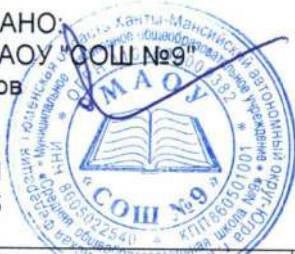


СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ "СОШ №9"
М.И. Макаров



Неделя: 1
День: 5

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАНО
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EV10E9871E4211
Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)
Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

МЕНЮ
26 Января 2024

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кило кал)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Са	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
Завтрак - Учащиеся 1-4 классов (завтрак 1-4 классы)																					
ттк 3	Запеканка из творога со сгущ. молоком	100/10	88	12,9	9,7	18,5	188	37,1	5,2	34,9	0,18	92	7,92	26	28	0,02	-	0,12	14,7	0,15	0,01
ттк 221	Каша молочная пшенная с маслом сливочным	200/5	33	3,56	8,6	32,86	223,6	147	155	32,2	0,45	146	9	2	20	0,07	0,15	1,56	22	1,9	0,06
-	Яблоко	120	32	0,48	0,48	11,76	56,4	19,2	10,8	13,2	2,64	333,6	2,4	0,12	9,6	0,04	0,02	12	-	0,02	-
тк10.	Чай с сахаром	200	3	0,2	-	10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
-	Батон витаминный " На здоровье"	30	10	1,88	0,2	12,85	60,7	4,75	16,25	3,25	0,3	166	1,1	2	4,8	0,03	0,01	-	-	0,43	-
-	Итого		166	19,02	18,98	85,97	569,7	213,05	91,25	91,55	4,57	737,6	20,42	30,12	62,4	0,16	0,18	36,7	13,68	2,5	0,07
Обед - Учащиеся 1-4 классов (обед 1-4 классы)																					
ттк17 1 янв	Салат из свеклы с сыром и маслом растительным	60	17	3,39	6,22	3,92	64	129	70,61	130	0,66	128,3	4	1,51	8,8	0,01	0,04	4,32	18,9	2,21	0,08
тк28 (сен.)	Суп-лапша домашняя с птицей с зеленью	250/25/2	43,12	6,58	7,7	28	158,7	28,75	44,75	35	0,95	87,2	4,8	8	42	0,05	0,09	1	-	0,38	0,4
ттк 248	Мясо Духовое	200	120	20,45	21,39	25,8	365	115	209	230	2,1	670	6,34	0,24	55440	0,2	0,12	23	36	0,5	0,01
-	Вафли	50	37	1,5	1,5	15	94	12	10	45	1,05	-	-	-	0,04	-	-	5	1,75	-	-
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4,13	0,55	33,48	115,35	13,5	66	17,25	1,08	81,8	3,9	3,1	14	0,08	0,03	-	-	0,8	-
ттк	Кисель Витошка	200	20	0,2	-	24,23	95	60	20	3	2,3	15,2	-	-	-	0,3	0,34	20	130	2,35	1,68
-	Итого		247,12	36,25	37,36	130,43	892,05	358,25	420,36	460,25	8,14	982,5	19,04	12,85	5504,8	0,68	0,62	189,9	48,32	7,99	2,17
Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (завтрак 5-11 классы)																					
-	Сыр "Российский" (порционно),	20	20	4,6	5,91	-	72,6	176	9	130	0,2	-	-	-	-	0,01	-	-	0,08	0,11	-
-	Яйцо отварное	1 шт	24,69	1,88	0,2	12,85	62	22	5	77	1	58,1	0,06	13,51	24,2	0,03	0,18	-	0,1	0,2	78
тк 54	Каша молочная манная с маслом сливочным	200/5	25,31	3	7,2	25	256	224	95	194	3,2	-	-	-	-	0,23	-	-	1,9	1,9	-
тк10.	Чай с сахаром	200	3	0,2	-	10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
-	Батон витаминный " На здоровье"	30	10	1,88	0,2	12,85	60,7	4,75	16,25	3,25	0,3	166	1,1	2	4,8	0,03	0,01	-	-	0,43	-
-	Итого		83	11,56	13,51	60,7	492,3	431,75	129,25	412,25	5,7	224,1	1,16	15,51	29	0,3	0,19	2,08	0	2,64	78
Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (родительская плата) (завтрак 5-11 классы род.плата)																					
ттк 3	Запеканка из творога со сгущ. молоком	100/10	88	12,9	9,7	18,5	188	37,1	5,2	34,9	0,18	92	7,92	26	28	0,02	0,2	0,12	14,7	0,15	0,01
ттк 221	Каша молочная пшенная с маслом сливочным	200/5	33	3,56	8,6	32,86	223,6	147	155	32,2	0,45	146	9	2	20	0,07	0,15	1,56	22	1,9	0,06
-	Яблоко	130	35	0,52	0,52	12,74	61,1	20,8	11,7	14,3	2,86	361,4	2,6	0,13	10,4	0,04	0,02	13	-	0,02	-
тк10.	Чай с сахаром	200	3	0,2	-	10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
-	Батон витаминный " На здоровье"	40	12	2,51	0,27	17,13	80,93	6,33	21,67	4,33	0,4	221,33	1,47	2,67	6,4	0,04	0,01	-	-	0,57	-
-	Итого		171	19,69	19,09	91,23	594,63	216,23	197,57	93,73	4,89	820,73	20,99	30,8	64,8	0,17	0,38	36,7	14,68	2,64	0,07

Заведующий
столовой
(должность)

Левченко
(подпись)

Т.Г. Левченко
(реквизиты подписи)

Технолог отдела питания
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D2973D
Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)
Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024

СОГЛАСОВАНО
 Директор МАОУ "СОШ №9"
 М.И. Макаров

Неделя: 1
 День: 5

УТВЕРЖДАЮ:
 Генеральный директор ООО "Академия питания"

В.Ю. Лыкова
 ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)
 Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

МЕНЮ

26 Января 2024 г.

Льготники

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб./коп.	Пищевые вещ-ва			ЭЦ (кilo кал)	Минеральные вещества									Витамины				
				Б	Ж	У		Са мг	Mg мг	P мг	Fe мг	K мг	I мг	Se мг	F мг	B1 мг	B2 мг	C мг	A мг	E МКг	D МКг
							5														
Завтрак - Льготники 1-4 классов (Льготники)																					
ттк 3	Запеканка из творога со сгущ. молоком	100/10	88	12,9	9,7	18,5	188	37,1	5,2	34,9	-	92	7,92	26	28	0,02	0,02	0,02	-	0,12	0,01
ттк 221	Каша молочная пшеничная с маслом сливочным	200/5	33	3,56	8,6	32,86	223,6	147	155	32,2	0,45	148	9	2	20	0,07	0,15	1,56	22	1,9	0,06
-	Яблоко	130	35	0,52	0,52	12,74	61,1	20,8	11,7	14,3	2,86	-	-	-	-	0,02	-	13	-	0,02	-
тк10.	Чай с сахаром	200	3	0,2	-	10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
-	Батон витаминный "На здоровье"	30	10	1,88	0,2	12,85	60,7	4,75	16,25	3,25	0,3	166	1,1	2	4,8	0,03	0,01	-	-	0,43	-
	Итого		169	19,06	19,02	86,95	574,4	214,85	192,15	92,65	4,61	404	16,02	30	52,8	0,14	0,18	22	14,58	2,47	0,07
Обед - Льготники 1-4 классов (Льготники)																					
ттк17 1 янв	Салат из свеклы с сыром и маслом растительным	60	17	3,39	6,22	3,92	94,24	129	70,61	130	0,66	126,3	4	1,51	8,8	0,01	0,04	4,32	16,9	2,21	0,08
тк28 (сен).	Суп-лапша домашняя с птицей с зеленью	250/25/2	42,56	6,58	7,7	28	128	28,75	44,75	35	0,95	87,2	4,8	8	42	0,05	0,09	1	-	0,38	0,4
ттк24 8(сен) 25%	Мясо Духовое	200	118,44	17,67	17,4	21,88	265	26	50	225	3,31	670	6,34	0,24	55,44	0,18	-	22	-	4,6	-
-	Вафли	50	37	1,5	1,5	25	154	12	10	45	1,05	-	-	-	0,04	-	-	5	1,75	-	-
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4,13	0,55	23,48	115,35	13,5	66	17,25	1,08	81,8	3,9	3,1	14	0,08	0,03	0,01	-	0,8	-
ттк	Кисель Витошка	200	20	0,2	-	24,23	95	60	20	3	2,3	15,2	-	-	-	0,3	0,34	20	130	2,35	1,88
	Итого		245	33,47	33,37	126,51	851,59	269,25	201,36	55,25	9,35	982,5	19,04	12,85	120,24	0,66	0,5	153,9	47,33	12,09	2,16
	Всего за день		414	52,53	52,39	213,46	1425,99	483,9	453,51	547,9	13,96	1386,5	37,06	42,85	173,04	0,8	0,68	175,9	61,91	14,56	2,23
Завтрак - Льготники 5-11 классов (Льготники)																					
ттк 3	Запеканка из творога со сгущ. молоком	100/10	88	13,24	11,48	25,9	212	37,1	5,2	34,9	-	92	7,92	26	28	0,18	-	0,02	-	0,12	0,01
ттк 221	Каша молочная пшеничная с маслом сливочным	200/5	33	3,56	8,6	32,86	223,6	147	155	32,2	0,45	148	9	2	20	0,07	0,15	1,56	22	1,9	0,06
-	Яблоко	130	35	0,52	0,52	12,74	61,1	20,8	11,7	14,3	2,86	-	-	-	-	0,02	-	13	-	0,02	-
тк10.	Чай с сахаром	200	3	0,2	-	10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
-	Батон витаминный "На здоровье"	40	12	2,51	0,27	17,13	80,93	6,33	21,67	4,33	0,4	221,33	1,47	2,67	6,4	0,04	0,01	-	-	0,57	-
	Итого		171	20,03	20,85	98,63	618,63	216,23	197,57	93,73	4,71	459,33	18,39	30,67	54,4	0,31	0,18	22	14,56	2,61	0,07
Обед - Льготники 5-11 классов (Льготники)																					
тк50, 2004 (сен)	Салат из свеклы с сыром и маслом растительным	100	27,88	5,65	9,36	6,52	127	216	117	218	1,1	213	6,7	2,52	14,7	0,02	0,05	8,6	-	-	0,09
тк28 (сен).	Суп-лапша домашняя с птицей с зеленью	250/25/2	42,56	6,58	7,7	28	128	28,75	44,75	35	0,95	87,2	4,8	8	42	0,05	0,09	1	-	0,38	0,4
ттк 248	Мясо Духовое,	225	105,56	18,03	18,4	24,79	444,38	146	229	26	2,47	670	6,34	0,24	55,44	0,18	0,12	23	36	0,74	-
-	Вафли	50	37	1,5	1,5	25	154	12	10	45	1,05	-	-	-	0,04	-	-	5	1,75	-	-
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4,13	0,55	23,48	115,35	13,5	66	17,25	1,08	81,8	3,9	3,1	14	0,08	0,03	0,01	-	0,8	-
ттк	Кисель Витошка	200	20	0,2	-	24,23	95	60	20	3	2,3	15,2	-	-	-	0,3	0,34	20	130	2,35	1,88
	Итого		243	36,08	37,51	132,02	1063,73	476,25	466,75	44,25	8,95	1067,2	21,74	13,86	126,14	0,67	0,63	171	52,61	6,02	2,17
	Всего за день		414	56,12	58,36	230,65	1682,36	592,48	584,32	137,98	13,86	526,54	40,13	44,53	180,54	0,96	0,79	193	67,19	8,63	2,24

Заведующий
 столовой
 (должность)

Т.Г. Левченко
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83BFD2974414476
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)
 Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024

СОГЛАСОВАНО:
 Директор МАОУ "СОШ №9"
 М.И. Макаров



Неделя: 1
 День: 5

МЕНЮ
 26 Января 2024г.

УТВЕРЖДАЮ:
 Генеральный директор ООО "Академия питания"
 ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 В.Ю. Лыкова
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ)
 Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб./коп.	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кilo кал)	Минеральные вещества										Витамины					
				Б	Ж	У		Са	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D		
																						Мг	Мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22		
Завтрак - Льготники 1-4 классов (Диета -Сахарный диабет-Льготники), Сахарный диабет																							
ТТк№3 7дiab	Сырники из творога(без сахара) со сметаной	150/30	100	15,45	12,4	9,3	337	37,1	5,2	34,9	0,18	92	7,92	26	28	0,02	0,2	0,12	19,8	0,15	0,01		
-	Яблоко	100	26	0,4	0,4	9,8	47	16	9	11	2,2	278	2	0,1	8	0,03	0,02	10	-	0,02	-		
Тк10-	Чай без сахара	200	3	0,2	-	0,06	1,47	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
	Итого		129	16,05	12,8	19,15	385,47	53,1	14,2	45,9	2,38	370	9,92	26,1	36	0,05	0,22	19,8	10,12	0,17	0,01		
Обед - Льготники 1-4 классов (Диета -Сахарный диабет-Льготники), Сахарный диабет																							
ТТк17 1 янв	Салат из свеклы с сыром и маслом растительным	60	17	3,39	6,22	3,92	94,24	129	70,61	130	0,66	128,3	4	1,51	8,8	0,01	0,04	4,32	18,9	2,21	0,08		
Тк28 (сен) зам	Суп-лапша домашняя с птицей и зеленью	250/25/2	42,56	8,58	7,7	13,8	158,7	28,75	44,75	35	0,95	87,2	4,8	8	42	0,05	0,09	1	-	0,38	0,4		
ТТк 248	Мясо Духовое	200	118,44	17,67	17,4	21,88	265	115	209	230	2,1	670	6,34	0,24	55440	0,2	0,12	23	36	0,5	0,01		
Тк10-	Хлеб дарницкий + хлеб северный(с ламин)	20/20	10	2,76	0,4	15	78,6	10,8	62,8	13,8	0,86	65,44	3,12	2,48	11,2	0,06	0,02	0,01	-	-	-		
ТТк № 31 (согр)	Пирожок печеный с капустой	75	15	2,5	1,5	20,9	108	24	9	44	0,6	143	-	-	-	0,09	0,08	5	0,02	1,3	-		
ТТк 230	Кисель из кураги без сахара.	200	20	1,04	0,1	11,3	49,36	28	15	24	0,4	15,2	-	-	-	0,02	0,34	-	130	1,1	-		
	Итого		223	35,94	33,32	86,8	753,9	335,65	401,16	476,8	5,57	109,14	18,26	12,23	55502	0,43	0,69	184,92	33,33	5,49	0,49		
	Всего за день		352	51,99	46,12	105,95	1139,37	388,65	415,36	522,7	7,95	479,14	28,18	38,33	55538	0,48	0,91	204,72	43,45	5,66	0,5		
Завтрак - Льготники 5-11 классов (Диета -Сахарный диабет-Льготники), Сахарный диабет																							
ТТк№3 7дiab	Сырники из творога(без сахара) со сметаной	150/30	100	15,45	12,4	9,3	337	37,1	5,2	34,9	0,18	92	7,92	26	28	0,02	0,2	0,12	19,8	0,15	0,01		
-	Яблоко	100	26	0,4	0,4	9,8	47	16	9	11	2,2	278	2	0,1	8	0,03	0,02	10	-	0,02	-		
Тк10-	Чай без сахара	200	3	0,2	-	0,06	1,47	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
	Итого		129	16,05	12,8	19,15	385,47	53,1	14,2	45,9	2,38	370	9,92	26,1	36	0,05	0,22	19,8	10,12	0,17	0,01		
Обед - Льготники 5-11 классов (Диета -Сахарный диабет-Льготники), Сахарный диабет																							
Тк50, 2004 (сен)	Салат из свеклы с сыром и маслом растительным	100	28,36	5,63	9,36	6,53	127	216	117	218	1,1	213	6,7	2,52	14,7	0,02	0,05	8,6	-	-	0,09		
Тк28 (сен) зам	Суп-лапша домашняя с птицей и зеленью	250/25/2	42,56	8,58	7,7	13,8	158,7	28,75	44,75	35	0,95	87,2	4,8	8	42	0,05	0,09	1	-	0,38	0,4		
ТТк 248	Мясо Духовое	200	118,44	17,67	17,4	21,88	265	115	209	230	2,1	670	6,34	0,24	55440	0,2	0,12	23	36	0,5	0,01		
Тк10-	Хлеб дарницкий + хлеб северный(с ламин)	20/20	10	2,76	0,4	15	78,6	10,8	62,8	13,8	0,86	65,44	3,12	2,48	11,2	0,06	0,02	0,01	-	-	-		
ТТк № 31 (согр)	Пирожок печеный с капустой	75	15	2,5	1,5	20,9	108	24	9	44	0,6	143	-	-	-	0,09	0,08	5	0,02	1,3	-		
ТТк 230	Кисель из кураги без сахара.	200	200	1,04	0,1	11,3	49,36	28	15	24	0,4	15,2	-	-	-	0,02	0,34	-	130	1,1	-		
	Итого		414,36	38,18	36,46	89,41	786,86	422,55	447,55	564,8	6,01	193,84	20,96	13,24	55507,9	0,44	0,7	166,02	37,61	3,28	0,5		
	Всего за день		543,36	54,23	49,26	108,56	1172,13	475,65	461,75	610,7	8,39	563,84	30,88	39,34	55543,9	0,49	0,92	185,82	47,73	3,45	0,51		
Обед - Учащиеся 1-11 классов (родительская плата) (ГПД)																							
ТТк17 1 янв	Салат из свеклы с сыром и маслом растительным	60	17	3,39	6,22	3,92	94,24	129	70,61	130	0,66	128,3	4	1,51	8,8	0,01	0,04	4,32	18,9	2,21	0,08		
Тк28(янв)	Суп-лапша домашняя с птицей,	250/25	37,12	9,86	5,8	35,1	128	28,75	44,75	35	0,95	-	-	-	-	0,06	-	1	5,21	0,38	-		
ТТк 248	Мясо Духовое	200	95	12,38	7,4	22,6	312,35	115	209	230	2,1	-	-	-	0,1	-	20	31	0,5	-	-		
-	Хлеб пшеничный + дарницкий	20/20	7,2	2,72	0,43	18	92	0,06	-	-	0,5	-	-	-	-	9,84	-	-	43	12,24	-		
ТТк	Кисель Витوشка	200	20	0,2	-	24,23	96	60	20	3	2,3	15,2	-	-	-	0,3	0,34	20	130	2,35	1,68		
	Итого		176,32	28,55	19,85	103,85	721,85	332,81	344,36	398	6,51	143,5	4	1,51	8,8	10,3	0,38	228,11	45,32	17,66	1,76		

Заведующий
 столовой
 (должность)

Левченко
 (подпись)

Т.Г. Левченко
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B11
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)
 Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024

СОГЛАСОВАНО
 Директор МАОУ "СОШ №9"
 М.И. Макаров

УТВЕРЖДАЮ:
 Генеральный директор ООО "Академия питания"

Неделя: 1
 День: 5

МЕНЮ

26 Января 2024

В.Ю. Лыкова
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫ
 Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

Льготники

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кило кал	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Са	Мg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
Обед - Льготники 1-4 классов (доп.инф. 2 смена)																					
ттк17 1 янв	Салат из свеклы с сыром и маслом растительным	60	17	3,39	6,22	3,92	94,24	129	70,81	130	0,66	126,3	4	1,51	8,8	0,01	0,04	4,32	18,9	2,21	0,08
тх28 (сен).	Суп-лапша домашняя с птицей с зеленью	250/25/2	42,56	6,58	7,7	28	128	28,75	44,75	35	0,95	87,2	4,8	8	42	0,05	0,09	1	-	0,38	0,4
ттк24 8(сен) 25%	Мясо Духовое	200	118,44	17,67	17,4	21,88	265	26	50	225	3,31	670	6,34	0,24	55,44	0,18	-	22	-	4,8	-
-	Вафли	50	37	1,5	1,5	25	154	12	10	45	1,05	-	-	-	0,04	-	-	5	1,75	-	-
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4,13	0,55	23,48	115,35	13,5	66	17,25	1,08	81,8	3,9	3,1	14	0,08	0,03	0,01	-	0,8	-
ттк	Кисель Витошка	200	20	0,2	-	24,23	95	60	20	3	2,3	15,2	-	-	-	0,3	0,34	20	130	2,35	1,68
	Итого		245	33,47	33,37	126,51	851,59	269,25	261,36	455,25	9,35	982,5	19,04	12,85	120,24	0,66	0,5	153,9	47,33	12,09	2,16
Полдник - Льготники 1-4 классов (доп.инф. 2 смена)																					
ттк 3	Запеканка из творога со сгущ. молоком	100/10	88	12,9	9,7	16,5	188	37,1	5,2	34,9	-	92	7,92	26	28	0,02	0,02	0,02	-	0,12	0,01
ттк 221	Каша молочная пшенная с маслом сливочным	200/5	33	3,56	8,6	32,86	223,6	147	155	32,2	0,45	148	9	2	20	0,07	0,15	1,56	22	1,9	0,06
-	Яблоко	130	35	0,52	0,52	12,74	61,1	20,8	11,7	14,3	2,88	-	-	-	0,02	-	13	-	0,02	-	-
тх10.	Чай с сахаром	200	3	0,2	-	10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
-	Батон витаминный " На здоровье"	30	10	1,88	0,2	12,85	60,7	4,75	16,25	3,25	0,3	166	1,1	2	4,8	0,03	0,01	-	-	0,43	-
	Итого		169	19,06	19,02	86,95	574,4	214,65	192,15	92,65	4,61	404	18,02	30	52,8	0,14	0,18	22	14,58	2,47	0,07
	Всего за день		414	52,53	52,39	213,46	1425,99	483,9	453,51	547,9	13,96	1386,5	37,06	42,85	173,04	0,8	0,68	175,9	61,91	14,56	2,23
Обед - Льготники 5-11 классов (доп.инф. 2 смена)																					
тх50, 2004 (сен)	Салат из свеклы с сыром и маслом растительным	100	27,88	5,85	9,36	6,52	127	218	117	218	1,1	213	6,7	2,52	14,7	0,02	0,05	8,8	-	-	0,09
тх28 (сен).	Суп-лапша домашняя с птицей с зеленью	250/25/2	42,56	6,58	7,7	28	128	28,75	44,75	35	0,95	87,2	4,8	8	42	0,05	0,09	1	-	0,38	0,4
ттк 248	Мясо Духовое,	225	105,56	18,03	18,4	24,79	444,38	148	229	26	2,47	670	6,34	0,24	55,44	0,18	0,12	23	36	0,74	-
-	Вафли	50	37	1,5	1,5	25	154	12	10	45	1,05	-	-	-	0,04	-	-	5	1,75	-	-
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4,13	0,55	23,48	115,35	13,5	66	17,25	1,08	81,8	3,9	3,1	14	0,08	0,03	0,01	-	0,8	-
ттк	Кисель Витошка	200	20	0,2	-	24,23	95	60	20	3	2,3	15,2	-	-	-	0,3	0,34	20	130	2,35	1,68
	Итого		243	36,09	37,51	132,02	1063,73	476,25	486,75	44,25	8,95	1067,2	21,74	13,86	126,14	0,67	0,63	171	52,61	6,02	2,17
Полдник - Льготники 5-11 классов (доп.инф. 2 смена)																					
ттк 3	Запеканка из творога со сгущ. молоком	100/10	88	13,24	11,46	25,9	212	37,1	5,2	34,9	-	92	7,92	26	28	0,18	-	0,02	-	0,12	0,01
ттк 221	Каша молочная пшенная с маслом сливочным	200/5	33	3,56	8,6	32,86	223,6	147	155	32,2	0,45	148	9	2	20	0,07	0,15	1,56	22	1,9	0,06
-	Яблоко	130	35	0,52	0,52	12,74	61,1	20,8	11,7	14,3	2,88	-	-	-	0,02	-	13	-	0,02	-	-
тх10.	Чай с сахаром	200	3	0,2	-	10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
-	Батон витаминный " На здоровье"	40	12	2,51	0,27	17,13	80,93	8,33	21,67	4,33	0,4	221,33	1,47	2,67	6,4	0,04	0,01	-	-	0,57	-
	Итого		171	20,03	20,65	98,63	618,63	216,23	197,57	93,73	4,71	459,33	18,39	30,67	54,4	0,31	0,16	22	14,58	2,81	0,07
	Всего за день		414	56,12	58,36	230,65	1682,38	592,48	584,32	37,96	13,66	526,54	40,13	44,53	180,54	0,98	0,79	193	67,19	8,63	2,24

Заведующий
 столовой
 (должность)

Левченко
 (подпись)

Т.Г. Левченко
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83BTD29730D456
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)
 Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024