

СОГЛАСОВАНО:  
 Директор МАОУ "СОШ №9"  
 М.И. Макаров



Неделя: 2  
 День: 3

УТВЕРЖДАЮ:  
 Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
 Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211  
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)  
 Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

**МЕНЮ**  
 31 Января 2024

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва			ЭЦ (кilo кал)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Са	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
<b>Завтрак - Учащиеся 1-4 классов ( завтрак 1-4 классы )</b>																					
ттк16.	Ватрушка Царская	160	96	14,07	16,3	35,6	362,18	245,33	38,4	78,93	1,28	110,93	12,59	28,27	40,53	0,03	0,29	0,53	99,2	0,85	1,6
-	Яблоко	130	35	0,2	0,2	11	40	20,8	11,7	14,3	2,86	361,4	2,6	0,13	10,4	0,04	0,03	13	-	0,03	-
ттк 37/1.,	Какао с витаминами"Витошка"	200	25	3,77	2,5	26	151,28	221	14	190	1	146	0,9	2	20	0,3	0,15	15	130	-	2,5
-	Батон витаминный " На здоровье"	30	10	1,88	0,2	12,85	60,7	4,75	16,25	3,25	0,3	166	1,1	2	4,8	0,03	0,01	-	-	0,43	-
	<b>Итого</b>		<b>166</b>	<b>19,92</b>	<b>19,2</b>	<b>85,45</b>	<b>614,16</b>	<b>491,88</b>	<b>60,35</b>	<b>286,48</b>	<b>5,44</b>	<b>784,33</b>	<b>17,19</b>	<b>32,4</b>	<b>75,73</b>	<b>0,4</b>	<b>0,48</b>	<b>229,2</b>	<b>28,53</b>	<b>1,31</b>	<b>4,1</b>
<b>Обед - Учащиеся 1-4 классов (вторая смена) ( доп.инф. 2 смена )</b>																					
ттк № 46/1	Салат из крабовых палочек с кукурузой и зеленью	60	41,3	5,52	10,02	2,53	97,8	17,4	16,2	68,4	0,84	-	-	-	0,06	-	-	0,03	3,78	-	-
ттк 18 (январь)	Свекольник со сметаной	250/10	44,7	2,69	5,39	18,08	131,55	47,98	33,43	77,7	1,67	382,2	6,38	0,55	28,3	0,08	0,06	16,6	30	-	0,26
ттк 97 (январь)	Жаркое по-домашнему,,	200	127	16,89	16,12	35,33	405	24,36	229	348,46	3,39	751	11,34	0,26	83,24	0,2	0,19	26	-	-	-
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4,13	0,55	33,48	115,35	13,5	66	17,25	1,08	81,8	3,9	3,1	14	0,08	0,03	-	-	0,8	-
ттк39	Сок разливной	200	25	-	-	22,4	90	14	14	8	2,8	300	-	-	-	0,04	0,02	4	-	0,2	-
	<b>Итого</b>		<b>248</b>	<b>29,23</b>	<b>32,08</b>	<b>111,82</b>	<b>839,7</b>	<b>117,22</b>	<b>358,63</b>	<b>119,81</b>	<b>9,78</b>	<b>1515</b>	<b>21,62</b>	<b>3,91</b>	<b>125,54</b>	<b>0,46</b>	<b>0,3</b>	<b>30,03</b>	<b>46,6</b>	<b>4,78</b>	<b>0,26</b>
<b>Завтрак - Учащиеся 5-11 классов ( горячее питание 5-11 классы )</b>																					
ттк № 32	Ватрушка с творогом	60	23	3,1	4,6	19	104	50	11	88	0,5	31	2,02	8,4	9,16	0,08	0,07	0,2	10	-	0,6
ттк 453.	Каша молочная пшеничная с маслом сливочным	200/5	25	5,56	7,47	32,86	224	147,8	32,2	155,7	0,45	214,18	7,9	32,76	17,7	0,07	-	0,01	1,56	44	0,85
ттк 37/1.,	Какао с витаминами"Витошка"	200	25	3,77	2,5	26	151,28	221	14	190	1	146	0,9	2	20	0,3	0,15	15	130	-	2,5
-	Батон витаминный " На здоровье"	30	10	1,88	0,2	12,85	60,7	4,75	16,25	3,25	0,3	166	1,1	2	4,8	0,03	0,01	-	-	0,43	-
	<b>Итого</b>		<b>83</b>	<b>14,31</b>	<b>14,77</b>	<b>90,71</b>	<b>639,98</b>	<b>423,55</b>	<b>73,45</b>	<b>436,95</b>	<b>2,25</b>	<b>657,18</b>	<b>11,92</b>	<b>45,16</b>	<b>51,66</b>	<b>0,48</b>	<b>0,23</b>	<b>141,56</b>	<b>15,21</b>	<b>44,43</b>	<b>3,75</b>
<b>Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (родительская плата) ( завтрак 5-11 классы родительская плата )</b>																					
ттк16.	Ватрушка Царская	200	100,02	18,76	21,8	47,5	457	30,67	5,87	98,67	-	-	-	-	1,38	-	-	0,67	0,4	-	-
-	Яблоко	120	31,2	0,48	0,48	11,76	48	19,2	10,8	13,2	2,64	-	-	-	0,02	-	12	-	0,02	-	-
ттк 37/1.,	Какао с витаминами"Витошка"	200	25	3,77	2,5	26	151,28	221	14	190	1	146	0,9	2	20	0,3	0,15	15	130	-	2,5
-	Батон витаминный " На здоровье"	30	10	1,88	0,2	12,85	60,7	4,75	16,25	3,25	0,3	166	1,1	2	4,8	0,03	0,01	-	-	0,43	-
	<b>Итого</b>		<b>166,22</b>	<b>24,89</b>	<b>24,98</b>	<b>98,11</b>	<b>716,98</b>	<b>275,62</b>	<b>46,92</b>	<b>305,12</b>	<b>3,94</b>	<b>312</b>	<b>2</b>	<b>4</b>	<b>24,8</b>	<b>1,71</b>	<b>0,16</b>	<b>130,67</b>	<b>27</b>	<b>0,85</b>	<b>2,5</b>

Заведующий  
 столовой  
 (должность)

(подпись)

Т.Г. Левченко  
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания  
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
 Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D2973D24  
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)  
 Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024

СОГЛАСОВАНО:  
 Директор МАОУ "СОШ №9"  
 М.И. Макаров

Неделя: 2  
 День: 3

УТВЕРЖДАЮ:  
 Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
 Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211  
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ)  
 Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

**МЕНЮ**  
 31 Января 2024

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб./коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кilo кал)	Минеральные вещества									Витамины				
				Б	Ж	У		Са	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
<b>Завтрак - Льготники 1-4 классов ( Льготники )</b>																					
ттк16.	Ватрушка Царская	160	96	14,07	16,3	35,6	362,18	245,33	38,4	78,93	1,28	110,93	12,59	28,27	40,53	0,03	0,29	0,53	99,2	0,85	1,6
-	Яблоко	120	30,92	0,48	0,48	11,76	36,92	19,2	10,8	13,2	2,64	333,6	2,4	0,12	9,6	0,02	0,02	12	-	0,02	-
ттк 37/1.,	Какао с витаминами "Витошка"	200	25	3,77	2,5	26	151,28	221	14	190	1	146	0,9	2	20	0,3	0,15	15	130	-	2,5
-	Батон витаминный " На здоровье"	30	10	1,88	0,2	12,85	60,7	4,75	16,25	3,25	0,3	166	1,1	2	4,8	0,03	0,01	-	-	0,43	-
	<b>Итого</b>		<b>161,92</b>	<b>20,2</b>	<b>19,48</b>	<b>86,21</b>	<b>611,08</b>	<b>490,28</b>	<b>79,45</b>	<b>285,38</b>	<b>5,22</b>	<b>756,53</b>	<b>16,99</b>	<b>32,39</b>	<b>74,93</b>	<b>0,38</b>	<b>0,47</b>	<b>229,2</b>	<b>27,53</b>	<b>1,3</b>	<b>4,1</b>
<b>Обед - Льготники 1-4 классов ( Льготники )</b>																					
ттк № 46/1	Салат из крабовых палочек с кукурузой и зеленью	60	35	5,52	10,02	2,53	97,8	17,4	16,2	68,4	0,84	-	-	-	-	0,06	-	-	0,03	3,78	-
ттк 18 (сен) зам	Свекольник со сметаной	250/10	44,7	2,69	5,39	20,1	131,55	47,96	33,43	77,7	1,67	382,2	6,38	0,55	28,3	0,08	0,06	16,6	30	-	0,26
-	Жаркое по-домашнему,...	200	127,58	16,89	16,39	30,33	399	24,36	229	348,46	3,39	751	11,34	0,26	83,24	0,2	0,19	26,28	-	-	-
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4,13	0,55	23,48	115,35	13,5	66	17,25	1,08	81,8	3,9	3,1	14	0,08	0,03	-	-	0,8	-
ттк39	Сок разливной	200	25	-	-	19,2	80,8	14	14	8	2,8	-	-	-	-	0,02	-	4	-	0,2	-
	<b>Итого</b>		<b>242,28</b>	<b>29,23</b>	<b>32,35</b>	<b>95,64</b>	<b>824,5</b>	<b>117,22</b>	<b>358,63</b>	<b>519,81</b>	<b>9,78</b>	<b>1215</b>	<b>21,62</b>	<b>3,91</b>	<b>125,54</b>	<b>0,44</b>	<b>0,28</b>	<b>30,03</b>	<b>46,88</b>	<b>4,78</b>	<b>0,26</b>
	<b>Всего за день</b>		<b>404,2</b>	<b>49,43</b>	<b>51,83</b>	<b>181,85</b>	<b>1435,58</b>	<b>607,5</b>	<b>438,08</b>	<b>805,19</b>	<b>15</b>	<b>971,53</b>	<b>38,61</b>	<b>36,3</b>	<b>200,47</b>	<b>0,82</b>	<b>0,75</b>	<b>259,23</b>	<b>74,41</b>	<b>6,08</b>	<b>4,36</b>
<b>Завтрак - Льготники 5-11 классов ( Льготники )</b>																					
ттк16.	Ватрушка Царская	180	85,35	16,88	19,56	42,75	411,3	276	43,2	88,8	1,44	124,8	14,16	31,8	45,6	0,04	0,32	0,6	111,6	0,96	1,8
-	Яблоко	120	30,62	0,48	0,48	11,76	48	19,2	10,8	13,2	2,64	333,6	2,4	0,12	9,6	0,02	0,02	12	-	0,02	-
ттк 37/1.,	Какао с витаминами "Витошка"	200	25	3,77	2,5	26	151,28	221	14	190	1	146	0,9	2	20	0,3	0,15	15	130	-	2,5
-	Батон витаминный " На здоровье"	30	10	1,88	0,2	12,85	60,7	4,75	16,25	3,25	0,3	166	1,1	2	4,8	0,03	0,01	-	-	0,43	-
	<b>Итого</b>		<b>150,97</b>	<b>23,01</b>	<b>22,74</b>	<b>93,36</b>	<b>671,28</b>	<b>520,95</b>	<b>84,25</b>	<b>295,25</b>	<b>5,38</b>	<b>770,4</b>	<b>18,56</b>	<b>35,92</b>	<b>80</b>	<b>0,39</b>	<b>0,5</b>	<b>241,6</b>	<b>27,6</b>	<b>1,41</b>	<b>4,3</b>
<b>Обед - Льготники 5-11 классов ( Льготники )</b>																					
ттк № 46/1	Салат из крабовых палочек с кукурузой и зеленью	100	44,8	9,2	16,7	4,22	163	29	27	114	1,4	-	-	-	-	0,1	-	-	0,05	6,3	-
ттк 18 (сен) зам	Свекольник со сметаной	250/10	44,7	2,69	5,39	20,1	131,55	47,96	33,43	77,7	1,67	382,2	6,38	0,55	28,3	0,08	0,06	16,6	30	-	0,26
ттк 97( (январь),	Жаркое по-домашнему	225	138,53	19	18,13	39,74	455,6	24,36	229	348	3,39	751	11,34	0,25	83,24	0,2	0,18	26,28	0,01	2,24	-
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4,13	0,55	23,48	115,35	13,5	66	17,25	1,08	81,8	3,9	3,1	14	0,08	0,03	-	-	0,8	-
ттк39	Сок разливной	200	25	-	-	19,2	80,8	14	14	8	2,8	-	-	-	-	0,02	-	4	-	0,2	-
	<b>Итого</b>		<b>263,03</b>	<b>35,02</b>	<b>40,77</b>	<b>106,74</b>	<b>946,3</b>	<b>128,82</b>	<b>369,43</b>	<b>564,95</b>	<b>10,34</b>	<b>1215</b>	<b>21,62</b>	<b>3,9</b>	<b>125,54</b>	<b>0,48</b>	<b>0,27</b>	<b>30,06</b>	<b>46,88</b>	<b>9,54</b>	<b>0,26</b>
	<b>Всего за день</b>		<b>414</b>	<b>58,03</b>	<b>63,51</b>	<b>200,1</b>	<b>1617,58</b>	<b>849,77</b>	<b>453,68</b>	<b>860,2</b>	<b>15,72</b>	<b>1985,4</b>	<b>40,18</b>	<b>39,82</b>	<b>205,54</b>	<b>0,87</b>	<b>0,77</b>	<b>271,86</b>	<b>74,48</b>	<b>10,95</b>	<b>4,56</b>

Заведующий  
 столовой  
 (должность)

Т.Г. Левченко  
 (подпись)  
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания  
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
 Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D2973D24  
 Кому выдан: Корвяненко Ирина Ивановна (технолог)  
 Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024

СОГЛАСОВАНО  
 Директор МАОУ "СОШ №9"  
 М.И. Макаров



Неделя: 2  
 День: 3

УТВЕРЖДАЮ:  
 Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАНО  
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
 Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211  
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)  
 Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

**МЕНЮ**

31 Января 2024

Льготники

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб./коп.	Пищевые вещ-ва			ЭЦ (кilo кал)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Са	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
<b>Обед - Льготники 1-4 классов ( доп.инф. 2 смена )</b>																					
ттк № 46/1	Салат из крабовых палочек с кукурузой и зеленью	60	35	5,52	10,02	2,53	97,8	17,4	16,2	68,4	0,84	-	-	-	-	0,06	-	-	0,03	3,78	-
ттк 18 (сен) зам	Свекольник со сметаной	250/10	44,7	2,69	5,39	20,1	131,55	47,96	33,43	77,7	1,67	382,2	6,38	0,55	28,3	0,08	0,06	16,6	30	-	0,26
-	Жаркое по-домашнему...	200	127,58	16,89	16,39	30,33	399	24,36	229	348,46	3,39	751	11,34	0,26	83,24	0,2	0,19	26,28	-	-	-
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4,13	0,55	23,48	115,35	13,5	66	17,25	1,08	81,8	3,9	3,1	14	0,08	0,03	-	-	0,8	-
ттк39	Сок разливной	200	25	-	-	19,2	80,8	14	14	8	2,8	-	-	-	-	0,02	-	4	-	0,2	-
	<b>Итого</b>		<b>242,28</b>	<b>29,23</b>	<b>32,35</b>	<b>95,64</b>	<b>824,5</b>	<b>117,22</b>	<b>358,63</b>	<b>519,81</b>	<b>9,78</b>	<b>1215</b>	<b>21,62</b>	<b>3,91</b>	<b>125,54</b>	<b>0,44</b>	<b>0,28</b>	<b>30,03</b>	<b>46,88</b>	<b>4,78</b>	<b>0,26</b>
<b>Полдник - Льготники 1-4 классов ( доп.инф. 2 смена )</b>																					
ттк16.	Ватрушка Царская	160	96	14,07	16,3	35,6	362,18	245,33	38,4	78,93	1,28	110,93	12,59	28,27	40,53	0,03	0,29	0,53	99,2	0,85	1,6
-	Яблоко	120	30,92	0,48	0,48	11,76	38,92	19,2	10,8	13,2	2,64	333,6	2,4	0,12	9,6	0,02	0,02	12	-	0,02	-
ттк 37/1..	Какао с витаминами"Витошка"	200	25	3,77	2,5	26	151,28	221	14	190	1	146	0,9	2	20	0,3	0,15	15	130	-	2,5
-	Батон витаминный " На здоровье"	30	10	1,88	0,2	12,85	60,7	4,75	16,25	3,25	0,3	166	1,1	2	4,8	0,03	0,01	-	-	0,43	-
	<b>Итого</b>		<b>161,92</b>	<b>20,2</b>	<b>19,48</b>	<b>86,21</b>	<b>611,08</b>	<b>490,28</b>	<b>79,45</b>	<b>265,38</b>	<b>5,22</b>	<b>756,53</b>	<b>16,99</b>	<b>32,39</b>	<b>74,93</b>	<b>0,38</b>	<b>0,47</b>	<b>229,2</b>	<b>27,53</b>	<b>1,3</b>	<b>4,1</b>
	<b>Всего за день</b>		<b>404,2</b>	<b>49,43</b>	<b>51,83</b>	<b>181,85</b>	<b>1435,58</b>	<b>607,5</b>	<b>438,08</b>	<b>805,19</b>	<b>15</b>	<b>1971,53</b>	<b>38,61</b>	<b>36,3</b>	<b>200,47</b>	<b>0,82</b>	<b>0,75</b>	<b>259,23</b>	<b>74,41</b>	<b>6,08</b>	<b>4,36</b>
<b>Обед - Льготники 5-11 классов ( доп.инф. 2 смена )</b>																					
ттк № 46/1	Салат из крабовых палочек с кукурузой и зеленью	100	44,8	9,2	16,7	4,22	163	29	27	114	1,4	-	-	-	-	0,1	-	-	0,05	6,3	-
ттк 18 (сен) зам	Свекольник со сметаной	250/10	44,7	2,69	5,39	20,1	131,55	47,96	33,43	77,7	1,67	382,2	6,38	0,55	28,3	0,08	0,06	16,6	30	-	0,26
тк 97( янв).	Жаркое по-домашнему	225	138,53	19	18,13	39,74	455,6	24,36	229	348	3,39	751	11,34	0,25	83,24	0,2	0,18	26,28	0,01	2,24	-
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4,13	0,55	23,48	115,35	13,5	66	17,25	1,08	81,8	3,9	3,1	14	0,08	0,03	-	-	0,8	-
ттк39	Сок разливной	200	25	-	-	19,2	80,8	14	14	8	2,8	-	-	-	-	0,02	-	4	-	0,2	-
	<b>Итого</b>		<b>263,03</b>	<b>35,02</b>	<b>40,77</b>	<b>106,74</b>	<b>946,3</b>	<b>128,82</b>	<b>369,43</b>	<b>564,95</b>	<b>10,34</b>	<b>1215</b>	<b>21,62</b>	<b>3,9</b>	<b>125,54</b>	<b>0,48</b>	<b>0,27</b>	<b>30,06</b>	<b>46,88</b>	<b>9,54</b>	<b>0,26</b>
<b>Полдник - Льготники 5-11 классов ( доп.инф. 2 смена )</b>																					
ттк16.	Ватрушка Царская	180	85,35	16,88	19,56	42,75	411,3	276	43,2	88,8	1,44	124,8	14,16	31,8	45,6	0,04	0,32	0,6	111,6	0,96	1,8
-	Яблоко	120	30,62	0,48	0,48	11,76	48	19,2	10,8	13,2	2,64	333,6	2,4	0,12	9,6	0,02	0,02	12	-	0,02	-
ттк 37/1..	Какао с витаминами"Витошка"	200	25	3,77	2,5	26	151,28	221	14	190	1	146	0,9	2	20	0,3	0,15	15	130	-	2,5
-	Батон витаминный " На здоровье"	30	10	1,88	0,2	12,85	60,7	4,75	16,25	3,25	0,3	166	1,1	2	4,8	0,03	0,01	-	-	0,43	-
	<b>Итого</b>		<b>150,97</b>	<b>23,01</b>	<b>22,74</b>	<b>93,36</b>	<b>671,28</b>	<b>520,96</b>	<b>84,25</b>	<b>295,25</b>	<b>5,38</b>	<b>770,4</b>	<b>18,56</b>	<b>35,92</b>	<b>80</b>	<b>0,39</b>	<b>0,5</b>	<b>241,6</b>	<b>27,6</b>	<b>1,41</b>	<b>4,3</b>
	<b>Всего за день</b>		<b>414</b>	<b>58,03</b>	<b>63,51</b>	<b>200,1</b>	<b>1617,58</b>	<b>849,77</b>	<b>453,68</b>	<b>860,2</b>	<b>15,72</b>	<b>1985,4</b>	<b>40,18</b>	<b>39,82</b>	<b>205,54</b>	<b>0,87</b>	<b>0,77</b>	<b>271,68</b>	<b>74,48</b>	<b>10,95</b>	<b>4,56</b>

Заведующий  
 столовой  
 (должность)

Т.Г. Левченко  
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания  
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
 Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D2973D2476  
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)  
 Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024

