

СОГЛАСОВАНО
 Директор МАОУ "СОШ №9"
 М.И.Макаров

Неделя: 1
 День: 4

УТВЕРЖДАЮ:
 Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 5CD2666417FA4EE1SBEAD973B9EB10E9871E4211

Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ)

Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

МЕНЮ
 25 Января 2024

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (ккал)	Минеральные вещества										Витамины					
				Б	Ж	У		Са	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D		
																						Мг	Мг
Завтрак - Учащиеся 1-4 классов (завтрак 1-4 классы)																							
	Икра кабачковая (пром.)	60	12,23	0,72	2,82	4,62	46,8	19,2	7,8	18	0,48	211,2	-	-	-	0,02	0,02	5,76	-	1,26	-		
ТТК 117 (филе)	Котлета рубленая из филе цыплят	90	69,18	10,01	9,18	17,33	130,95	18,45	34,2	147,6	1,8	142,2	4,75	18	102,6	0,07	0,17	2,39	38,7	3,24	0,03		
ТТК № 90	Каша гречневая рассыпчатая с луком	150	11,94	4,59	6,92	25,88	214	23	126	211	3,4	165	1,45	2,5	10,12	0,2	0,08	1	0,4	4,9	-		
ТТК 38	Мандарины	100	50	0,4	0,2	7,5	38	68	26	46	0,6	394	4	1	34	0,08	0,06	38	16	0,4	-		
ТТК	Кофейный напиток	200	18,15	1,5	1,3	22,4	107	161	7	145	1	168	9	2	20	0,02	0,15	1	23,8	-	-		
	Хлеб дарницкий	25	4,5	1,4	0,28	10,25	51,5	0,04	-	-	0,35	78	1,4	1,8	8	0,04	0,08	-	-	0,98	-		
	Итого		166	18,62	20,7	67,98	588,25	289,69	201	567,6	7,63	1158,4	20,6	25,3	174,72	0,43	0,56	78,9	48,15	10,78	0,03		
Обед - Учащиеся 1-4 классов (обед 1-4 классы)																							
ТТК 207	Салат из зеленого горошка с зеленью и маслом растительным	60	20	1,5	3,1	3,1	46,8	10,2	8,4	15	0,25	-	-	-	-	0,01	-	4,2	-	0,05	-		
ТТК, 35 (январь)	Картофельное пюре..	150	22,9	2,54	5,44	20,3	132	47	29	85	1,1	471	4,4	0,24	26,4	0,14	0,06	5	0,05	0,2	0,06		
ТТК 7 (январь) 14%	Борщ из свежей капусты с мясом со сметаной	250/15/10	62	2,12	8,57	13,5	113,26	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
ТТК №142	Сосиска отварная	100	105	11,4	18,2	20	266	36	20	162	2	200	-	-	-	0,1	-	-	-	-	-		
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4,13	0,55	33,48	115,35	13,5	66	17,25	1,08	81,8	3,9	3,1	14	0,08	0,03	-	-	0,8	-		
ТТК 68	Компот из мандарин	200	28,1	0,4	0,1	27,7	113	18	6	9	0,1	64	0,18	0,04	66	0,03	0,01	8	3	0,1	-		
	Итого		248	22,09	32,96	118,08	786,41	124,7	129,4	288,25	4,53	816,8	8,48	3,38	106,4	0,36	0,1	3,05	17,2	1,15	0,06		
Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (завтрак 5-11 классы)																							
ТТК110 (январь)	Тефтели из говядины с рисом с соусом томатным	60/50	45	8,53	15,86	10,64	219,38	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
ТТК 35, (ноябрь)	Картофельное пюре	180	15,35	3,78	8,1	26,28	196,2	56,4	34,8	102	1,32	565,2	5,28	0,29	31,68	0,17	0,07	6	0,05	0,24	0,07		
ТТК 136.	Кофейный напиток (быстрорастворимый).	200	18,15	2,5	2,32	22,4	107	161	7	45	1	168	9	2	20	0,02	0,15	1	0,01	-	-		
	Хлеб дарницкий	25	4,5	1,4	0,28	10,25	51,5	0,04	-	-	0,35	78	1,4	1,8	8	0,04	0,08	-	-	0,98	-		
	Итого		83	16,21	26,56	69,57	574,08	217,44	41,8	147	2,67	811,2	15,68	4,09	59,68	0,23	0,3	0,06	7	1,22	0,07		
Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (родительская плата) (завтрак 5-11 классы род. плата)																							
	Икра кабачковая (пром.)	60	12,23	0,72	2,82	4,62	46,8	19,2	7,8	18	0,48	211,2	-	-	-	0,02	0,02	5,76	-	1,26	-		
ТТК 117 (филе)	Котлета рубленая из филе цыплят	100	77	11,12	10,2	19,25	145,5	20,5	38	164	2	158	5,28	20	114	0,08	0,19	2,66	43	3,6	0,03		
ТТК № 90	Каша гречневая рассыпчатая с луком	180	17,79	2,67	3,53	21	230	27,6	151,2	253,2	4,08	-	-	-	-	0,24	-	1,2	0,48	5,88	-		
ТТК 38	Мандарины	90	43,33	0,63	0,09	6,75	34,2	61,2	23,4	41,4	0,54	354,6	3,6	0,9	30,6	0,07	0,05	34,2	14,4	0,36	-		
ТТК 136.	Кофейный напиток (быстрорастворимый).	200	18,15	1,5	1,3	22,4	107	181,5	141	22,5	0,15	-	-	-	-	0,05	-	1,35	30	-	-		
	Хлеб дарницкий	25	4,5	1,4	0,28	10,25	51,5	0,04	-	-	0,35	78	1,4	1,8	8	0,04	0,08	-	-	0,98	-		
	Итого		173	18,04	18,22	84,27	615	310,04	361,4	499,1	7,6	801,8	10,28	22,7	152,6	0,5	0,34	87,88	45,17	12,08	0,03		

Заведующий
 столовой
 (должность)

(подпись)

Т.Г. Левченко
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83BFD29
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)
 Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024

СОГЛАСОВАНО:
 Директор МАОУ "СОШ №4"
 О.А. Исянгулова



Неделя: 1
 День: 4

УТВЕРЖДАЮ:
 Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАНО
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)
 Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

МЕНЮ
 25 Января 2024

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кilo кал)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Са	Мg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (завтрак 5-11 классы)																					
тк110 (январь)	Тефтели из говядины с рисом с соусом томатным	60/50	45	8,53	15,86	10,64	219,38	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
тк 35 (ноя)	Картофельное пюре	180	15,35	3,78	8,1	26,28	196,2	56,4	34,8	102	1,32	565,2	5,28	0,29	31,68	0,17	0,07	6	0,05	0,24	0,07
тк 136	Кофейный напиток (быстрорастворимый).	200	18,15	2,5	2,32	22,4	107	161	7	45	1	168	9	2	20	0,02	0,15	1	0,01	-	-
-	Хлеб дарницкий	25	4,5	1,4	0,28	10,25	51,5	0,04	-	-	0,35	78	1,4	1,8	8	0,04	0,08	-	-	0,98	-
	Итого		83	16,21	26,56	69,57	574,08	217,44	41,8	147	2,67	811,2	15,68	4,09	59,68	0,23	0,3	0,06	7	1,22	0,07
Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (доп.инф. аллергия мол.изд)																					
тк110 (январь)	Тефтели из говядины с рисом с соусом томатным	60/50	45	8,53	15,86	10,64	219,38	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
тк 72 (январь)	Картофель отварной	180	22,4	20	19,6	33	396	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
тк10	Чай с сахаром	200	2,18	0,2	-	10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
-	Хлеб дарницкий	25	4,5	1,4	0,28	10,25	51,5	0,04	-	-	0,35	78	1,4	1,8	8	0,04	0,08	-	-	0,98	-
	Итого		74,08	30,13	35,74	63,89	707,88	5,04	4	8	1,35	78	1,4	1,8	8	0,04	0,08	0	0	0,98	0
Завтрак - Льготники 5-11 классов (Льготники)																					
-	Икра кабачковая (пром.)	100	20	1,2	4,7	7,7	75	32	13	30	0,8	352	-	-	-	0,03	0,03	9,6	-	2,1	-
тк 117 (филе)	Котлета рубленая из филе цыплят	100	77	11,12	10,2	19,25	145,5	20,5	38	164	2	158	5,28	20	114	0,08	0,19	2,66	43	3,6	0,03
тк90	Каша гречневая рассыпчатая с луком	180	17,79	2,67	3,53	21	230	24,06	151	253	4	198	1,74	3	12	0,3	0,09	0,02	0,8	-	-
тк38	Мандарины	100	50	0,4	0,2	7,5	38	68	26	46	0,6	394	4	1	34	0,08	0,06	38	16	0,4	-
тк	Кофейный напиток	200	18,15	1,5	1,3	22,4	107	161	7	145	1	168	9	2	20	0,02	0,15	1	23,8	-	-
-	Хлеб дарницкий	30	5,4	1,68	0,34	12,3	61,8	0,05	-	-	0,42	93,6	1,68	2,16	9,6	0,05	0,1	-	-	1,18	-
	Итого		188,34	18,57	20,27	90,15	657,3	305,61	235	638	8,62	1363,6	21,7	28,16	189,6	0,56	0,62	83,6	51,28	7,28	0,03
Обед - Льготники 5-11 классов (Льготники)																					
тк 207	Салат из зеленого горошка с зеленью и маслом растительным	60	20	1,5	3,1	3,1	46,8	10,2	8,4	15	0,25	-	-	-	-	0,01	-	4,2	-	0,05	-
тк 7 зам.	Борщ из свежей капусты с мясом со сметаной	250/15/10	61,9	7,07	7,82	15,1	150	56,5	29,65	85,6	1,43	144	0,8	0,01	4,81	0,06	0,02	0,01	11	0,22	-
тк №142	Сосиска отварная	100	77,78	11,4	18,2	20	266	36	20	162	2	200	-	-	-	0,1	-	-	-	-	-
тк 35 (ноя)	Картофельное пюре	180	30,98	3,78	8,1	26,28	196,2	56,4	34,8	102	1,32	565,2	5,28	0,29	31,68	0,17	0,07	6	0,05	0,24	0,07
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4,13	0,55	33,48	115,35	13,5	66	17,25	1,08	81,8	3,9	3,1	14	0,08	0,03	-	-	0,8	-
тк 68	Компот из мандарин	200	25	0,4	0,1	27,7	113	18	6	9	0,1	64	0,18	0,04	66	0,03	0,01	8	3	0,1	-
	Итого		225,66	28,28	37,87	125,66	887,35	190,6	164,85	590,85	6,18	1055	10,16	3,44	116,48	0,45	0,13	14,05	18,21	1,41	0,07
	Всего за день		414	46,85	58,14	215,81	1544,65	496,2	399,85	1028,85	15	2418,6	31,86	31,6	306,08	1,01	0,75	97,85	69,49	8,69	0,1

Исянгулова
 (должность)

Лыкова
 (подпись)

Лыкова В.Ю.
 (цифровая подпись)

Технолог отдела питания
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D2973D2441
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)
 Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024

СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ СОШ №9
М.И. Макаров

Неделя: 1
День: 4



УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"
В.Ю. Лыкова

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: SCD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211

Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)

Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

МЕНЮ
25 Января 2024г.

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва			ЭЦ (кilo кал)	Минеральные вещества										Витамины					
				Б	Ж	У		Са	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D		
																						МГ	МГ
Завтрак - Лыготники 1-4 классов (Диета-сах.диабет-Лыготники), сах.диабет																							
	Огурец свежий (порционно)	60	28,16	1,3	0,06	1,9	12	11,5	21	7	0,3	84	1,8	0,18	10,2	0,02	0,03	7,2	-	0,05	-		
ТТК №117	Котлета рубленая из птицы	90	68,28	11,7	10,8	18	162	20,43	5,04	25,56	0,27	157,5	3,8	8,55	87,57	0,07	0,11	2,17	48,6	-	-		
ТТК №90	Каша гречневая рассыпчатая с луком	150	14,82	4,59	6,92	25,86	234,52	23	126	211	3,4	165	1,45	2,5	10,12	0,2	0,08	1	0,4	4,9	-		
ТК38	Мандарины	100	50	0,4	0,2	7,5	38	68	26	46	0,6	394	4	1	34	0,08	0,08	38	16	0,4	-		
ТТК №28	Кофейный напиток (быстрорастворимый) без сахара	200	18	1,88	1,98	8,12	57	181	141	22,5	0,15	168	9	2	20	0,05	0,15	1	1,35	30	-		
	Хлеб дарницкий	25	4,5	1,4	0,26	10,25	51,5	0,04	-	-	0,35	78	1,4	1,8	8	0,04	0,08	-	-	0,98	-		
	Итого		183,76	21,27	20,24	71,85	555,02	303,97	918,04	112,06	5,07	1046,5	21,25	16,03	169,86	0,46	0,51	98,35	49,37	36,33	0		
Обед - Лыготники 1-4 классов (Диета-сах.диабет-Лыготники), сах.диабет																							
ТК №207	Салат из зеленого горошка с зеленью и маслом растительным	60	20	1,5	3,1	3,1	46	10,2	8,4	15	0,25	-	-	-	0,01	-	-	4,2	-	-	-		
ТТК №7 зам.	Борщ из свежей капусты с мясом со сметаной	250/15/10	61,9	7,07	7,82	12,1	150	56,5	29,65	85,6	1,43	144	0,8	0,01	4,81	0,06	0,02	0,01	11	0,22	-		
ТТК №142	Сосиска отварная	100	105	11,4	18,2	20	266	36	20	162	2	200	-	-	0,1	-	-	-	-	-	-		
ТК №13 (январь)	Капуста тушеная	150	26,74	3,8	6,3	22,8	239	90	29	99	1,2	423,3	4,49	0,44	14,96	0,04	0,05	27	0,11	0,3	-		
ТК-111диабет	Компот из вишни с/м без сахара	200	25	0,8	0,1	5,5	28	21	16	23	0,7	-	-	-	0,02	-	1	-	0,5	-	-		
	Итого		238,64	24,37	35,52	63,5	727	213,7	103,05	344,6	5,58	767,3	5,29	0,45	19,77	0,23	0,07	15,31	28,01	1,02	0		
	Всего за день		422,4	45,64	55,76	135,15	1282,02	517,67	1422,06	656,66	10,85	1813,8	26,54	16,48	189,66	0,69	0,58	81,66	77,38	37,35	0		
Завтрак - Лыготники 5-11 классов (Диета-сах.диабет-Лыготники), сах.диабет																							
	Огурец свежий (порционно)	60	28,16	1,24	0,06	0,53	3,78	13,14	13,2	18,8	0,32	84,6	1,8	0,18	10,2	0,02	0,02	6	6	-	-		
ТТК №117	Котлета рубленая из птицы	100	77	13	12	20	180	22,7	5,8	28,4	0,3	175	4	9,5	97,3	0,08	0,12	2,41	54	-	-		
ТТК №90	Каша гречневая рассыпчатая с луком	180	13,8	8,74	8,27	40,58	269,67	24,06	151	253	4	198	1,74	3	12	0,3	0,09	0,02	0,8	-	-		
	Слива	100	36	0,8	0,4	12	49	30	9	20	0,5	278	1,78	0,26	7,04	0,04	0,02	10	-	0,06	-		
ТК38	Мандарины	100	50	0,4	0,2	7,5	38	68	26	46	0,6	394	4	1	34	0,08	0,08	38	16	0,4	-		
ТТК №28	Кофейный напиток (быстрорастворимый) без сахара	200	18	1,88	1,98	8,12	57	181	141	22,5	0,15	168	9	2	20	0,05	0,15	1	1,35	30	-		
	Хлеб дарницкий	50	10	2,8	0,56	20,5	103	0,08	-	-	0,7	158	2,8	3,6	16	0,08	0,16	-	-	1,98	-		
	Итого		232,96	28,86	23,47	109,23	700,45	338,98	345,8	388,5	6,57	1453,8	25,1	19,54	196,54	0,65	0,82	78,15	57,43	32,42	0		
Обед - Лыготники 5-11 классов (Диета-сах.диабет-Лыготники), сах.диабет																							
ТК №207	Салат из зеленого горошка с зеленью и маслом растительным	60	20	1,5	3,1	3,1	46	10,2	8,4	15	0,25	-	-	-	0,01	-	-	4,2	-	-	-		
ТТК №7 зам.	Борщ из свежей капусты с мясом со сметаной	250/15/10	61,9	7,07	7,82	12,1	150	56,5	29,65	85,6	1,43	144	0,8	0,01	4,81	0,06	0,02	0,01	11	0,22	-		
ТТК №142	Сосиска отварная	100	105	11,4	18,2	20	266	36	20	162	2	200	-	-	0,1	-	-	-	-	-	-		
ТК №13 (январь)	Капуста тушеная	180	32,1	4,56	7,56	27,36	286,6	108	34,8	70,8	1,44	807,96	5,39	0,53	17,96	0,05	0,06	32,4	0,13	0,36	-		
ТК-111диабет	Компот из вишни с/м без сахара	200	25	0,8	0,1	5,5	28	21	16	23	0,7	-	-	-	0,02	-	1	-	0,5	-	-		
	Итого		244	25,13	36,78	68,06	774,8	231,7	108,85	358,4	5,82	851,96	6,19	0,54	22,76	0,24	0,08	15,33	33,41	1,08	0		
	Всего за день		476,96	53,99	60,25	177,25	1475,25	570,68	954,65	744,9	12,392	305,54	31,29	20,08	219,3	0,89	0,7	93,48	90,84	33,5	0		
Обед - Учащиеся 1-11 классов (родительская плата) (ГПД)																							
	Горошек консервированный (порционно)	25	7,38	1,48	1,06	0,93	12,18	10	10	18,6	0,4	26,7	-	-	0,03	0,05	3	0,02	1,1	-	-		
ТК-38 (январь)	Картофельное пюре..	150,	22	2,54	5,44	20,3	132	47	29	86	1,1	471	4,4	0,24	26,4	0,14	0,06	5	0,05	0,2	0,06		
ТТК №7 (свин) зам. без мл	Борщ из свежей капусты со сметаной	250/10	28	7,07	7,82	12,1	150	56,5	29,65	85,6	1,43	144	0,8	0,01	4,81	0,06	0,02	0,01	11	0,22	-		
ТТК №142	Сосиска отварная	100	79,02	11,4	18,19	20	266	36	20	162	2	200	-	-	0,1	-	-	-	-	-	-		
	Хлеб пшеничный + дарницкий	25/25	9	3,4	0,54	22,5	115	0,07	-	-	0,63	-	-	-	12,3	-	-	-	53,75	15,3	-		
ТК №8	Компот из мандарин	200	22,6	0,4	0,1	27,7	113	18	6	9	0,1	84	0,18	0,04	66	0,03	0,01	8	3	0,1	-		
	Итого		168	28,29	33,15	103,53	788,18	167,57	94,65	300,2	5,66	908,7	5,38	0,29	97,21	12,86	0,14	67,82	16,01	16,92	0,06		

Заведующий
столовой
(должность)

Технолог отдела питания
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CAX33B1D2971D247E

Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)

Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024

СОГЛАСОВАНО
 Директор МАОУ "СОШ №9"
 М.И. Макаров

Неделя: 1
 День: 4



УТВЕРЖДАЮ:
 Генеральный директор ООО "Академия питания"
 ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН В.Ю. Лыкова
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)
 Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

МЕНЮ

25 Января 2024

Льготники

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб./коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кilo кал)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Са	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
Завтрак - Льготники 1-4 классов (Льготники)																					
	Икра кабачковая (пром.)	60	12,23	0,72	2,82	4,82	46,8	19,2	7,8	18	0,48	211,2	-	-	-	0,02	0,02	5,78	-	1,26	-
ттк 117 (филе)	Котлета рубленая из филе цыплят	90	68,28	11,12	10,2	18,25	145,5	18,45	34,2	147,8	1,8	142,2	4,75	18	102,6	0,07	0,17	2,39	38,7	3,24	0,03
ттк № 90	Каша гречневая рассыпчатая с луком	150	14,82	4,59	6,92	25,88	214	23	126	211	3,4	165	1,45	2,5	10,12	0,2	0,08	1	0,4	4,9	-
тк38	Мандарины	100	50	0,4	0,2	7,5	38	68	26	48	0,6	394	4	1	34	0,08	0,08	38	16	0,4	-
ттк	Кофейный напиток	200	18,15	1,5	1,3	22,4	107	161	7	145	1	168	9	2	20	0,02	0,15	1	23,8	-	-
	Хлеб дарницкий	30	5,4	1,88	0,34	12,3	61,8	0,05	-	-	0,42	93,6	1,68	2,16	9,6	0,05	0,1	-	-	1,18	-
	Итого		168,88	20,01	21,78	91,95	613,1	289,7	201	587,8	7,7	1174	20,88	25,66	176,32	0,44	0,58	78,9	46,15	10,98	0,03
Обед - Льготники 1-4 классов (Льготники)																					
ТК 207	Салат из зеленого горошка с зеленью и маслом растительным	60	20	1,5	3,1	3,1	46,8	10,2	8,4	15	0,25	-	-	-	-	0,01	-	4,2	-	0,05	-
тк., 35 (яне)	Картофельное пюре..	150,	22,9	2,54	5,44	20,3	132	47	29	85	1,1	471	4,4	0,24	26,4	0,14	0,08	5	0,05	0,2	0,06
ттк 7 зам.	Борщ из свежей капусты с мясом со сметаной	250/15/10	61,9	7,07	7,82	15,1	150	58,5	29,65	85,8	1,43	144	0,8	0,01	4,81	0,06	0,02	0,01	11	0,22	-
ттк №142	Сосиска отварная	100	105	11,4	18,2	20	286	36	20	162	2	200	-	-	-	0,1	-	-	-	-	-
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4,13	0,55	33,48	115,35	13,5	66	17,25	1,08	81,8	3,9	3,1	14	0,08	0,03	-	-	0,8	-
тк 68	Компот из мандарин	200	25	0,4	0,1	27,7	113	18	8	9	0,1	64	0,18	0,04	66	0,03	0,01	8	3	0,1	-
	Итого		244,8	27,04	35,21	119,65	823,15	181,2	159,05	537,85	5,96	960,8	9,28	3,39	111,2	0,42	0,12	14,05	17,21	1,37	0,06
	Всего за день		413,68	47,05	56,99	211,63	1436,25	470,9	360,05	1141,45	13,66	2134,8	30,16	29,05	287,53	0,86	0,7	92,95	65,36	12,35	0,09
Завтрак - Льготники 5-11 классов (Льготники)																					
	Икра кабачковая (пром.)	100	20	1,2	4,7	7,7	75	32	13	30	0,8	352	-	-	-	0,03	0,03	9,6	-	2,1	-
ттк 117 (филе)	Котлета рубленая из филе цыплят	100	77	11,12	10,2	18,25	145,5	20,5	38	164	2	158	5,28	20	114	0,08	0,19	2,66	43	3,6	0,03
ттк90	Каша гречневая рассыпчатая с луком	180	17,79	2,67	3,53	21	230	24,06	151	253	4	198	1,74	3	12	0,3	0,09	0,02	0,8	-	-
тк38	Мандарины	100	50	0,4	0,2	7,5	38	68	26	48	0,6	394	4	1	34	0,08	0,08	38	16	0,4	-
ттк	Кофейный напиток	200	18,15	1,5	1,3	22,4	107	161	7	145	1	168	9	2	20	0,02	0,15	1	23,8	-	-
	Хлеб дарницкий	30	5,4	1,88	0,34	12,3	61,8	0,05	-	-	0,42	93,6	1,68	2,16	9,6	0,05	0,1	-	-	1,18	-
	Итого		188,34	18,57	20,27	90,15	657,3	305,61	235	638	8,82	1363,4	21,7	28,16	189,6	0,56	0,62	63,6	51,28	7,28	0,03
Обед - Льготники 5-11 классов (Льготники)																					
ТК 207	Салат из зеленого горошка с зеленью и маслом растительным	60	20	1,5	3,1	3,1	46,8	10,2	8,4	15	0,25	-	-	-	-	0,01	-	4,2	-	0,05	-
ттк 7 зам.	Борщ из свежей капусты с мясом со сметаной	250/15/10	61,9	7,07	7,82	15,1	150	58,5	29,65	85,8	1,43	144	0,8	0,01	4,81	0,06	0,02	0,01	11	0,22	-
ттк №142	Сосиска отварная	100	77,78	11,4	18,2	20	286	36	20	162	2	200	-	-	-	0,1	-	-	-	-	-
тк 35 (ноя)	Картофельное пюре	180	30,98	3,78	8,1	26,28	198,2	58,4	34,8	102	1,32	565,2	5,28	0,29	31,68	0,17	0,07	6	0,05	0,24	0,07
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4,13	0,55	33,48	115,35	13,5	66	17,25	1,08	81,8	3,9	3,1	14	0,08	0,03	-	-	0,8	-
тк 68	Компот из мандарин	200	25	0,4	0,1	27,7	113	18	8	9	0,1	64	0,18	0,04	66	0,03	0,01	8	3	0,1	-
	Итого		225,66	28,28	37,87	125,65	867,35	190,6	164,85	590,65	6,18	1055	10,16	3,44	116,45	0,45	0,13	14,05	16,21	1,41	0,07
	Всего за день		414	46,85	58,14	215,81	1544,65	498,2	399,85	1028,85	15	2418,6	31,86	31,6	306,06	1,01	0,75	97,85	69,49	8,69	0,1

Заведующий
 столовой

(должность)

(подпись)

Т.Г. Левченко

(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания

(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83BTD (расшифровка подписи)

Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)

Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024

СОГЛАСОВАНО
 Директор МАОУ "СОШ №9"
 М.И. Макаров

УТВЕРЖДАЮ:

Генеральный директор ООО "Академия питания"
 ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

В.Ю. Лыкова

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: SCD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211

Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ)

Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

Неделя 1
 День 4

МЕНЮ
 25 Января 2024
 Льготники

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб./коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кilo кал)	Минеральные вещества										Витамины					
				Б	Ж	У		Са	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D		
																						мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22		
Обед - Льготники 1-4 классов (доп.инф. 2смена)																							
TK 207	Салат из зеленого горошка с зеленью и маслом растительным	60	20	1,5	3,1	3,1	46,8	10,2	8,4	15	0,25	-	-	-	-	0,01	-	4,2	-	0,05	-		
TK, 35 (яна)	Картофельное пюре..	150,	22,9	2,54	5,44	20,3	132	47	29	85	1,1	471	4,4	0,24	26,4	0,14	0,06	5	0,05	0,2	0,06		
TK 7 зам.	Борщ из свежей капусты с мясом со сметаной	250/15/10	61,9	7,07	7,82	15,1	150	56,5	29,65	85,6	1,43	144	0,8	0,01	4,81	0,06	0,02	0,01	11	0,22	-		
TK №142	Сосиска отварная	100	105	11,4	18,2	20	266	36	20	162	2	200	-	-	-	0,1	-	-	-	-	-		
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4,13	0,55	33,48	115,35	13,5	66	17,25	1,08	81,8	3,9	3,1	14	0,08	0,03	-	-	0,8	-		
TK 68	Компот из мандарин	200	25	0,4	0,1	27,7	113	18	6	9	0,1	64	0,18	0,04	66	0,03	0,01	8	3	0,1	-		
	Итого		244,8	27,04	35,21	119,66	823,15	181,2	159,05	373,85	5,96	960,6	9,26	3,39	111,21	0,42	0,12	14,05	17,21	1,37	0,06		
Полдник - Льготники 1-4 классов (доп.инф. 2смена)																							
-	Икра кабачковая (пром.)	60	12,23	0,72	2,82	4,62	46,8	19,2	7,8	18	0,48	211,2	-	-	-	0,02	0,02	5,76	-	1,26	-		
TK 117 (филе)	Котлета рубленая из филе цыплят	90	68,28	11,12	10,2	19,25	145,5	16,45	34,2	147,8	1,8	142,2	4,75	16	102,6	0,07	0,17	2,39	38,7	3,24	0,03		
TK № 90	Каша гречневая рассыпчатая с луком	150	14,82	4,59	6,92	25,88	214	23	126	211	3,4	165	1,45	2,5	10,12	0,2	0,06	1	0,4	4,9	-		
TK 38	Мандарины	100	50	0,4	0,2	7,5	38	66	26	46	0,6	394	4	1	34	0,08	0,06	38	16	0,4	-		
TK	Кофейный напиток	200	18,15	1,5	1,3	22,4	107	161	7	145	1	168	9	2	20	0,02	0,15	1	23,8	-	-		
-	Хлеб дарницкий	30	5,4	1,68	0,34	12,3	61,8	0,05	-	-	0,42	93,6	1,68	2,16	9,6	0,05	0,1	-	-	1,18	-		
	Итого		168,88	20,01	21,78	91,95	613,1	289,7	201	567,6	7,7	1174	20,88	25,66	176,32	0,44	0,58	78,9	46,15	10,96	0,03		
	Всего за день		413,68	47,05	56,99	211,63	1436,25	470,9	360,05	941,45	13,66	2134,8	30,16	29,05	287,53	0,88	0,7	92,95	65,36	12,35	0,09		
Обед - Льготники 5-11 классов (доп.инф. 2смена)																							
TK 207	Салат из зеленого горошка с зеленью и маслом растительным	60	20	1,5	3,1	3,1	46,8	10,2	8,4	15	0,25	-	-	-	-	0,01	-	4,2	-	0,05	-		
TK 7 зам.	Борщ из свежей капусты с мясом со сметаной	250/15/10	61,9	7,07	7,82	15,1	150	56,5	29,65	85,6	1,43	144	0,8	0,01	4,81	0,06	0,02	0,01	11	0,22	-		
TK №142	Сосиска отварная	100	77,78	11,4	18,2	20	266	36	20	162	2	200	-	-	-	0,1	-	-	-	-	-		
TK 35, (ноя)	Картофельное пюре	180	30,98	3,78	8,1	26,28	196,2	56,4	34,8	102	1,32	565,2	5,28	0,29	31,68	0,17	0,07	6	0,05	0,24	0,07		
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4,13	0,55	33,48	115,35	13,5	66	17,25	1,08	81,8	3,9	3,1	14	0,08	0,03	-	-	0,8	-		
TK 68	Компот из мандарин	200	25	0,4	0,1	27,7	113	18	6	9	0,1	64	0,18	0,04	66	0,03	0,01	8	3	0,1	-		
	Итого		225,66	28,28	37,87	125,66	867,35	190,6	164,85	390,85	6,18	1055	10,16	3,44	116,46	0,45	0,13	14,05	18,21	1,41	0,07		
Полдник - Льготники 5-11 классов (доп.инф. 2смена)																							
-	Икра кабачковая (пром.)	100	20	1,2	4,7	7,7	75	32	13	30	0,8	352	-	-	-	0,03	0,03	9,6	-	2,1	-		
TK 117 (филе)	Котлета рубленая из филе цыплят	100	77	11,12	10,2	19,25	145,5	20,5	38	164	2	158	5,28	20	114	0,08	0,19	2,66	43	3,6	0,03		
TK 90	Каша гречневая рассыпчатая с луком	180	17,79	2,67	3,53	21	230	24,06	151	253	4	198	1,74	3	12	0,3	0,09	0,02	0,8	-	-		
TK 38	Мандарины	100	50	0,4	0,2	7,5	38	66	26	46	0,6	394	4	1	34	0,08	0,06	38	16	0,4	-		
TK	Кофейный напиток	200	18,15	1,5	1,3	22,4	107	161	7	145	1	168	9	2	20	0,02	0,15	1	23,8	-	-		
-	Хлеб дарницкий	30	5,4	1,68	0,34	12,3	61,8	0,05	-	-	0,42	93,6	1,68	2,16	9,6	0,05	0,1	-	-	1,18	-		
	Итого		188,34	18,57	20,27	90,15	657,3	305,61	235	638	8,82	1363,6	21,7	28,16	189,8	0,56	0,62	83,6	51,28	7,28	0,03		
	Всего за день		414	46,85	56,14	215,81	1544,65	496,2	399,85	928,65	15	2418,6	31,86	31,6	306,06	1,01	0,75	97,85	66,48	6,69	0,1		

Заведующий
 столовой
 (должность)

(подпись)

Т.Г. Левченко
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D (расшифровка подписи)

Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)

Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024