9 | 11 | 2,2 | 278 | 2 | 0,1 | 8 | 0,03 | 0,02 | 10 | - | 0,02 | - | | |
| тк 27. | Чай с лимоном без сахара | 200 | 5 | 0,26 | 0,06 | 0,88 | 4,22 | 8 | 5 | 10 | - | 10,8 | - | - | - | 0,1 | - | - | - | - | - | | |
| | Хлеб дарницкий | 25 | 4,5 | 1,4 | 0,28 | 10,25 | 51,5 | 0,04 | - | - | 0,35 | 78 | 1,4 | 1,8 | 8 | 0,04 | 0,08 | - | - | 0,98 | - | | |
| | Итого | | 197,22 | 19,2 | 18,78 | 41,81 | 378,12 | 245,14 | 89,4 | 356,4 | 5,9 | 965,3 | 58,5 | 47,84 | 482 | 0,97 | 0,35 | 1 | 78,41 | 3,7 | 0,01 | | |
| Обед - Льготники 1-4 классов (Диета-сахарный диабет-Льготники), сахарный диабет | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| тпк 152(сен) | Салат "Осенний" | 60 | 20 | 1,74 | 6 | 3,6 | 88,6 | 13,8 | 31,99 | 16,2 | 0,39 | - | - | - | 0,04 | - | 4,02 | - | 2,54 | - | | | |
| тк 5 | Макаронные изделия отварные | 150 | 15 | 4,5 | 2,8 | 28,71 | 191 | 13,2 | 8,4 | 43,2 | 0,98 | 102 | 1,32 | - | 20,24 | 0,07 | 0,03 | - | 0,04 | 0,96 | 0,07 | | |
| тк 17 (сен), | Суп овощной с мясом и сметаной | 250/15/10 | 44,52 | 3,17 | 5,52 | 16,8 | 142 | 48 | 27 | 85 | 1,2 | 362,7 | 5,08 | 0,37 | 30,83 | 0,1 | 0,08 | 13 | 0,12 | - | 0,85 | | |
| тпк -121/1 | Печень по-строгановски | 100 | 70,5 | 13,4 | 9,8 | 5,9 | 183 | 14 | 15 | 431 | 5 | 158,87 | 4,4 | 22,74 | 133,1 | 0,19 | 1,16 | 13 | 13 | 5,58 | - | | |
| тк10 | Хлеб дарницкий + хлеб северный(с ламин) | 20/20 | 10 | 2,78 | 0,4 | 15 | 78,6 | 10,8 | 52,8 | 13,8 | 0,88 | 85,44 | 3,12 | 2,48 | 11,2 | 0,06 | 0,02 | 0,01 | - | - | - | | |
| | Сок томатный | 200 | 25 | 1 | 0,1 | 2,9 | 18 | 7 | 12 | 32 | 0,7 | - | - | - | 0,03 | - | - | 0,06 | 0,4 | - | - | | |
| | Итого | | 185,02 | 26,57 | 24,42 | 72,91 | 682,2 | 106,8 | 147,19 | 621,2 | 9,11 | 988,8 | 113,92 | 26,58 | 195,37 | 0,49 | 1,29 | 13,21 | 30,03 | 9,48 | 0,72 | | |
| | Всего за день | | 382,24 | 45,77 | 43,2 | 114,52 | 1040,32 | 351,94 | 236,56 | 977,8 | 15,01 | 854,1 | 72,42 | 73,43 | 657,37 | 1,48 | 1,84 | 14,21 | 108,44 | 13,18 | 0,73 | | |
| Завтрак - Льготники 5-11 классов (Диета-сахарный диабет-Льготники), сахарный диабет | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | Огурец свежий (порционно) | 100 | 46,94 | 2,17 | 0,1 | 6,33 | 20 | 19,17 | 35 | 11,87 | 0,5 | 140 | 3 | 0,3 | 17 | 0,03 | 0,05 | 12 | - | 0,08 | - | | |
| тпк№2 05(| Горбуша запеченная с сыром(| 100 | 80,24 | 13,2 | 13,7 | 11,58 | 225 | 177,2 | 34 | 288 | 0,85 | 477,3 | 51,5 | 38,52 | 383,8 | 0,85 | 0,18 | 0,01 | 0,83 | 2,29 | 0,01 | | |
| тпк38 0 | Капуста цветная свежемороженная отварная | 150 | 53,32 | 2,84 | 4,28 | 5,52 | 38,4 | 32,4 | 20,4 | 82,4 | 2,4 | 37,2 | 1,8 | 6,24 | 42 | 0,13 | 0,04 | 61,2 | 0,17 | 0,36 | - | | |
| | Яблоко | 100 | 26 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 47 | 16 | 9 | 11 | 2,2 | 278 | 2 | 0,1 | 8 | 0,03 | 0,02 | 10 | - | 0,02 | - | | |
| тк 27. | Чай с лимоном без сахара | 200 | 5 | 0,26 | 0,06 | 0,88 | 4,22 | 8 | 5 | 10 | - | 10,8 | - | - | - | 0,1 | - | - | - | - | - | | |
| | Хлеб дарницкий | 25 | 4,5 | 1,4 | 0,28 | 10,25 | 51,5 | 0,04 | - | - | 0,35 | 78 | 1,4 | 1,8 | 8 | 0,04 | 0,08 | - | - | 0,98 | - | | |
| | Итого | | 216 | 20,07 | 18,82 | 44,14 | 386,12 | 252,81 | 103,4 | 361,07 | 6,1 | 1021,3 | 59,7 | 47,96 | 488,8 | 0,98 | 0,37 | 1 | 83,21 | 3,73 | 0,01 | | |
| Обед - Льготники 5-11 классов (Диета-сахарный диабет-Льготники), сахарный диабет | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| тпк 152(сен) | Салат "Осенний" | 100 | 22 | 2,9 | 10 | 6 | 118 | 23 | 53,32 | 27 | 0,85 | - | - | - | 0,07 | - | 6,7 | - | 4,24 | - | | | |
| тк 5 | Макаронные изделия отварные | 180 | 16,12 | 5,4 | 3,38 | 34,45 | 229,2 | 15,84 | 10,88 | 51,84 | 1,15 | 122,4 | 1,58 | - | 24,29 | 0,08 | 0,04 | - | 0,05 | 1,15 | 0,08 | | |
| тк 17 (сен), | Суп овощной с мясом и сметаной | 250/15/10 | 44,52 | 3,17 | 5,52 | 16,8 | 142 | 48 | 27 | 85 | 1,2 | 362,7 | 5,08 | 0,37 | 30,83 | 0,1 | 0,08 | 13 | 0,12 | - | 0,85 | | |
| тпк -121/1 | Печень по-строгановски | 100 | 70,5 | 13,4 | 9,8 | 5,9 | 183 | 14 | 15 | 431 | 5 | 158,87 | 4,4 | 22,74 | 133,1 | 0,19 | 1,15 | 13 | 13 | 5,58 | - | | |
| тк10 | Хлеб дарницкий + хлеб северный(с ламин) | 20/20 | 10 | 2,78 | 0,4 | 15 | 78,6 | 10,8 | 52,8 | 13,8 | 0,88 | 85,44 | 3,12 | 2,48 | 11,2 | 0,06 | 0,02 | 0,01 | - | - | - | | |
| | Сок томатный | 200 | 25 | 1 | 0,1 | 2,9 | 18 | 7 | 12 | 32 | 0,7 | - | - | - | 0,03 | - | - | 0,05 | 0,4 | - | - | | |
| | Итого | | 188,14 | 28,83 | 28,98 | 81,05 | 748,8 | 118,64 | 170,2 | 940,84 | 9,56 | 709,2 | 14,18 | 25,58 | 198,42 | 0,53 | 1,29 | 13,22 | 32,71 | 11,37 | 0,73 | | |
| | Всего за день | | 404,14 | 48,7 | 47,8 | 125,19 | 1132,92 | 371,45 | 273,6 | 1001,7 | 15,66 | 730,5 | 73,88 | 73,55 | 368,22 | 1,51 | 1,86 | 14,22 | 115,82 | 15,1 | 0,74 | | |
| Обед - Учащиеся 1-11 классов (родительская плата) (ГПД) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| тк 5 | Макаронные изделия отварные | 150 | 11,96 | 4,5 | 2,8 | 28,71 | 191 | 13,2 | 8,4 | 43,2 | 0,98 | 102 | 1,32 | - | 20,24 | 0,07 | 0,03 | - | 0,04 | 0,96 | 0,07 | | |
| тпк 199 | Юшка гороховая с копченостями | 250 | 45 | 8,92 | 10,94 | 25 | 199 | 240 | 138 | 147 | 2,9 | 413 | 4 | 2,43 | 27,4 | 0,33 | 0,05 | 12 | - | 1,72 | - | | |
| тпк -121/1 | Печень по-строгановски | 100 | 45 | 13,4 | 9,8 | 5,9 | 183 | 14 | 15 | 431 | 5 | - | - | - | 0,19 | - | 0,02 | 13 | 5,58 | - | - | | |
| | Иогурт фруктовый(живые культуры) | 115 | 40 | 2,68 | 2,68 | 16,33 | 75,13 | 90,17 | 23 | 150,27 | 0,11 | 98,9 | - | - | 0,15 | 0,15 | 1,53 | 16,87 | - | - | - | | |
| | Хлеб пшеничный + дарницкий | 25/25 | 9 | 3,4 | 0,54 | 22,5 | 115 | 0,07 | - | - | 0,83 | - | - | - | 12,3 | - | - | 53,75 | 15,3 | - | - | | |
| тпк39 | Сок разливной | 200 | 20 | - | - | 22,4 | 90 | 14 | 14 | 8 | 2,8 | 300 | - | - | 0,04 | 0,02 | 4 | - | 0,2 | - | - | | |
| | Итого | | 170,96 | 32,9 | 28,58 | 120,94 | 833,15 | 141,44 | 198,4 | 770,47 | 12,4 | 913,9 | 5,32 | 2,43 | 47,84 | 13,08 | 0,28 | 83,66 | 17,55 | 23,78 | 0,07 | | |

Заведующий
столовой
(должность)

Технолог отдела питания
(должность)

Т.Е. Довченко
(подпись)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН (расшифровка подписи)

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA941B220000001E

Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)

Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024

СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ СОШ №9
М.И. Макаров

УТВЕРЖДАЮ:

Генеральный директор ООО "Академия питания"
ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
Б.Ю. Лыкова
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211
Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫ
Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

Неделя 1
День 8

МЕНЮ

24 Января 2024 г.

Льготники

| № сб. рец. | Наименование блюда | Выход гр./мл. | Цена руб,коп | Пищевые вещ-ва, | | | ЭЦ (кilo кал | Минеральные вещества | | | | | | | | Витамины | | | | | |
|-------------------------------------------------------|-------------------------------------------------|---------------|--------------|-----------------|-------|--------|--------------|----------------------|-------|--------|--------|--------|-------|--------|--------|----------|-------|-------|-------|-------|-------|
| | | | | Б | Ж | У | | Ca мг | Mg мг | P мг | Fe мг | K мг | I мг | Se мг | F мг | B1 мг | B2 мг | C мг | A мг | E МК | D МКГ |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 |
| Завтрак - Льготники 1-4 классов (Льготники) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | Огурец свежий (порционно) | 60 | 28,16 | 1,3 | 0,06 | 3,8 | 12 | 11,5 | 21 | 7 | 0,3 | 84 | 1,8 | 0,18 | 10,2 | 0,02 | 0,03 | 7,2 | - | 0,05 | - |
| ТТК№2 05(| Горбуша запеченая с сыром(| 100 | 80,24 | 13,2 | 13,7 | 11,58 | 225 | 177,2 | 34 | 266 | 0,65 | 477,3 | 51,5 | 39,52 | 393,8 | 0,65 | 0,18 | 0,01 | 0,83 | 2,29 | 0,01 |
| ТТК 70 (се) | Каша рисовая рассыпчатая с овощами(масло слив.) | 150 | 21,88 | 3,59 | 4,57 | 33,63 | 198,15 | 10 | 26 | 70 | 0,8 | 103,7 | 2,02 | 6,2 | 36,8 | 0,08 | 0,03 | 1 | 0,42 | 2,7 | - |
| | Яблоко | 100 | 26 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 47 | 16 | 9 | 11 | 2,2 | 278 | 2 | 0,1 | 8 | 0,03 | 0,02 | 10 | - | 0,02 | - |
| ТК 27 | Чай с сахаром с лимоном | 200 | 5,22 | 0,3 | - | 10,64 | 45 | 8 | 5 | 10 | 1 | 34 | - | - | - | 1 | - | 3 | - | - | - |
| | хлеб "Пшеничный" | 25 | 4,5 | 1,98 | 0,2 | 12,2 | 58,5 | 0,03 | - | - | 0,01 | 23,3 | 0,8 | 1,5 | 3,63 | 0,28 | 5 | 0,01 | - | 0,28 | - |
| | Итого | | 166 | 20,77 | 18,93 | 81,65 | 585,65 | 222,73 | 95 | 364 | 4,96 | 1000,3 | 58,12 | 47,5 | 452,43 | 2,06 | 5,26 | 1,25 | 21,22 | 5,34 | 0,01 |
| Обед - Льготники 1-4 классов (Льготники) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ТТК31 7январ. | Салат "Мозайка" | 60 | 20 | 1 | 5 | 12,6 | 94 | 33 | 10 | 95 | 1 | 108 | 6,9 | 11 | 22 | 0,03 | 0,15 | 3 | 0,1 | - | 0,9 |
| ТК 5 | Макаронные изделия отварные | 150 | 15 | 2,5 | 4,8 | 33,3 | 191 | 13,2 | 8,4 | 43,2 | 0,96 | 102 | 1,32 | - | 20,24 | 0,07 | 0,03 | - | 0,04 | 0,96 | 0,07 |
| ТТК 199 | Юшка гороховая с копченостями | 250 | 45 | 8,92 | 10,94 | 25 | 199 | 240 | 138 | 147 | 2,9 | 413 | 4 | 2,43 | 27,4 | 0,33 | 0,06 | 12 | - | 1,72 | - |
| ТТК -121/1 | Печень по-строгановски | 100 | 70,5 | 10,4 | 9,6 | 5,9 | 123 | 14 | 15 | 431 | 5 | 158,67 | 4,4 | 22,74 | 133,1 | 0,19 | 1,15 | 13 | 13 | 5,58 | - |
| | Йогурт фруктовый(живые культуры) | 115 | 57,5 | 2,22 | 2,68 | 11,73 | 67,47 | 235 | 30 | 196 | 0,15 | 129 | - | - | - | 0,2 | 0,2 | 2 | 22 | - | - |
| | Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам) | 25/25 | 15 | 4,13 | 0,55 | 23,48 | 115,35 | 13,5 | 66 | 17,25 | 1,08 | 81,8 | 3,9 | 3,1 | 14 | 0,08 | 0,03 | 0,01 | - | 0,8 | - |
| ТТК39 | Сок разливной | 200 | 25 | - | - | 19,2 | 80,8 | 14 | 14 | 8 | 2,8 | - | - | - | - | 0,02 | - | 4 | - | 0,2 | - |
| | Итого | | 248 | 29,17 | 33,57 | 131,1 | 870,82 | 562,7 | 281,4 | 937,44 | 13,89 | 992,47 | 20,52 | 39,27 | 216,74 | 0,92 | 1,62 | 35,14 | 34,01 | 9,26 | 0,97 |
| | Всего за день | | 414 | 49,94 | 52,5 | 212,78 | 1456,27 | 785,43 | 376,4 | 301,4 | 18,85 | 992,77 | 78,64 | 66,77 | 359,17 | 2,98 | 6,88 | 36,39 | 55,23 | 14,6 | 0,98 |
| Завтрак - Льготники 5-11 классов (Льготники) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | Огурец свежий (порционно) | 80 | 37,56 | 1,65 | 0,08 | 0,8 | 9,6 | 17,52 | 17,6 | 24,8 | 0,43 | 112,8 | 2,4 | 0,24 | 13,8 | 0,02 | 0,03 | 8 | 8 | - | - |
| ТТК№2 05(| Горбуша запеченая с сыром(| 100 | 80,24 | 13,2 | 13,7 | 11,58 | 225 | 177,2 | 34 | 266 | 0,65 | 477,3 | 51,5 | 39,52 | 393,8 | 0,65 | 0,18 | 0,01 | 0,83 | 2,29 | 0,01 |
| ТТК 70 (се) | Каша рисовая рассыпчатая с овощами(масло слив.) | 180 | 28,9 | 4,09 | 6,57 | 38,03 | 240 | 12 | 31,2 | 84 | 0,96 | 124,44 | 2,42 | 7,44 | 44,16 | 0,1 | 0,04 | 1,2 | 0,5 | 3,24 | - |
| | Яблоко | 100 | 26 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 47 | 16 | 9 | 11 | 2,2 | 278 | 2 | 0,1 | 8 | 0,03 | 0,02 | 10 | - | 0,02 | - |
| ТК 27 | Чай с сахаром с лимоном | 200 | 5,22 | 0,3 | - | 10,64 | 45 | 8 | 5 | 10 | 1 | 34 | - | - | - | 1 | - | 3 | - | - | - |
| | хлеб "Пшеничный" | 50 | 9 | 3,96 | 0,4 | 24,4 | 117 | 0,06 | - | - | 0,02 | 46,6 | 1,6 | 3 | 7,26 | 0,56 | 10 | 0,02 | - | 0,56 | - |
| | Итого | | 186,92 | 23,6 | 21,15 | 95,25 | 683,6 | 230,78 | 96,8 | 395,8 | 5,28 | 073,14 | 59,92 | 50,3 | 466,82 | 2,36 | 10,27 | 9,33 | 22,23 | 6,11 | 0,01 |
| Обед - Льготники 5-11 классов (Льготники) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ТТК31 7январ. | Салат "Мозайка" | 100 | 17,66 | 1,67 | 8,33 | 20,83 | 156,67 | 55 | 16,67 | 158,33 | 1,67 | 180 | 11,5 | 18,33 | 36,67 | 0,05 | 0,25 | 5 | 0,17 | - | 1,5 |
| ТК 5 | Макаронные изделия отварные | 180 | 14,36 | 3,6 | 5,76 | 37,56 | 229,2 | 15,84 | 10,08 | 51,84 | 1,15 | 122,4 | 1,58 | - | 24,29 | 0,08 | 0,04 | - | 0,05 | 1,15 | 0,08 |
| ТТК 199 | Юшка гороховая с копченостями | 250 | 45 | 8,92 | 10,94 | 25 | 199 | 240 | 138 | 147 | 2,9 | 413 | 4 | 2,43 | 27,4 | 0,33 | 0,06 | 12 | - | 1,72 | - |
| ТТК -121/1 | Печень по-строгановски | 125 | 57,56 | 13 | 12 | 7,38 | 191,25 | 17,5 | 18,75 | 538,75 | 6,25 | 198,34 | 5,5 | 28,43 | 166,38 | 0,24 | 1,44 | 16,25 | 16,25 | 6,98 | - |
| | Йогурт фруктовый(живые культуры) | 115 | 57,5 | 2,22 | 2,68 | 11,73 | 67,47 | 235 | 30 | 196 | 0,15 | 129 | - | - | - | 0,2 | 0,2 | 2 | 22 | - | - |
| | Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам) | 25/25 | 10 | 4,13 | 0,55 | 23,48 | 115,35 | 13,5 | 66 | 17,25 | 1,08 | 81,8 | 3,9 | 3,1 | 14 | 0,08 | 0,03 | 0,01 | - | 0,8 | - |
| ТТК39 | Сок разливной | 200 | 25 | - | - | 25 | 80,8 | 14 | 14 | 8 | 2,8 | - | - | - | - | 0,02 | - | 4 | - | 0,2 | - |
| | Итого | | 227,08 | 33,54 | 40,26 | 150,98 | 1039,74 | 590,84 | 293,5 | 117,17 | 16 | 124,54 | 26,48 | 52,29 | 268,74 | 1 | 2,02 | 38,47 | 39,26 | 10,95 | 1,58 |
| | Всего за день | | 414 | 87,14 | 61,41 | 246,23 | 1723,34 | 821,62 | 390,3 | 512,9 | 21,262 | 197,58 | 86,4 | 102,58 | 335,56 | 3,36 | 12,29 | 47,8 | 61,49 | 16,96 | 1,59 |

Заведующий
столовой
(должность)

Т.Г. Левченко
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA87B1D8854340A
Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)
Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024

СОГЛАСОВАНО
Директор МАОУ СОШ №9"
М.И. Макаров

Неделя: 1
День: 3



УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211
Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)
Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

МЕНЮ
24 Января 2024

| № сб. рец. | Наименование блюда | Выход гр./мл. | Цена руб, коп | Пищевые вещ-ва, | | | ЭЦ (кило кал) | Минеральные вещества | | | | | | | | Витамины | | | | | |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------|---------------|---------------|-----------------|-------|--------|---------------|----------------------|-------|--------|-------|--------|-------|-------|--------|----------|------|-------|-------|------|------|
| | | | | Б | Ж | У | | Са | Mg | P | Fe | K | I | Se | F | B1 | B2 | C | A | E | D |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 |
| Завтрак - Учащиеся 1-4 классов (завтрак 1-4 классы) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| - | Огурец свежий (порционно) | 60 | 28,16 | 1,3 | 0,06 | 3,8 | 12 | 11,5 | 21 | 7 | 0,3 | 84 | 1,8 | 0,18 | 10,2 | 0,02 | 0,03 | 7,2 | - | 0,05 | - |
| ттк№2 05(| Горбуша запеченая с сыром(| 100 | 80,24 | 13,2 | 13,7 | 11,58 | 225 | 177,2 | 34 | 266 | 0,65 | 477,3 | 51,5 | 39,52 | 393,8 | 0,65 | 0,18 | 0,01 | 0,83 | 2,29 | 0,01 |
| ттк 70 (се) | Каша рисовая рассыпчатая с овощами(масло слив.) | 150 | 21,88 | 3,59 | 4,57 | 33,63 | 198,15 | 10 | 26 | 70 | 0,8 | 103,7 | 2,02 | 6,2 | 36,8 | 0,08 | 0,03 | 1 | 0,42 | 2,7 | - |
| - | Яблоко | 100 | 26 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 47 | 16 | 9 | 11 | 2,2 | 278 | 2 | 0,1 | 8 | 0,03 | 0,02 | 10 | - | 0,02 | - |
| тк 27 | Чай с сахаром с лимоном | 200 | 5,22 | 0,3 | - | 10,64 | 45 | 8 | 5 | 10 | 1 | 34 | - | - | - | 1 | - | 3 | - | - | - |
| - | хлеб "Пшеничный" | 25 | 4,5 | 1,98 | 0,2 | 12,2 | 58,5 | 0,03 | - | - | 0,01 | 23,3 | 0,8 | 1,5 | 3,63 | 0,28 | 5 | 0,01 | - | 0,28 | - |
| | Итого | | 166 | 20,77 | 18,93 | 81,65 | 585,65 | 222,73 | 95 | 364 | 4,96 | 1000,3 | 58,12 | 47,5 | 452,43 | 2,06 | 5,26 | 1,25 | 21,22 | 5,34 | 0,01 |
| Обед - Учащиеся 1-4 классов (обед 1-4 классы) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| тк 5 | Макаронные изделия отварные | 150 | 15 | 2,5 | 4,8 | 33,3 | 191 | 13,2 | 8,4 | 43,2 | 0,96 | 102 | 1,32 | - | 20,24 | 0,07 | 0,03 | - | 0,04 | 0,96 | 0,07 |
| ттк 199 | Юшка гороховая с копченостями | 250 | 45 | 8,92 | 6 | 26 | 185 | 240 | 138 | 147 | 2,9 | 413 | 4 | 2,43 | 27,4 | 0,33 | 0,06 | 12 | - | 1,72 | - |
| ттк -121/1 | Печень по-строгановски | 100 | 70,5 | 10,3 | 12,6 | 7,9 | 165 | 14 | 15 | 431 | 5 | 158,67 | 4,4 | 22,74 | 133,1 | 0,19 | 1,15 | 13 | 13 | 5,58 | - |
| - | Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам) | 25/25 | 15 | 4,13 | 0,55 | 23,48 | 115,35 | 13,5 | 66 | 17,25 | 1,08 | 81,8 | 3,9 | 3,1 | 14 | 0,08 | 0,03 | - | - | 0,8 | - |
| ттк 548 | Йогурт с фруктовым наполнителем | 115 | 57,5 | 3,6 | 2,9 | 14,44 | 88 | 181 | 30 | 196 | 0,15 | 129 | - | - | - | 0,05 | 0,2 | 1,35 | 22 | - | - |
| ттк39 | Сок разливной | 200 | 25 | - | - | 22,4 | 90 | 14 | 14 | 8 | 2,8 | 300 | - | - | - | 0,04 | 0,02 | 4 | - | 0,2 | - |
| | Итого | | 228 | 29,45 | 26,85 | 126,52 | 834,35 | 475,7 | 271,4 | 842,45 | 12,89 | 184,4 | 13,62 | 28,27 | 194,74 | 0,76 | 1,49 | 35,04 | 30,35 | 9,26 | 0,07 |
| Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (завтрак 5-11 классы) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ттк 2а | Котлета рыбная из минтая | 80 | 47 | 11,38 | 8,44 | 9,05 | 157,7 | 27 | 34,9 | 153 | 0,65 | 223,3 | 68,5 | 8,3 | 314,9 | 0,08 | 0,04 | 2 | 1,5 | 3,52 | - |
| ттк 70 (се) | Каша рисовая рассыпчатая с овощами(масло слив.) | 180 | 26,28 | 4,31 | 5,48 | 43,2 | 237,78 | 12 | 31,2 | 84 | 0,96 | 124,44 | 2,42 | 7,44 | 44,16 | 0,1 | 0,04 | 1,2 | 0,5 | 3,24 | - |
| тк 27 | Чай с сахаром с лимоном | 200 | 5,22 | 0,3 | - | 15 | 44,13 | 8 | 5 | 10 | 1 | 34 | - | - | - | 1 | - | 3 | - | - | - |
| - | хлеб "Пшеничный" | 30 | 4,5 | 2,38 | 0,24 | 14,64 | 70,2 | 0,04 | - | - | 0,01 | 27,96 | 0,96 | 1,8 | 4,36 | 0,34 | 6 | 0,01 | - | 0,34 | - |
| | Итого | | 83 | 18,37 | 14,16 | 81,89 | 509,81 | 47,04 | 71,1 | 247 | 2,62 | 409,7 | 71,88 | 17,54 | 363,42 | 1,52 | 6,08 | 2 | 6,21 | 7,1 | 0 |
| Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (родительская плата) (завтрак 5-11 классы род.плата) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| - | Огурец свежий (порционно) | 60 | 28,16 | 1,3 | 0,06 | 3,8 | 12 | 11,5 | 21 | 7 | 0,3 | 84 | 1,8 | 0,18 | 10,2 | 0,02 | 0,03 | 7,2 | - | 0,05 | - |
| ттк№2 05(| Горбуша запеченая с сыром(| 100 | 80,24 | 13,2 | 13,7 | 11,58 | 225 | 177,2 | 34 | 266 | 0,65 | 477,3 | 51,5 | 39,52 | 393,8 | 0,65 | 0,18 | 0,01 | 0,83 | 2,29 | 0,01 |
| ттк 70 (се) | Каша рисовая рассыпчатая с овощами(масло слив.) | 180 | 28,9 | 4,31 | 5,48 | 40,36 | 237,78 | 12 | 31,2 | 84 | 0,96 | 124,44 | 2,42 | 7,44 | 44,16 | 0,1 | 0,04 | 1,2 | 0,5 | 3,24 | - |
| - | Яблоко | 100 | 26 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 47 | 16 | 9 | 11 | 2,2 | 278 | 2 | 0,1 | 8 | 0,03 | 0,02 | 10 | - | 0,02 | - |
| тк 27 | Чай с сахаром с лимоном | 200 | 5,22 | 0,3 | - | 10,64 | 45 | 8 | 5 | 10 | 1 | 34 | - | - | - | 1 | - | 3 | - | - | - |
| - | хлеб "Пшеничный" | 25 | 4,5 | 1,98 | 0,2 | 12,2 | 58,5 | 0,03 | - | - | 0,01 | 23,3 | 0,8 | 1,5 | 3,63 | 0,28 | 5 | 0,01 | - | 0,28 | - |
| | Итого | | 173,02 | 21,49 | 19,84 | 88,38 | 625,28 | 224,73 | 100,2 | 378 | 5,12 | 1021,0 | 58,52 | 48,74 | 459,79 | 2,08 | 5,27 | 1,33 | 21,42 | 5,88 | 0,01 |

Заведующий
столовой
(должность)

(подпись)

Т.Г. Левченко
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D2973D2
Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)
Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024

СОГЛАСОВАНО
Директор МАОУ СОШ №9
М.И. Макаров

Неделя: 1
День: 3



УТВЕРЖДАЮ:

Генеральный директор ООО "Академия питания"
В.Ю. Лыкова
ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211
Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)
Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

МЕНЮ
24 Января 2024г.
Льготники

| № сб. рец. | Наименование блюда | Выход гр./мл. | Цена руб./коп | Пищевые веш-ва, | | | ЭЦ (кило кал | Минеральные вещества | | | | | | | | Витамины | | | | | |
|--------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------|---------------|---------------|-----------------|-------|--------|--------------|----------------------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|--------|----------|-------|-------|-------|-------|------|
| | | | | Б | Ж | У | | Ca | Mg | P | Fe | K | I | Se | F | B1 | B2 | C | A | E | D |
| | | | | | | | | МГ | МГ | МГ | МГ | МГ | МГ | МГ | МГ | МГ | МГ | МГ | МГ | МГ | МГ |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 |
| Обед - Льготники 1-4 классов (доп.инф. 2 смена) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ттк31 7январь. | Салат "Мозайка" | 60 | 20 | 1 | 5 | 12,5 | 94 | 33 | 10 | 95 | 1 | 108 | 6,9 | 11 | 22 | 0,03 | 0,15 | 3 | 0,1 | - | 0,9 |
| тк 5 | Макаронные изделия отварные | 150 | 15 | 2,5 | 4,8 | 33,3 | 191 | 13,2 | 8,4 | 43,2 | 0,96 | 102 | 1,32 | - | 20,24 | 0,07 | 0,03 | - | 0,04 | 0,96 | 0,07 |
| ттк 199 | Юшка гороховая с копченостями | 250 | 45 | 8,92 | 10,94 | 25 | 199 | 240 | 138 | 147 | 2,9 | 413 | 4 | 2,43 | 27,4 | 0,33 | 0,06 | 12 | - | 1,72 | - |
| ттк -121/1 | Печень по-строгановски | 100 | 70,5 | 10,4 | 9,6 | 5,9 | 123 | 14 | 15 | 431 | 5 | 158,67 | 4,4 | 22,74 | 133,1 | 0,19 | 1,15 | 13 | 13 | 5,58 | - |
| - | Йогурт фруктовый(живые культуры) | 115 | 57,5 | 2,22 | 2,68 | 11,73 | 67,47 | 235 | 30 | 196 | 0,15 | 129 | - | - | - | 0,2 | 0,2 | 2 | 22 | - | - |
| - | Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам) | 25/25 | 15 | 4,13 | 0,55 | 23,48 | 115,35 | 13,5 | 66 | 17,25 | 1,08 | 81,8 | 3,9 | 3,1 | 14 | 0,08 | 0,03 | 0,01 | - | 0,8 | - |
| ттк39 | Сок разливной | 200 | 25 | - | - | 19,2 | 80,8 | 14 | 14 | 8 | 2,8 | - | - | - | - | 0,02 | - | 4 | - | 0,2 | - |
| - | Итого | | 248 | 29,17 | 33,57 | 131,14 | 870,62 | 562,7 | 281,4 | 937,45 | 13,89 | 992,47 | 20,52 | 39,27 | 216,74 | 0,92 | 1,62 | 35,14 | 34,01 | 9,26 | 0,97 |
| Полдник - Льготники 1-4 классов (доп.инф. 2 смена) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| - | Огурец свежий (порционно) | 60 | 28,16 | 1,3 | 0,06 | 3,8 | 12 | 11,5 | 21 | 7 | 0,3 | 84 | 1,8 | 0,18 | 10,2 | 0,02 | 0,03 | 7,2 | - | 0,05 | - |
| ттк№2 05(| Горбуша запеченая с сыром(| 100 | 80,24 | 13,2 | 13,7 | 11,58 | 225 | 177,2 | 34 | 266 | 0,65 | 477,3 | 51,5 | 39,52 | 393,8 | 0,65 | 0,18 | 0,01 | 0,83 | 2,29 | 0,01 |
| ттк 70 (се) | Каша рисовая рассыпчатая с овощами(масло слив.) | 150 | 21,88 | 3,59 | 4,57 | 33,63 | 198,15 | 10 | 26 | 70 | 0,8 | 103,7 | 2,02 | 6,2 | 36,8 | 0,08 | 0,03 | 1 | 0,42 | 2,7 | - |
| - | Яблоко | 100 | 26 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 47 | 16 | 9 | 11 | 2,2 | 278 | 2 | 0,1 | 8 | 0,03 | 0,02 | 10 | - | 0,02 | - |
| тк 27 | Чай с сахаром с лимоном | 200 | 5,22 | 0,3 | - | 10,84 | 45 | 8 | 5 | 10 | 1 | 34 | - | - | - | 1 | - | 3 | - | - | - |
| - | хлеб "Пшеничный" | 25 | 4,5 | 1,98 | 0,2 | 12,2 | 58,5 | 0,03 | - | - | 0,01 | 23,3 | 0,8 | 1,5 | 3,63 | 0,28 | 5 | 0,01 | - | 0,26 | - |
| - | Итого | | 166 | 20,77 | 18,93 | 81,65 | 585,65 | 222,73 | 95 | 364 | 4,96 | 1000,3 | 58,12 | 47,5 | 452,43 | 2,06 | 5,26 | 1,25 | 21,22 | 5,34 | 0,01 |
| - | Всего за день | | 414 | 49,94 | 52,5 | 212,76 | 1456,27 | 785,43 | 376,4 | 301,4 | 18,85 | 992,7 | 78,64 | 66,77 | 269,17 | 2,98 | 6,88 | 36,39 | 55,23 | 14,6 | 0,98 |
| Обед - Льготники 5-11 классов (доп.инф. 2 смена) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ттк31 7январь. | Салат "Мозайка" | 100 | 17,66 | 1,67 | 8,33 | 20,83 | 156,67 | 55 | 16,67 | 158,33 | 1,67 | 180 | 11,5 | 18,33 | 36,67 | 0,05 | 0,25 | 5 | 0,17 | - | 1,5 |
| тк 5 | Макаронные изделия отварные | 180 | 14,36 | 3,6 | 5,76 | 37,56 | 229,2 | 15,84 | 10,08 | 51,84 | 1,15 | 122,4 | 1,58 | - | 24,29 | 0,08 | 0,04 | - | 0,05 | 1,15 | 0,08 |
| ттк 199 | Юшка гороховая с копченостями | 250 | 45 | 8,92 | 10,94 | 25 | 199 | 240 | 138 | 147 | 2,9 | 413 | 4 | 2,43 | 27,4 | 0,33 | 0,06 | 12 | - | 1,72 | - |
| ттк -121/1 | Печень по-строгановски | 125 | 57,56 | 13 | 12 | 7,38 | 191,25 | 17,5 | 18,75 | 538,75 | 6,25 | 198,34 | 5,5 | 28,43 | 166,38 | 0,24 | 1,44 | 16,25 | 16,25 | 6,98 | - |
| - | Йогурт фруктовый(живые культуры) | 115 | 57,5 | 2,22 | 2,68 | 11,73 | 67,47 | 235 | 30 | 196 | 0,15 | 129 | - | - | - | 0,2 | 0,2 | 2 | 22 | - | - |
| - | Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам) | 25/25 | 10 | 4,13 | 0,55 | 23,48 | 115,35 | 13,5 | 66 | 17,25 | 1,08 | 81,8 | 3,9 | 3,1 | 14 | 0,08 | 0,03 | 0,01 | - | 0,8 | - |
| ттк39 | Сок разливной | 200 | 25 | - | - | 25 | 80,8 | 14 | 14 | 8 | 2,8 | - | - | - | - | 0,02 | - | 4 | - | 0,2 | - |
| - | Итого | | 227,08 | 33,54 | 40,26 | 150,98 | 1039,74 | 590,84 | 293,5 | 117,1 | 16 | 124,5 | 26,48 | 62,29 | 268,74 | 1 | 2,02 | 38,47 | 39,26 | 10,85 | 1,58 |
| Полдник - Льготники 5-11 классов (доп.инф. 2 смена) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| - | Огурец свежий (порционно) | 80 | 37,56 | 1,65 | 0,08 | 0,8 | 9,5 | 17,52 | 17,8 | 24,8 | 0,43 | 112,8 | 2,4 | 0,24 | 13,6 | 0,02 | 0,03 | 8 | 8 | - | - |
| ттк№2 05(| Горбуша запеченая с сыром(| 100 | 80,24 | 13,2 | 13,7 | 11,58 | 225 | 177,2 | 34 | 286 | 0,65 | 477,3 | 51,5 | 39,52 | 393,8 | 0,65 | 0,18 | 0,01 | 0,83 | 2,29 | 0,01 |
| ттк 70 (се) | Каша рисовая рассыпчатая с овощами(масло слив.) | 180 | 28,9 | 4,09 | 6,57 | 38,03 | 240 | 12 | 31,2 | 84 | 0,96 | 124,44 | 2,42 | 7,44 | 44,16 | 0,1 | 0,04 | 1,2 | 0,5 | 3,24 | - |
| - | Яблоко | 100 | 26 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 47 | 16 | 9 | 11 | 2,2 | 278 | 2 | 0,1 | 8 | 0,03 | 0,02 | 10 | - | 0,02 | - |
| тк 27 | Чай с сахаром с лимоном | 200 | 5,22 | 0,3 | - | 10,84 | 45 | 8 | 5 | 10 | 1 | 34 | - | - | - | 1 | - | 3 | - | - | - |
| - | хлеб "Пшеничный" | 50 | 9 | 3,96 | 0,4 | 24,4 | 117 | 0,06 | - | - | 0,02 | 46,6 | 1,6 | 3 | 7,26 | 0,56 | 10 | 0,02 | - | 0,56 | - |
| - | Итого | | 186,92 | 23,6 | 21,15 | 95,25 | 683,6 | 230,78 | 96,8 | 396,8 | 5,26 | 073,1 | 49,92 | 50,3 | 466,82 | 2,36 | 10,27 | 9,33 | 22,23 | 6,11 | 0,01 |
| - | Всего за день | | 414 | 57,14 | 61,41 | 246,23 | 1723,34 | 821,62 | 390,3 | 512,9 | 21,26 | 197,68 | 86,4 | 102,52 | 35,56 | 3,36 | 12,29 | 47,8 | 61,49 | 16,96 | 1,59 |

Заведующий
столовой
(должность)

(подпись)

Т.Г. Левченко
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA85B1D084D9354
Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)
Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024

СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ "СОШ №9"
М.И. Махаров

УТВЕРЖДАЮ:

Генеральный директор ООО "Академия питания"
ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
В.Ю. Лыкова
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: SCD2666417FA4EE15BEAD973B9EVB10E9871E4211
Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ)
Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

Неделя: 1
День: 3

МЕНЮ
24 Января 2024г.

| № сб. рец. | Наименование блюда | Выход гр./мл. | Цена руб./коп. | Пищевые вещ-ва, | | | ЭЦ (кilo кал) | Минеральные вещества | | | | | | | | | Витамины | | | | | |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------|---------------|----------------|-----------------|-------|--------|---------------|----------------------|-------|--------|-------|--------|-------|-------|--------|-------|----------|-------|-------|-------|-------|---|
| | | | | Б | Ж | У | | Ca мг | Mg мг | P мг | Fe мг | K мг | I мг | Se мг | F мг | B1 мг | B2 мг | C мг | A мг | E мкг | D мкг | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 5 |
| Завтрак - Учащиеся 1-4 классов (завтрак 1-4 классы) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| - | Огурец свежий (порционно) | 60 | 28,16 | 1,3 | 0,06 | 3,8 | 12 | 11,5 | 21 | 7 | 0,3 | 84 | 1,8 | 0,18 | 10,2 | 0,02 | 0,03 | 7,2 | - | 0,05 | - | |
| тк№2 05(| Горбуша запеченая с сыром(| 100 | 80,24 | 13,2 | 13,7 | 11,58 | 225 | 177,2 | 34 | 266 | 0,65 | 477,3 | 51,5 | 39,52 | 393,8 | 0,65 | 0,18 | 0,01 | 0,83 | 2,29 | 0,01 | |
| тк 70 (се) | Каша рисовая рассыпчатая с овощами(масло слив.) | 150 | 21,88 | 3,59 | 4,57 | 33,63 | 198,15 | 10 | 26 | 70 | 0,8 | 103,7 | 2,02 | 6,2 | 36,8 | 0,08 | 0,03 | 1 | 0,42 | 2,7 | - | |
| - | Яблоко | 100 | 26 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 47 | 16 | 9 | 11 | 2,2 | 278 | 2 | 0,1 | 8 | 0,03 | 0,02 | 10 | - | 0,02 | - | |
| тк 27 | Чай с сахаром с лимоном | 200 | 5,22 | 0,3 | - | 10,64 | 45 | 8 | 5 | 10 | 1 | 34 | - | - | - | 1 | - | 3 | - | - | - | |
| - | хлеб "Пшеничный" | 25 | 4,5 | 1,98 | 0,2 | 12,2 | 58,5 | 0,03 | - | - | 0,01 | 23,3 | 0,8 | 1,5 | 3,63 | 0,28 | 5 | 0,01 | - | 0,28 | - | |
| | Итого | | 166 | 20,77 | 18,93 | 81,65 | 585,65 | 222,73 | 95 | 364 | 4,96 | 1000,3 | 58,12 | 47,5 | 452,43 | 2,06 | 5,26 | 1,26 | 21,22 | 5,34 | 0,01 | |
| Завтрак - Учащиеся 1-4 классов (доп.инф. Диета-аллергия на рыбу) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| - | Огурец свежий (порционно) | 60 | 28,16 | 0,55 | 0,1 | 3,8 | 8 | 11,5 | 21 | 7 | 0,3 | 84 | 1,8 | 0,18 | 10,2 | 0,02 | 0,03 | 7,2 | - | 0,05 | - | |
| тк 1 (14%) | Котлеты, биточки, шницели | 90 | 80 | 13,05 | 13,7 | 11,58 | 225 | 10,8 | 21,6 | 135 | 1,8 | 243 | 5,71 | - | 49,86 | 0,07 | 0,04 | 0,01 | - | - | - | |
| тк 70 (се) | Каша рисовая рассыпчатая с овощами(масло слив.) | 150 | 21,88 | 3,59 | 4,57 | 36 | 198,15 | 10 | 26 | 70 | 0,8 | 103,7 | 2,02 | 6,2 | 36,8 | 0,08 | 0,03 | 1 | 0,42 | 2,7 | - | |
| - | Яблоко | 120 | 31,2 | 0,48 | 0,48 | 11,76 | 56,4 | 19,2 | 10,8 | 13,2 | 2,64 | 333,6 | 2,4 | 0,12 | 9,6 | 0,03 | 0,02 | 12 | - | 0,02 | - | |
| тк 27 | Чай с сахаром с лимоном | 200 | 5,22 | 0,3 | - | 10,64 | 45 | 8 | 5 | 10 | 1 | 34 | - | - | - | 1 | - | 3 | - | - | - | |
| - | хлеб "Пшеничный" | 25 | 4,5 | 1,98 | 0,2 | 12,2 | 58,5 | 0,03 | - | - | 0,01 | 23,3 | 0,8 | 1,5 | 3,63 | 0,28 | 5 | 0,01 | - | 0,28 | - | |
| | Итого | | 170,96 | 19,85 | 19,05 | 85,98 | 591,05 | 59,53 | 84,4 | 235,2 | 6,55 | 821,6 | 12,73 | 8 | 110,08 | 1,48 | 5,12 | 0,42 | 23,22 | 3,05 | 0 | |
| Обед - Учащиеся 1-4 классов (обед 1-4 классы) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| тк 5 | Макаронные изделия отварные | 150 | 15 | 2,5 | 4,8 | 33,3 | 191 | 13,2 | 8,4 | 43,2 | 0,96 | 102 | 1,32 | - | 20,24 | 0,07 | 0,03 | - | 0,04 | 0,96 | 0,07 | |
| тк 199 | Юшка гороховая с копченостями | 250 | 45 | 8,92 | 6 | 25 | 185 | 240 | 138 | 147 | 2,9 | 413 | 4 | 2,43 | 27,4 | 0,33 | 0,06 | 12 | - | 1,72 | - | |
| тк -121/1 | Печень по-строгановски | 100 | 70,5 | 10,3 | 12,6 | 7,9 | 165 | 14 | 15 | 431 | 5 | 158,67 | 4,4 | 22,74 | 133,1 | 0,19 | 1,15 | 13 | 13 | 5,58 | - | |
| - | Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам) | 25/25 | 15 | 4,13 | 0,55 | 23,48 | 115,35 | 13,5 | 66 | 17,25 | 1,08 | 81,8 | 3,9 | 3,1 | 14 | 0,08 | 0,03 | - | - | 0,8 | - | |
| тк 548 | Йогурт с фруктовым наполнителем | 115 | 57,5 | 3,6 | 2,9 | 14,44 | 88 | 181 | 30 | 196 | 0,15 | 129 | - | - | - | 0,05 | 0,2 | 1,35 | 22 | - | - | |
| тк39 | Сок разливной | 200 | 25 | - | - | 22,4 | 90 | 14 | 14 | 8 | 2,8 | 300 | - | - | - | 0,04 | 0,02 | 4 | - | 0,2 | - | |
| | Итого | | 228 | 29,45 | 26,85 | 126,52 | 834,35 | 475,7 | 271,4 | 842,45 | 12,89 | 184,4 | 13,62 | 28,27 | 194,74 | 0,76 | 1,49 | 35,04 | 30,35 | 9,26 | 0,07 | |
| Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (завтрак 5-11 классы) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| тк 2a | Котлета рыбная из минтая | 80 | 47 | 11,38 | 6,44 | 9,05 | 157,7 | 27 | 34,9 | 153 | 0,65 | 223,3 | 68,5 | 8,3 | 314,9 | 0,08 | 0,04 | 2 | 1,5 | 3,52 | - | |
| тк 70 (се) | Каша рисовая рассыпчатая с овощами(масло слив.) | 180 | 26,28 | 4,31 | 5,48 | 43,2 | 237,78 | 12 | 31,2 | 84 | 0,96 | 124,44 | 2,42 | 7,44 | 44,16 | 0,1 | 0,04 | 1,2 | 0,5 | 3,24 | - | |
| тк 27 | Чай с сахаром с лимоном | 200 | 5,22 | 0,3 | - | 15 | 44,13 | 8 | 5 | 10 | 1 | 34 | - | - | - | 1 | - | 3 | - | - | - | |
| - | хлеб "Пшеничный" | 30 | 4,5 | 2,38 | 0,24 | 14,64 | 70,2 | 0,04 | - | - | 0,01 | 27,96 | 0,96 | 1,8 | 4,36 | 0,34 | 6 | 0,01 | - | 0,34 | - | |
| | Итого | | 83 | 18,37 | 14,16 | 81,89 | 509,81 | 47,04 | 71,1 | 247 | 2,62 | 409,7 | 71,88 | 17,54 | 363,42 | 1,52 | 6,08 | 2 | 6,21 | 7,1 | 0 | |
| Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (родительская плата) (завтрак 5-11 классы род.плата) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| - | Огурец свежий (порционно) | 60 | 28,16 | 1,3 | 0,06 | 3,8 | 12 | 11,5 | 21 | 7 | 0,3 | 84 | 1,8 | 0,18 | 10,2 | 0,02 | 0,03 | 7,2 | - | 0,05 | - | |
| тк№2 05(| Горбуша запеченая с сыром(| 100 | 80,24 | 13,2 | 13,7 | 11,58 | 225 | 177,2 | 34 | 266 | 0,65 | 477,3 | 51,5 | 39,52 | 393,8 | 0,65 | 0,18 | 0,01 | 0,83 | 2,29 | 0,01 | |
| тк 70 (се) | Каша рисовая рассыпчатая с овощами(масло слив.) | 180 | 28,9 | 4,31 | 5,48 | 40,36 | 237,78 | 12 | 31,2 | 84 | 0,96 | 124,44 | 2,42 | 7,44 | 44,16 | 0,1 | 0,04 | 1,2 | 0,5 | 3,24 | - | |
| - | Яблоко | 100 | 26 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 47 | 16 | 9 | 11 | 2,2 | 278 | 2 | 0,1 | 8 | 0,03 | 0,02 | 10 | - | 0,02 | - | |
| тк 27 | Чай с сахаром с лимоном | 200 | 5,22 | 0,3 | - | 10,64 | 45 | 8 | 5 | 10 | 1 | 34 | - | - | - | 1 | - | 3 | - | - | - | |
| - | хлеб "Пшеничный" | 25 | 4,5 | 1,98 | 0,2 | 12,2 | 58,5 | 0,03 | - | - | 0,01 | 23,3 | 0,8 | 1,5 | 3,63 | 0,28 | 5 | 0,01 | - | 0,28 | - | |
| | Итого | | 173,02 | 21,49 | 19,64 | 88,38 | 625,28 | 224,73 | 100,2 | 378 | 5,12 | 1021,0 | 58,52 | 48,74 | 459,79 | 2,08 | 5,27 | 1,33 | 21,42 | 5,88 | 0,01 | |

Заведующий
столовой

(должность)

(подпись)

Т.Г. Левченко

(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания

(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA837B1 (расшифровка подписи)

Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)

Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024