



СОГЛАСОВАНО
 Директор МКОУ СОШ №9
 М.И. Макаров

УТВЕРЖДАЮ:
 Генеральный директор ООО "Академия питания"
 ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 В.Ю. Лыкова
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

МЕНЮ
 30 Января 2024г.

Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EВ10E9871E4211
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫ)
 Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб./коп	Пищевые вещ-ва			ЭЦ (ккал)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Са	Мg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
Завтрак - Льготники 1-4 классов (Диета-сах.диабет-Льготники), сах.диабет																					
	Огурец свежий (порционно)	60	30	1,3	0,08	0,56	8	11,5	21	7	0,3	98	0,1	0,1	5	0,02	0,01	7,2	-	0,08	-
тк1а	Гуляш из говядины	100	110	15,5	15,9	3,1	235	14	20	150	2	270	6,34	-	55,44	0,04	0,12	1	0,01	2,2	-
тк36 1	Каша перловая с овощами	150	18	9,5	14,6	37,7	320	37	36	195	1,6	142	-	33	-	0,07	0,01	2	0,63	6,9	-
тк 27,	Чай с лимоном без сахара	200	5	0,3	-	0,66	4,22	8	5	10	-	10,8	-	-	-	1	-	-	3	-	-
	Хлеб дарницкий	25	4,5	1,4	0,28	10,25	51,5	0,04	-	-	0,35	-	-	-	-	7,21	-	37,5	11,75	0,98	-
	Итого		167,5	28	30,84	52,27	616,72	70,54	82	362	4,25	520,8	6,44	33,1	60,44	8,34	0,14	15,39	47,7	10,13	0
Обед - Льготники 1-4 классов (Диета-сах.диабет-Льготники), сах.диабет																					
тк53 (январь)	Салат из белокочанной капусты	60	10	0,96	3,06	4,14	48	31,2	9	16,2	0,39	180	1,8	0,18	6	0,02	0,02	23,4	0,02	1,44	-
тк12 (январь)	Рассольник Ленинградский с мясом со сметаной-	250/15/10	52,56	7,68	5,32	17,2	180,6	34	27	79	1	312,2	4,9	0,26	29,3	0,09	0,07	8	0,21	0,2	0,65
тк 39 (январь)	Котлета Любительская из минтая	100	45	9,2	6,75	6	261	42	18	180	1	42,4	132,4	13,9	11,06	0,08	0,09	2	0,13	0,8	0,85
тк42 2 (январь)	Картофель, запеченный по-деревенски	150	31,58	4,61	6,15	31,48	221,19	39,83	93	31,7	1,21	-	-	-	0,16	0,01	25,45	54	0,28	1,65	
	Яблоко	100	26	0,4	0,4	9,8	47	16	9	11	2,2	278	2	0,1	8	0,03	0,02	10	-	0,02	-
тк 21/днем	Напиток апельсиновый без сахара	200	15	0,1	0,04	2,07	9,46	5	2	3	1	-	-	-	0,01	-	3	-	0,4	-	-
	Хлеб дарницкий	25	4,5	1,4	0,28	10,25	51,5	0,04	-	-	0,35	-	-	-	-	7,21	-	37,5	11,75	0,98	-
	Итого		184,64	24,35	22	80,94	798,75	168,07	158	320,9	7,15	812,6	141,1	14,44	54,36	7,6	0,21	66,11	109,35	4,12	3,15
	Всего за день		352,14	52,35	52,84	133,21	1417,47	238,61	240	682,9	11,4	1333,4	147,54	47,54	114,8	15,94	0,35	81,5	157,05	14,25	3,15
Завтрак - Льготники 5-11 классов (Диета-сах.диабет-Льготники), сах.диабет																					
	Огурец свежий (порционно)	100	46,94	2,17	0,1	0,93	13,33	19,17	35	11,67	0,5	163,33	0,17	0,17	8,33	0,03	0,02	12	-	0,08	-
тк1а	Гуляш из говядины	100	110	15,5	15,9	3,1	235	14	20	150	2	270	6,34	-	55,44	0,04	0,12	1	0,01	2,2	-
тк36 1	Каша перловая с овощами	180	20	11,4	17,52	45,24	384	44,4	43,2	234	1,92	170,4	-	39,6	-	0,08	0,01	2,4	0,76	8,28	-
тк 27,	Чай с лимоном без сахара	200	5	0,3	-	0,66	4,22	8	5	10	-	10,8	-	-	-	1	-	-	3	-	-
	Хлеб дарницкий	25	4,5	1,4	0,28	10,25	51,5	0,04	-	-	0,35	-	-	-	-	7,21	-	37,5	11,75	0,98	-
	Итого		186,44	30,77	33,8	60,18	688,05	85,61	103,2	405,67	4,77	514,53	6,51	39,77	63,77	8,36	0,15	15,52	52,9	11,54	0
Обед - Льготники 5-11 классов (Диета-сах.диабет-Льготники), сах.диабет																					
тк53 (январь)	Салат из белокочанной капусты	100	15	1,6	5,1	6,9	80	52	15	27	0,65	300	3	0,3	10	0,03	0,04	39	0,04	2,4	-
тк12 (январь)	Рассольник Ленинградский с мясом со сметаной-	250/15/10	52,56	7,68	5,32	17,2	180,6	34	27	79	1	312,2	4,9	0,26	29,3	0,09	0,07	8	0,21	0,2	0,65
тк 39 (январь)	Котлета Любительская из минтая	100	45	9,2	6,75	6	261	42	18	180	1	42,4	132,4	13,9	11,06	0,08	0,09	2	0,13	0,8	0,85
тк42 2 (январь)	Картофель, запеченный по-деревенски	150	31,58	4,61	6,15	31,48	221,19	39,83	93	31,7	1,21	-	-	-	0,16	0,01	25,45	54	0,28	1,65	
	Яблоко	100	26	0,4	0,4	9,8	47	16	9	11	2,2	278	2	0,1	8	0,03	0,02	10	-	0,02	-
тк 21/днем	Напиток апельсиновый без сахара	200	15	0,1	0,04	2,07	9,46	5	2	3	1	-	-	-	0,01	-	3	-	0,4	-	-
	Хлеб дарницкий	25	4,5	1,4	0,28	10,25	51,5	0,04	-	-	0,35	-	-	-	-	7,21	-	37,5	11,75	0,98	-
	Итого		189,64	24,99	24,04	83,7	830,75	188,87	184	331,7	7,41	932,6	142,3	14,56	58,36	7,61	0,23	66,13	124,95	5,08	3,15
	Всего за день		376,08	55,76	57,84	143,88	1518,8	274,48	267,2	737,37	12,18	547,1	148,81	54,33	122,13	15,97	0,38	81,65	177,85	16,62	3,15
Обед - Учащиеся 1-11 классов (родительская плата) (ГПД)																					
тк53 (январь)	Салат из белокочанной капусты	100	15	1,6	5,1	6,9	80	52	15	27	0,65	300	3	0,3	10	0,03	0,04	39	0,04	2,4	-
тк12 (март)	Рассольник Ленинградский со сметаной	250/10	26,02	3	5,8	17,2	133	34	27	79	1	471	4,4	0,24	26,4	0,09	0,05	8	0,21	0,2	-
тк 39 (январь)	Котлета Любительская из минтая	100	66,4	9,2	6,75	6	261	42	18	180	1	42,4	132,4	13,9	11,06	0,08	0,09	2	0,13	0,8	0,85
тк42 2 (январь)	Картофель, запеченный по-деревенски	150	31,58	4,61	6,15	31,48	221,19	39,83	93	31,7	1,21	-	-	-	0,16	0,01	25,45	54	0,28	1,65	
	Хлеб пшеничный + дарницкий	20/20	9	2,72	0,43	18	92	0,06	-	-	0,5	-	-	-	9,84	-	-	43	12,24	-	-
тк 21	Напиток апельсиновый	200	15	0,2	-	25,7	104	8	3	5	0,1	32,6	0,35	0,08	3	0,01	-	5	-	0,1	-
	Итого		163	21,33	24,23	105,28	891,19	175,89	196	322,7	4,46	846	140,15	14,52	50,46	10,21	0,19	97,38	79,45	16,02	2,5

Заведующий столовой (должность) *С.И. Перичко*
 ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН (электронная подпись)
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA8...
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)
 Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024



СОДНЯСОВАНО
Директор МАОУ "СОШ №9"
М.И. Макаров

Издана: 2
Действителен: с 30.01.2024 по 30.01.2024

МЕНЮ

30 Января 2024г.
Льготники

УТВЕРЖДАЮ:

Генеральный директор ООО "Академия питания"

В.Ю. Лыкова
ДОКУМЕНТ ПОДПИСАНО
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211

Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)
Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб./коп.	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кilo кал)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Са	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
Обед - Льготники 1-4 классов (доп.инф. 2 смена)																					
ттк53 (январь)	Салат из белокочанной капусты	60	10	0,96	3,06	4,14	48	31,2	9	16,2	0,39	180	1,8	0,18	6	0,02	0,02	23,4	0,02	1,44	-
тк 12 (сентябрь)	Рассольник Ленинградский с мясом со сметаной	250/15/10	60,14	6,87	7,02	19,4	132	34	27	79	1	312,2	4,9	0,26	29,3	0,04	0,08	8	0,21	0,2	0,65
тк 39 (январь)	Котлета Любительская из минтая	90	64,48	9,18	7,88	5,4	201,6	37,8	16,2	162	0,9	38,16	119,16	12,51	9,95	0,07	0,08	1,8	0,12	0,72	0,77
ттк42 2 (январь)	Картофель, запеченный по-деревенски	150	31,58	4,61	6,15	31,48	221,19	39,83	93	31,7	1,21	-	-	-	-	0,16	0,01	25,45	54	0,28	1,65
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	9	3,8	0,5	25	123	13,5	66	17,25	1,08	-	-	-	-	0,08	-	-	-	0,8	-
-	Груша	130	54,6	0,52	0,39	13,69	61,1	24,7	15,6	20,8	2,99	201,5	1,3	0,13	13	0,02	0,04	6,5	2,6	0,52	-
тк 21	Напиток апельсиновый	200	17,5	0,2	-	25,7	104	8	3	5	0,1	32,6	0,35	0,08	3	0,01	-	5	-	0,1	-
-	Итого		247,3	26,14	25	124,81	890,89	189,03	229,8	331,95	7,67	764,46	127,51	13,16	61,25	0,4	0,23	56,95	70,15	4,06	3,07
Полдник - Льготники 1-4 классов (доп.инф. 2 смена)																					
-	Огурец свежий с зеленью (порционно)	60/2	30	0,55	0,1	3,8	12	11,5	21	7	0,3	84	1,8	0,18	10,2	0,02	0,03	7,2	-	0,05	-
тк 5	Макаронные изделия отварные	150	15	2,5	4,8	33,3	191	13,2	6,4	43,2	0,96	102	1,32	-	20,24	0,07	0,03	-	0,04	0,96	0,07
ттк110 (сентябрь)	Тефтели из говядины с рисом соусом томатным	130	108,28	13,7	15	18,2	259	38	22	118,4	1,5	182	10,8	1,54	27,8	0,05	0,03	2,9	-	4	-
тк 27	Чай с сахаром с лимоном	200	5,22	0,3	-	15	45	8	5	10	1	34	-	-	-	1	-	3	-	-	-
-	Хлеб дарницкий	30	7,5	1,68	0,34	12,3	61,8	0,05	-	-	0,42	-	-	-	-	8,65	-	45	14,1	1,18	-
-	Итого		166	18,73	20,24	82,6	508,8	70,75	56,4	178,6	4,18	402	13,92	1,72	58,04	0,79	0,09	14,14	56,1	6,19	0,07
-	Всего за день		413,3	44,87	45,24	207,41	1459,69	259,78	286,2	510,55	11,85	166,46	41,43	14,88	119,29	10,19	0,32	71,09	128,25	10,25	3,14
Обед - Льготники 5-11 классов (доп.инф. 2 смена)																					
ттк53 (январь)	Салат из белокочанной капусты	100	11,72	1,6	5,1	6,9	80	52	15	27	0,85	300	3	0,3	10	0,03	0,04	39	0,04	2,4	-
тк 12 (сентябрь)	Рассольник Ленинградский с мясом со сметаной	250/15/10	60,14	6,87	7,02	19,4	132	34	27	79	1	312,2	4,9	0,26	29,3	0,04	0,08	8	0,21	0,2	0,65
тк 39 (январь)	Котлета Любительская из минтая	100	40,06	10,2	8,75	6	224	42	18	180	1	42,4	132,4	13,9	11,06	0,08	0,09	2	0,13	0,8	0,85
ттк42 2 (январь)	Картофель, запеченный по-деревенски	180	37,9	5,53	7,38	37,78	265,43	47,8	111,6	38,04	1,45	-	-	-	-	0,19	0,01	30,54	84,8	0,34	1,98
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	3,8	0,5	25	123	13,5	66	17,25	1,08	-	-	-	-	0,08	-	-	-	0,8	-
-	Груша	130	53,8	0,52	0,39	13,69	61,1	24,7	15,6	20,8	2,99	201,5	1,3	0,13	13	0,02	0,04	6,5	2,6	0,52	-
тк 21	Напиток апельсиновый	200	16,42	0,2	-	25,7	104	8	3	5	0,1	32,6	0,35	0,08	3	0,01	-	5	-	0,1	-
-	Итого		230,04	28,72	29,14	134,47	989,53	222	256,2	367,08	8,27	888,7	141,95	14,67	66,36	0,45	0,26	87,78	91,04	5,16	3,48
Полдник - Льготники 5-11 классов (доп.инф. 2 смена)																					
-	Огурец свежий с зеленью (порционно)	80/2	41	0,74	0,14	5,08	16	15,34	28	9,34	0,4	112	2,4	0,24	13,6	0,02	0,04	9,6	-	0,06	-
ттк110 (сентябрь)	Тефтели из говядины с рисом соусом томатным	130	108,28	13,7	15	18,2	259	38	22	118,4	1,5	182	10,8	1,54	27,8	0,05	0,03	2,9	-	4	-
тк 5	Макаронные изделия отварные	180	22	3,6	5,78	37,56	229,2	13,2	6,4	43,2	0,96	61,2	0,73	-	12,1	0,8	0,1	0,02	-	0,8	0,03
тк 27	Чай с сахаром с лимоном	200	5,22	0,3	-	15	45	8	5	10	1	34	-	-	-	1	-	3	-	-	-
-	Хлеб дарницкий	30	7,5	1,68	0,34	12,3	61,8	0,05	-	-	0,42	-	-	-	-	8,65	-	45	14,1	1,18	-
-	Итого		184	20,02	21,24	88,12	611	74,59	63,4	180,94	4,28	389,2	13,93	1,78	53,3	10,52	0,17	14,1	60,52	6,04	0,03
-	Всего за день		414,04	48,74	50,38	222,59	1600,53	296,56	319,6	548,03	12,55	1277,6	155,88	16,45	119,66	10,97	0,43	81,88	151,56	11,2	3,51

Заведующий
столовой

(подпись)

Т.Г. Левченко

Технолог отдела питания

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83BTD
Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)
Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024



СОГЛАСОВАНО
 Директор МАОУ "СОШ №9"
 М.И. Макаров

УТВЕРЖДАЮ:

Генеральный директор ООО "Академия питания"
 ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 В.Ю. Лыкова
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)
 Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

МЕНЮ

30 Января 2024г.

Льготники

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб./коп.	Пищевые вещ-ва			ЭЦ (кило кал)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Са	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
Завтрак - Льготники 1-4 классов (Льготники)																					
	Огурец свежий с зеленью (порционно)	60/2	30	0,55	0,1	3,8	12	11,5	21	7	0,3	84	1,8	0,18	10,2	0,02	0,03	7,2	-	0,05	-
тк 5	Макаронные изделия отварные	150	15	2,5	4,8	33,3	191	13,2	8,4	43,2	0,98	102	1,32	-	20,24	0,07	0,03	-	0,04	0,96	0,07
ттк110 (сен.)	Тефтели из говядины с рисом соусом томатным	130	108,28	13,7	15	18,2	259	38	22	118,4	1,5	182	10,8	1,54	27,8	0,05	0,03	2,9	-	4	-
тк 27	Чай с сахаром с лимоном	200	5,22	0,3	-	15	45	8	5	10	1	34	-	-	1	-	3	-	-	-	-
	Хлеб дарницкий	30	7,5	1,68	0,34	12,3	61,8	0,05	-	-	0,42	-	-	-	8,65	-	45	14,1	1,18	-	-
	Итого		166	18,73	20,24	82,0	568,8	70,75	56,4	178,8	4,18	402	13,92	1,72	58,04	9,79	0,09	14,14	58,1	6,19	0,07
Обед - Льготники 1-4 классов (Льготники)																					
ттк53 (январь)	Салат из белокочанной капусты	60	10	0,98	3,08	4,14	48	31,2	9	16,2	0,39	180	1,8	0,18	6	0,02	0,02	23,4	0,02	1,44	-
тк 12 (сен.)	Рассольник Ленинградский с мясом со сметаной	250/15/10	60,14	6,87	7,02	19,4	132	34	27	79	1	312,2	4,9	0,28	29,3	0,04	0,08	8	0,21	0,2	0,85
тк 39 (январь)	Котлета Любительская из минтая	90	64,48	9,18	7,88	5,4	201,6	37,8	16,2	162	0,9	38,16	118,16	12,51	9,95	0,07	0,08	1,8	0,12	0,72	0,77
ттк42 2 (январь)	Картофель, запеченный по-деревенски	150	31,58	4,61	6,15	31,48	221,19	39,83	93	31,7	1,21	-	-	-	0,16	0,01	25,45	54	0,28	1,85	-
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	9	3,8	0,5	25	123	13,5	66	17,25	1,08	-	-	-	0,08	-	-	-	0,8	-	-
	Груша	130	54,6	0,52	0,39	13,89	61,1	24,7	15,6	20,8	2,99	201,5	1,3	0,13	13	0,02	0,04	6,5	2,6	0,52	-
тк 21	Напиток апельсиновый	200	17,5	0,2	-	25,7	104	8	3	5	0,1	32,8	0,35	0,08	3	0,01	-	5	-	0,1	-
	Итого		247,3	28,14	25	124,81	890,89	189,03	229,8	331,95	7,87	784,46	27,51	13,18	61,25	0,4	0,23	58,95	70,15	4,06	3,07
	Всего за день		413,3	44,87	45,24	207,41	1459,69	259,78	286,2	510,55	11,85	166,44	41,43	14,88	119,29	10,19	0,32	71,09	128,25	10,25	3,14
Завтрак - Льготники 5-11 классов (Льготники)																					
	Огурец свежий с зеленью (порционно)	80/2	41	0,74	0,14	5,08	16	15,34	28	9,34	0,4	112	2,4	0,24	13,6	0,02	0,04	9,6	-	0,06	-
ттк110 (сен.)	Тефтели из говядины с рисом соусом томатным	130	108,28	13,7	15	18,2	259	38	22	118,4	1,5	182	10,8	1,54	27,8	0,05	0,03	2,9	-	4	-
тк 5	Макаронные изделия отварные	180	22	3,6	5,78	37,56	229,2	13,2	8,4	43,2	0,98	81,2	0,73	-	12,1	0,8	0,1	0,02	-	0,8	0,03
тк 27	Чай с сахаром с лимоном	200	5,22	0,3	-	15	45	8	5	10	1	34	-	-	1	-	3	-	-	-	-
	Хлеб дарницкий	30	7,5	1,68	0,34	12,3	61,8	0,05	-	-	0,42	-	-	-	8,65	-	45	14,1	1,18	-	-
	Итого		184	20,02	21,24	88,12	611	74,59	83,4	180,94	4,28	389,2	13,93	1,78	53,3	10,52	0,17	14,1	60,52	6,04	0,03
Обед - Льготники 5-11 классов (Льготники)																					
ттк53 (январь)	Салат из белокочанной капусты	100	11,72	1,6	5,1	6,9	80	52	15	27	0,85	300	3	0,3	10	0,03	0,04	39	0,04	2,4	-
тк 12 (сен.)	Рассольник Ленинградский с мясом со сметаной	250/15/10	60,14	6,87	7,02	19,4	132	34	27	79	1	312,2	4,9	0,28	29,3	0,04	0,08	8	0,21	0,2	0,85
тк 39 (январь)	Котлета Любительская из минтая	100	40,06	10,2	8,75	6	224	42	18	180	1	42,4	132,4	13,9	11,06	0,08	0,09	2	0,13	0,8	0,85
ттк42 2 (январь)	Картофель, запеченный по-деревенски	180	37,9	5,53	7,38	37,78	285,43	47,8	111,6	38,04	1,45	-	-	-	0,19	0,01	30,54	64,8	0,34	1,98	
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	3,8	0,5	25	123	13,5	66	17,25	1,08	-	-	-	0,08	-	-	-	0,8	-	-
	Груша	130	53,8	0,52	0,39	13,89	61,1	24,7	15,6	20,8	2,99	201,5	1,3	0,13	13	0,02	0,04	6,5	2,6	0,52	-
тк 21	Напиток апельсиновый	200	16,42	0,2	-	25,7	104	8	3	5	0,1	32,8	0,35	0,08	3	0,01	-	5	-	0,1	-
	Итого		230,04	28,72	29,14	134,47	980,53	222	258,2	387,04	8,27	888,7	141,95	14,67	66,38	0,45	0,28	67,78	91,04	5,16	3,48
	Всего за день		414,04	48,74	50,38	222,59	1600,53	296,53	319,8	548,03	12,55	1277,8	155,88	18,45	119,68	10,97	0,43	81,88	151,56	11,2	3,51

Заведующий
 столовой
 (должность)

(подпись)

Т.Г. Левченко
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B7D...
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)
 Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024



УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАНО
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211
Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)
Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

МЕНЮ
30 Января 2024

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кilo кал)	Минеральные вещества									Витамины				
				Б	Ж	У		Са	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
Завтрак - Учащиеся 1-4 классов (завтрак 1-4 классы)																					
-	Огурец свежий с зеленью (порционно)	60/2	30	1,3	0,06	3,8	12	11,5	21	7	0,3	84	1,8	0,18	10,2	0,02	0,03	7,2	-	0,05	-
тк 5	Макаронные изделия отварные	150	15	4,5	2,8	33,3	191	13,2	8,4	43,2	0,96	102	1,32	-	20,24	0,07	0,03	-	0,04	0,96	0,07
ттк110 (сен.)	Тефтели из говядины с рисом соусом томатным	130	108,28	13,7	13,1	18,2	259	38	22	118,4	1,5	182	10,8	1,54	27,6	0,05	0,03	2,9	-	4	-
тк 27	Чай с сахаром с лимоном	200	5,22	0,3	-	15	45	8	5	10	1	34	-	-	-	1	-	3	-	-	-
-	Хлеб дарницкий	30	7,5	1,68	0,34	12,3	61,8	0,05	-	-	0,42	93,6	1,68	2,16	9,6	0,05	0,1	-	-	1,18	-
-	Итого		166	21,48	16,3	82,6	568,8	70,75	56,4	178,6	4,18	495,6	15,6	3,88	67,84	1,19	0,19	0,04	13,1	6,19	0,07
Обед - Учащиеся 1-4 классов (вторая смена) (доп.инф. 2 смена)																					
ттк53 (январь)	Салат из белокочанной капусты	60	10	0,96	3,06	4,14	48	31,2	9	16,2	0,39	180	1,8	0,18	6	0,02	0,02	23,4	0,02	1,44	-
тк 12 (январь)	Рассольник Ленинградский с мясом со сметаной	250/15/10	60,14	5,32	5,32	27,85	132	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
тк 39 (январь)	Котлета Любительская из минтая	100	64,18	9,2	6,75	6	261	42	18	180	1	42,4	132,4	13,9	11,06	0,08	0,09	2	0,13	0,8	0,85
ттк42 2 (январь)	Картофель, запеченный по-деревенски	150	31,58	4,61	6,15	31,48	221,19	39,83	93	31,7	1,21	-	-	-	0,16	0,01	25,45	54	0,28	1,65	
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4,13	0,55	33,48	115,35	13,5	66	17,25	1,08	81,8	3,9	3,1	14	0,08	0,03	-	-	0,8	-
-	Груша	130	54,6	0,52	0,39	13,69	61,1	24,7	15,6	20,8	2,99	201,5	1,3	0,13	13	0,03	0,04	6,5	2,6	0,52	-
тк 21	Напиток апельсиновый	200	17,5	0,2	-	25,7	104	8	3	5	0,1	32,6	0,35	0,08	3	0,01	-	5	-	0,1	-
-	Итого		248	24,94	22,22	142,34	942,64	159,23	204,6	270,95	6,77	538,3	139,75	17,39	47,06	0,38	0,19	56,75	62,35	3,94	2,5
Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (завтрак 5-11 классы)																					
тк142	Сосиска отварная	50	43,5	4,59	10	0,16	109,02	14,75	8,19	66,39	0,82	-	-	-	0,09	-	-	-	-	0,16	-
тк 5	Макаронные изделия отварные	150	15	3	4,8	31,3	191	11	7	36	0,8	51	0,61	-	10,08	0,67	0,08	0,02	-	0,67	0,02
ттк	Кисель Витошка	200	20	0,2	-	24,23	95	60	20	3	2,3	15,2	-	-	0,3	0,34	20	130	2,35	1,68	
-	Хлеб дарницкий	25	4,5	1,4	0,28	10,25	51,5	0,04	-	-	0,35	78	1,4	1,8	8	0,04	0,08	-	-	0,98	-
-	Итого		83	9,19	15,08	65,94	446,52	85,79	35,19	105,39	4,27	144,2	2,01	1,8	18,08	1,1	0,5	130	20,02	4,16	1,7
Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (родительская плата) (завтрак 5-11 классы родительская плата)																					
-	Огурец свежий с зеленью (порционно)	60/2	30	1,3	0,06	3,8	12	11,5	21	7	0,3	84	1,8	0,18	10,2	0,02	0,03	7,2	-	0,05	-
ттк110 (сен.)	Тефтели из говядины с рисом соусом томатным	130	108,28	13,7	15	18,2	259	38	22	118,4	1,5	182	10,8	1,54	27,6	0,05	0,03	2,9	-	4	-
тк 5	Макаронные изделия отварные	180	22	3,6	5,76	37,56	229,2	13,2	8,4	43,2	0,96	61,2	0,73	-	12,1	0,8	0,1	0,02	-	0,8	0,02
тк 27	Чай с сахаром с лимоном	200	5,22	0,3	-	10,73	44,13	8	5	10	1	-	-	-	-	-	-	3	-	-	-
-	Хлеб дарницкий	30	7,5	1,68	0,34	12,3	61,8	0,05	-	-	0,42	93,6	1,68	2,16	9,6	0,05	0,1	-	-	1,18	-
-	Итого		173	20,58	21,16	82,59	606,13	70,75	56,4	178,6	4,18	420,8	15,01	3,88	59,5	0,92	0,26	0	13,12	6,03	0,02

Заведующий
столовой
(должность)

(подпись)

Т.Г. Левченко
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D2973D24
Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)
Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024